

Inhalt

Vorwort	5
Einführung	13
Kapitel 1	
Gesundheit und Gesundheitsförderung unter migrations- und kulturspezifischen Aspekten	17
1.1 Begriffserklärung und kulturspezifische Besonderheiten	17
1.1.1 Gesundheitsbegriff	17
1.1.2 Prävention und Gesundheitsförderung	18
1.1.3 Wahrnehmung von Gesundheit, Prävention und Gesundheitsförderung in verschiedenen Kulturen	18
1.2 Gesundheitserziehung in der Familie	21
1.2.1 Kulturbedingte Wahrnehmung des Familienbegriffs	21
1.2.2 Gesundheitliche Unterschiede bei Familien mit Migrationshintergrund ..	22
1.2.3 Belastung der Mütter	24
1.3 Beitrag der KiTa zur interkulturellen Gesundheitsförderung	25
1.4 Literatur und Internetseiten zum vertiefenden Lesen	26
Kapitel 2	
Vorbereitung und Organisation der Interkulturellen Gesundheitsförderung in der KiTa	29
2.1 Grundlegende Überlegungen	30
2.2 Personal und Teamarbeit	35
2.3 Qualifikation und Fortbildungen	36
2.4 Finanzierung	38
2.5 Kooperationen	40
2.6 Öffentlichkeitsarbeit	43
2.7 Entlastungsmöglichkeiten	44
2.8 Dokumentation und Evaluation	46
2.9 Literatur und Internetseiten zum vertiefenden Lesen	47
2.10 Materialien	48

Kapitel 3

Barrieren der Elternarbeit und praktische Handlungsempfehlungen unter Berücksichtigung von migrations- und kulturspezifischen Aspekten	51
3.1 Gewinn und Verlust durch Migration	52
3.2 Vielfalt der Interkulturalität	53
3.3 Soziales Engagement von Zuwanderern	54
3.4 Rollenverständnis und -verteilung	55
3.5 Erziehungsstile und Familienstrukturen	59
3.6 Kommunikation	61
3.7 Erfahrungen mit Kindertageseinrichtungen	64
3.8 Elternabende und Informationsveranstaltungen	65
3.9 Hausbesuche bei zugewanderten Familien	68
3.10 Allgemeine/themenübergreifende Handlungsempfehlungen	69
3.11 Literatur und Internetseiten zum vertiefenden Lesen	71
3.12 Materialien	72

Kapitel 4

Maßnahmen der Interkulturellen Gesundheitsförderung für Kinder und Eltern in der KiTa	73
4.1 Ernährung	74
4.1.1 Hintergrundinformationen	74
4.1.2 Migrations- und kulturspezifische Besonderheiten	76
4.1.3 Praktische Empfehlungen und Beispiele für Erzieher zur Gesundheitsförderung von Kindern und Eltern	79
4.1.4 Relevante Projektansätze	84
4.1.5 Literatur und Internetseiten zum vertiefenden Lesen	85
4.1.6 Materialien	86
4.2 Stillen, Fertigmilch, Beikost	87
4.2.1 Hintergrundinformationen	87
4.2.2 Migrations- und kulturspezifische Besonderheiten	89
4.2.3 Praktische Empfehlungen und Beispiele für Erzieher zur Gesundheitsförderung von Kindern und Eltern	90
4.2.4 Relevante Projektansätze	91
4.2.5 Literatur und Internetseiten zum vertiefenden Lesen	91
4.2.6 Materialien	92
4.3 Bewegung	92
4.3.1 Hintergrundinformationen	92
4.3.2 Migrations- und kulturspezifische Besonderheiten	94

