

Inhaltsverzeichnis

1	»By the crowd they have been broken ...«: Gruppentherapie im Wandel	1
	<i>Bernhard Strauß und Dankwart Mattke</i>	
1.1	Gruppen und kultureller Wandel	2
1.2	Gruppen und Ökonomie	2
1.3	Angst vor Gruppen?	3
1.4	Gruppen haben Zukunft!	3
1.5	Wegweiser durch das Lehrbuch	3
	Literatur	5
I	Grundlagen	7
2	Eine kleine Geschichte der Gruppentherapie	9
	<i>Gary M. Burlingame und Scott Baldwin</i>	
2.1	Die Gründerjahre: 1900 bis 1930	10
2.2	Ausweitung gruppentherapeutischer Modelle und gruppentherapeutischer Praxis: 1940 bis 1970	11
2.3	Spezifische Gruppen für spezifische Populationen: 1980 bis 2010	16
2.4	Zukünftige Entwicklungen	18
	Literatur	18
3	Gruppendynamische Grundlagen	21
	<i>Oliver König</i>	
3.1	Zum Verhältnis von Gruppendynamik und Gruppenpsychotherapie	22
3.2	Was ist eine Gruppe?	23
3.2.1	Zur Größe von Gruppen	23
3.2.2	Essenzielle Merkmale von Gruppen	23
3.2.3	Familie als Gruppe besonderer Art	25
3.2.4	Team als Gruppe besonderer Art	26
3.2.5	Gruppe als autonomes soziales System	26
3.3	Zwei Sichtweisen auf Gruppe: Der vertikale und der horizontale Schnitt	27
3.3.1	Der vertikale Schnitt: Innere und äußere Umwelt	27
3.3.2	Der horizontale Schnitt: Das Sichtbare und das Verborgene	29
3.4	Der gruppendynamische Raum	32
3.4.1	Zugehörigkeit: Drinnen und draußen	32
3.4.2	Macht: Oben und unten	32
3.4.3	Intimität: Nah und fern	33
3.5	Gruppenprozesse	34
3.5.1	Selbststeuerung und Fremdsteuerung	34
3.5.2	Differenzierung und Integration	35
	Literatur	36
4	Gruppentherapieprozesse: Eine klinische Forschungsperspektive	37
	<i>Bernhard Strauß und Dankwart Mattke</i>	
4.1	Definitionen von Gruppeneigenschaften und -gesetzmäßigkeiten	39
4.2	Ein Schema für die »Ordnung« von Gruppeneigenschaften und -prozessen	40

4.3	Gruppenstruktur: Die Anatomie der Gruppe	41
4.3.1	Vorgegebene Struktur	42
4.3.2	Emergente Struktur	44
4.4	Die Physiologie der Gruppe	49
4.4.1	Emergente Prozesse	49
4.4.2	Grundlegende sozialpsychologische Prozesse	53
	Literatur	55
5	Indikation, Prognose, Vorbereitung und Zusammensetzung von Therapiegruppen	59
	<i>Dankwart Mattke und Bernhard Strauß</i>	
5.1	Probleme der Indikationsstellung in der (Gruppen-)Psychotherapie	60
5.2	Patientencharakteristika als Indikations- und Prognosemerkmale	61
5.3	Gruppenprozesse und Indikation: Zusammensetzung einer Gruppe	63
5.4	Strukturelle Merkmale: Planung und Vorbereitung der Gruppe	64
5.5	Formale Veränderungstheorie: Differenzielle Indikationsstellung	65
5.6	Therapeutenmerkmale und ihre Bedeutung für Indikation und Prognose	66
	Literatur	66
6	Therapeutische Beziehungen in Gruppen	69
	<i>Bianca Bormann und Bernhard Strauß</i>	
6.1	Ebenen von Beziehungen in Gruppen	70
6.2	Zentrale Wirkfaktoren in der Gruppenpsychotherapie	71
6.2.1	Gruppenklima	72
6.2.2	Kohäsion	73
6.2.3	Therapeutische Allianz	77
6.2.4	Empathie	78
6.3	Messung therapeutischer Beziehungen	79
	Literatur	82
7	Die Gruppe als sichere Basis: Bindungstheoretische Überlegungen zur Gruppenpsychotherapie	85
	<i>Bernhard Strauß</i>	
7.1	Grundannahmen der Bindungstheorie	86
7.2	Befunde der klinischen Bindungsforschung	88
7.2.1	Bindung, Psychotherapie und therapeutische Beziehung	89
7.3	Bindung und Gruppentherapie: Theoretische Überlegungen	90
7.4	Befunde zum Zusammenhang zwischen Bindungsmerkmalen und Gruppenprozessen	92
7.5	Bindungsstatus und Behandlungserfolg in Gruppentherapien	94
7.6	Klinische Schlussfolgerungen	94
	Literatur	96
8	Der institutionelle und organisatorische Kontext von Gruppen am Beispiel stationärer Gruppenpsychotherapie	99
	<i>Rolf Haubl</i>	
8.1	Institution	100
8.2	Organisation	100

