

Schnellübersicht

Vorwort von Oberst Ulrich Kirsch	7
PTBS verstehen	9
PTBS – Bedeutung heute	13
<hr/>	
Vom Stress zum Trauma (Stressmodelle)	25
<hr/>	
Reaktionen auf traumatische Ereignisse bei Einsatzkräften im historischen Kontext	49
<hr/>	
PTBS erkennen	71
<hr/>	
PTBS behandeln	123
<hr/>	
Folgerungen für Dienst und Einsatz	151
<hr/>	
PTBS – Kurztest, Informationen und Übungen	163
<hr/>	
Stichwortverzeichnis	188
<hr/>	