4.3.3	Praktische Empfehlungen und Beispiele für Erzieher zur Gesundheitsförderung von Kindern und Eltern	95
4.3.4	Relevante Projektansätze	100
4.3.5	Literatur und Internetseiten zum vertiefenden Lesen	101
4.3.6	Materialien	102
4.4	Entspannung und Erholung	103
4.4.1	Hintergrundinformationen	103
4.4.2	Migrations- und kulturspezifische Besonderheiten	104
4.4.3	Praktische Empfehlungen und Beispiele für Erzieher zur Gesundheitsförderung von Kindern und Eltern	106
4.4.4	Relevante Projektansätze	110
4.4.5	Literatur und Internetseiten zum vertiefenden Lesen	111
4.4.6	Materialien	112
4.5	Gesunde Umgebung für das Kind	112
4.5.1	Hintergrundinformationen	112
4.5.2	Migrations- und kulturspezifische Besonderheiten	113
4.5.3	Praktische Empfehlungen und Beispiele für Erzieher zur Gesundheitsförderung von Kindern und Eltern	114
4.5.4	Relevante Projektansätze	118
4.5.5	Literatur und Internetseiten zum vertiefenden Lesen	119
4.5.6	Materialien	120
4.6	Gesunder Schlaf für das Baby	122
4.6.1	Hintergrundinformationen	122
4.6.2	Migrations- und kulturspezifische Besonderheiten	124
4.6.3	Praktische Empfehlungen und Beispiele für Erzieher zur Gesundheitsförderung von Kindern und Eltern	124
4.6.4	Relevante Projektansätze	125
4.6.5	Literatur und Internetseiten zum vertiefenden Lesen	126
4.6.6	Materialien	126
4.7	Kindersicherheit und Unfallprävention	127
4.7.1	Hintergrundinformationen	127
	Giftnotrufzentralen in Deutschland	131
4.7.2	Migrations- und kulturspezifische Besonderheiten	131
4.7.3	Praktische Empfehlungen und Beispiele für Erzieher zur Gesundheitsförderung von Kindern und Eltern	132
4.7.4	Relevante Projektansätze	135
4.7.5	Literatur und Internetseiten zum vertiefenden Lesen	136
4.7.6	Materialien	137

4.8	Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen für Eltern und Kinder . . .	139
4.8.1	Hintergrundinformationen	139
4.8.1.1	Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen für Kinder und Jugendliche	139
4.8.1.2	Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen für Erwachsene	141
4.8.2	Migrations- und kulturspezifische Besonderheiten	142
4.8.3	Praktische Empfehlungen und Beispiele für Erzieher zur Gesundheitsförderung von Kindern und Eltern	143
4.8.4	Relevante Projektansätze	146
4.8.5	Literatur und Internetseiten zum vertiefenden Lesen	147
4.8.6	Materialien	148
4.9	Schutzimpfungen	148
4.9.1	Hintergrundinformationen	148
4.9.2	Migrations- und kulturspezifische Besonderheiten	150
4.9.3	Praktische Empfehlungen und Beispiele für Erzieher zur Gesundheitsförderung von Kindern und Eltern	151
4.9.4	Relevante Projektansätze	153
4.9.5	Literatur und Internetquellen zum vertiefenden Lesen	154
4.9.6	Materialien	155
4.10	Gesunde Zähne	156
4.10.1	Hintergrundinformationen	156
4.10.2	Migrations- und kulturspezifische Besonderheiten	158
4.10.3	Praktische Empfehlungen und Beispiele für Erzieher zur Gesundheitsförderung von Kindern und Eltern	158
4.10.4	Relevante Projektansätze	160
4.10.5	Literatur und Internetquellen zum vertiefenden Lesen	161
4.10.6	Materialien	162

Kapitel 5

Methoden und Projekte der Interkulturellen Gesundheitsförderung	165	
5.1	Allgemeine Methoden der Interkulturellen Gesundheitsförderung in der KiTa	165
5.1.1	Organisation eines Kultursensiblen Gesundheitstags in der KiTa	165
5.1.2	Elternbrief	172
5.2	Themenübergreifende Projekte und Initiativen der Gesundheitsförderung	173
5.2.1	Gesundheitsprojekt „Mit Migranten für Migranten – Interkulturelle Gesundheit in Nordrhein-Westfalen (MiMi-NRW)“	173
5.2.2	Gesundheitsinitiative „Fit von klein auf“	174

5.2.3	Programm „TigerKids – Kindergarten aktiv“	175
5.3	Verzeichnis von wichtigen Informationsquellen und Adressen der Gesundheitsförderung und Prävention	177
 Anhang		
	Elternfragebogen	189