8.2.1	Team	100
8.3	Institutionalisieren und organisieren	101
8.4	Profession und Organisation	101
8.5	Person und Organisation	101
8.6	Stationäre Gruppenpsychotherapie	102
8.6.1	Die Krankenrolle	103
8.6.2	Die Station als Großgruppe	104
8.6.3	Multiprofessionelle Teams	105
8.7	Klinik als lernende Organisation	106
	Literatur	107
II	Gruppenpsychotherapeutische Veränderungstheorien	109
9	Formale Veränderungstheorien in der Gruppenpsychotherapie: Eine Übersicht	111
	<i>Bernhard Strauß und Dankwart Mattke</i>	
9.1	Wissenschaftlich fundierte (berufsrechtlich anerkannte) Verfahren	112
9.2	Sozialrechtlich anerkannte Verfahren	113
9.3	Andere mögliche Ordnungsprinzipien für Gruppenverfahren	114
	Literatur	116
10	Gruppenanalyse	119
	<i>Ulrich Schultz-Venrath</i>	
10.1	Zur geschichtlichen Entwicklung der Gruppenanalyse	120
10.2	Definition der Gruppenanalyse	122
10.3	Besonderheiten der Gruppenanalyse	123
10.3.1	Das Unbewusste in der Gruppenanalyse	123
10.3.2	Gruppenanalytische Begriffe	125
10.3.3	Zusammensetzung und Leitung einer analytischen Gruppe	126
10.4	Gruppenanalyse als Therapie	127
10.5	Gruppenanalytische Ausbildung	127
	Literatur	129
11	Psychodynamische Gruppenpsychotherapie und ihre Veränderungsmechanismen	131
	<i>Dankwart Mattke</i>	
11.1	Formen psychodynamischer Gruppenpsychotherapien	132
11.2	Grundprinzipien psychodynamischer Gruppenpsychotherapien	133
11.3	Veränderungsmechanismen in psychodynamischen Gruppenpsychotherapien	135
11.4	Interventionstechniken und Therapeutenhaltung in psychodynamischen Gruppentherapien	138
11.5	Psychodynamische Gruppentherapie und Psychotherapierichtlinien	143
11.6	Varianten psychodynamischer Gruppentherapie	144
	Literatur	145
12	Kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppentherapie	147
	<i>Annette Kämmerer</i>	
12.1	Gruppentherapeutische Konzepte in der Verhaltenstherapie	148

12.2	Grundannahmen und Wirkprinzipien kognitiv-verhaltenstherapeutischer Gruppen	149
12.3	Prototypen kognitiv-verhaltenstherapeutischer Gruppenarbeit	151
12.3.1	Erwerb interpersoneller Fertigkeiten	151
12.3.2	Erwerb von Problemlösekompetenzen	153
12.3.3	Verhaltensanalytische Gruppentherapie (VAG)	154
12.4	Ausblick	155
	Literatur	156
13	Systemische Gruppenpsychotherapie	159
	<i>Alexander Herr, Gunther Schmidt und Jochen Schweitzer</i>	
13.1	Systemische Grundideen	160
13.2	Systemische Therapiekonzepte in der Arbeit mit Gruppen	161
13.2.1	Systemische Gruppentherapien im ambulanten Kontext	161
13.2.2	Systemische Gruppenkonzepte im stationären und teilstationären Kontext	164
	Literatur	168
14	Die gruppentherapeutische Veränderungstheorie der Gesprächspsychotherapie	171
	<i>Eva-Maria Biermann-Ratjen und Jochen Eckert</i>	
14.1	Entwicklung der Gesprächspsychotherapie	172
14.2	Persönlichkeitstheoretische Grundlagen	173
14.3	Therapietheoretische Grundlagen	174
14.4	Klientenzentrierte Gruppenkonzepte	175
14.5	Gruppenspezifische Veränderungsprozesse	178
14.6	Sullivans Überlegungen zur Angst als Erklärungsmodell für Gruppenprozesse	179
14.7	Ausblick	180
	Literatur	181
15	Formale Veränderungstheorien und Gruppenleitung	183
	<i>Bernhard Strauß</i>	
15.1	Psychotherapeutische und gruppenpsychotherapeutische Kompetenz	184
	Literatur	189
III	Gruppenpsychotherapieforschung	191
16	Gruppenpsychotherapieforschung und Wirksamkeitsnachweise von Gruppenbehandlungen	193
	<i>Bernhard Strauß und Gary M. Burlingame</i>	
16.1	Verschiedene Strategien der Psychotherapieergebnisforschung	194
16.2	Ein Schema zur Zusammenfassung von Forschungsbefunden	195
16.3	Entwicklungen in der Gruppenpsychotherapieforschung	195
16.4	Vergleiche von Einzel- und Gruppenpsychotherapien	197
16.5	Effektivität im Kontext unterschiedlicher formaler Veränderungstheorien (Behandlungsmodelle)	197
16.6	Gruppenpsychotherapie in unterschiedlichen Settings	200
16.7	Wirkung von Gruppentherapie bei spezifischen Störungen	201

16.7.1	Aktuelle Entwicklungen der Gruppentherapiewirksamkeitsforschung am Beispiel ausgewählter Störungsbilder	201
16.8	Behandlungsökonomische Aspekte	205
16.9	Einflussfaktoren	205
16.10	Negative Effekte und Nebenwirkungen von Gruppentherapien	205
16.11	Ausblick	207
	Literatur	208
17	Wie wissenschaftliche Evidenz praktisch genutzt werden kann: Gruppenpsychotherapie und die »Leitlinien für die klinische Praxis« der American Group Psychotherapy Association (AGPA)	213
	<i>Molyn Leszcz und Joseph C. Kobos</i>	
17.1	Evidenzbasierte Praxis	214
17.2	Die klinischen Praxisleitlinien der AGPA	214
17.2.1	Zusammenstellung erfolgreicher Therapiegruppen	217
17.2.2	Therapeutische Faktoren und Mechanismen	218
17.2.3	Patientenauswahl	218
17.2.4	Vorbereitung und der Gruppe vorgeschaltete Trainingsmaßnahmen	220
17.2.5	Gruppenentwicklung	221
17.2.6	Gruppenprozess	222
17.2.7	Therapeutische Interventionen	222
17.2.8	Reduktion negativer Ergebnisse und ethische Aspekte	223
17.2.9	Parallele Therapien	224
17.2.10	Beendigung von Gruppentherapien	225
	Literatur	226
IV	Störungsspezifische und störungsorientierte Gruppenpsychotherapien	229
18	Panik-, Angst- und Zwangsstörungen	231
	<i>Samia Chaker und Jürgen Hoyer</i>	
18.1	Panikstörung und Agoraphobie	232
18.1.1	Gruppentherapie bei Panikstörung und Agoraphobie	232
18.1.2	Vorgehen in der Gruppe	233
18.1.3	Herausforderungen bei der Gruppenbehandlung	233
18.2	Spezifische Phobien	235
18.2.1	Gruppenbehandlung der spezifischen Phobien	235
18.2.2	Vorgehen in der Gruppe	236
18.2.3	Herausforderungen bei der Gruppenbehandlung	236
18.3	Generalisierte Angststörung	237
18.3.1	Gruppentherapie der generalisierten Angststörung	237
18.3.2	Vorgehen in der Gruppe	237
18.3.3	Herausforderungen bei der Gruppenbehandlung	238
18.4	Zwangsstörung	238
18.4.1	Gruppentherapie der Zwangsstörung	239
18.4.2	Vorgehen in der Gruppe	239
18.4.3	Herausforderungen bei der Gruppentherapie	239
18.5	Zusammenfassung und Ausblick	240
	Literatur	241

19	Gruppentherapie der sozialen Phobie	243
	<i>Susan Tefikow, Bianca Bormann und Bernhard Strauß</i>	
19.1	Gruppentherapeutische Behandlungsansätze	245
19.1.1	Kognitiv-behaviorale Gruppentherapie	245
19.1.2	Kognitive Gruppentherapie	248
19.1.3	Psychodynamische Gruppentherapie	249
19.1.4	Interpersonale Gruppentherapie	252
19.2	Vor- und Nachteile gruppentherapeutischer Behandlung der sozialen Phobie	253
19.3	Schlussfolgerungen	254
	Literatur	255
20	Depressive Störungen	259
	<i>Christine Kühner und Martin Hautzinger</i>	
20.1	Weshalb störungsspezifische Gruppentherapien bei Depression?	260
20.2	Psychoedukation für Patienten und Angehörige	261
20.3	Kognitive Verhaltenstherapie in Gruppen	262
20.4	Genussgruppen	265
20.5	Interpersonelle Gruppenpsychotherapie (IPT-G)	265
20.6	CBASP-Gruppentherapie	267
20.7	Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie (MBCT)	267
20.8	Ausblick	269
	Literatur	269
21	Psychodynamisch-interaktionelle Gruppentherapie bei somatoformen Störungen	273
	<i>Ralf Nickel und Ulrich T. Egle</i>	
21.1	Definition	274
21.2	Epidemiologie	274
21.3	Diagnostische Einteilung	275
21.4	Ätiopathogenese aus psychodynamischer Sicht	276
21.5	Studien zu psychodynamischen Therapien	277
21.6	Psychodynamisch-interaktionelle Gruppentherapie bei Patienten mit somatoformen Schmerzstörungen	277
	Literatur	282
22	Gruppentherapie bei Abhängigkeitserkrankungen	285
	<i>Dieter Nitzgen</i>	
22.1	Zur Geschichte der Suchttherapie	286
22.2	Zur Klassifikation der Abhängigkeitserkrankungen	286
22.3	Komorbidität und Doppeldiagnosen	287
22.4	Grundlagen der Entwicklung von Abhängigkeit und Sucht	288
22.5	Neurobiologische Grundlagen süchtigen Verhaltens	288
22.6	Psychodynamische Aspekte von Abhängigkeit und Sucht	289
22.7	Zur Frage der Indikation	290
22.8	Perspektiven einer störungsorientierten psychodynamischen Gruppentherapie bei Abhängigkeitserkrankungen	291
22.9	Das süchtige Dilemma im Gruppenprozess	292
22.10	Ausblick	293
	Literatur	293

23	Ambulante Gruppenpsychotherapie für Sexualstraftäter mit Suchtproblematik	297
	<i>Andreas Fuchs und Wolfgang Berner</i>	
23.1	Einführung in das Therapiemodell der Forensischen Ambulanz Hamburg	298
23.2	Ablauf einer Gruppensitzung	299
23.2.1	Existenzielle Themen aus der Eingangsrunde	299
23.2.2	Suchtspezifische Themen	300
23.2.3	Deliktspezifische Themen	301
23.3	Erste Erfahrungen	306
	Literatur	307
24	Gruppentherapie bei Essstörungen	309
	<i>Almut Zeeck</i>	
24.1	Essstörungen: Übersicht	310
24.2	Gruppentherapie bei Essstörungen: Zielsetzung	311
24.3	Therapieansätze	313
24.4	Forschungsstand zu Gruppentherapien bei Essstörungen	315
24.4.1	Anorexia nervosa	317
24.4.2	Bulimia nervosa	318
24.4.3	Binge-Eating-Störung	318
24.5	Gruppentherapie in der Versorgung	319
24.6	Besonderheiten der Rolle als Gruppentherapeut(in)	321
	Literatur	323
25	Gruppentherapie bei Traumafolgestörungen	325
	<i>Christine Knaevelsrud, Alexandra Liedl und Andreas Maercker</i>	
25.1	Soziale Folgen der posttraumatischen Belastungsstörung	326
25.2	Gruppentherapie bei PTBS-Patienten	326
25.2.1	Traumafokussierte kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppentherapien	329
25.2.2	Kognitive Verarbeitungstherapie (Cognitive Reprocessing Therapy, CPT; Resick u. Schnicke 1993)	332
25.2.3	Psychoedukative Gruppenansätze	334
25.3	Schlussfolgerungen	335
	Literatur	336
26	Gruppenpsychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen	339
	<i>Thomas Bolm</i>	
26.1	Psychotherapie von Persönlichkeitsstörungen	340
26.2	Gruppenpsychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen: Wirksamkeit	341
26.3	Konzepte der Gruppenbehandlung von Patienten mit Persönlichkeitsstörungen	341
26.4	Gruppenpsychotherapie und Bindungsstörung: Praktische Gesichtspunkte	345
26.5	Gruppenpsychotherapie mit dis-/antisozialen Straftätern	346
	Literatur	347
27	Skillstraining für Patienten mit Borderlinestörungen	349
	<i>Martin Bohus</i>	
27.1	Die Borderlinestörung	351
27.2	Die dialektisch-behaviorale Therapie (DBT)	353

27.3	Das Skillstraining	354
27.3.1	Achtsamkeit	355
27.3.2	Stresstoleranz	357
27.3.3	Umgang mit Gefühlen	360
27.3.4	Zwischenmenschliche Fertigkeiten	362
27.3.5	Selbstwert	363
	Literatur	366
28	Gruppenpsychotherapeutische Interventionen bei schizophrenen Störungen	367
	<i>Roland Vauth</i>	
28.1	Der Stellenwert gruppentherapeutischer Ansätze	368
28.2	Verhaltenstherapiegruppen bei schizophrenen Störungen	369
28.2.1	Training sozialer Fertigkeiten	370
28.2.2	Ansätze zur Entwicklung eines Krisenplans und Mehrkomponenten-Trainingsprogramme	371
28.2.3	Gruppeninterventionen zur Verbesserung des Symptommanagements	372
28.3	Praktische Schwierigkeiten bei der Durchführung von Gruppeninterventionen	373
	Literatur	373
V	Verschiedene Anwendungsbereiche von Gruppen	377
29	Gruppen mit Kindern und Jugendlichen	379
	<i>Andrea Stippel und Gerd Lehmkuhl</i>	
29.1	Trends in der Gruppenbehandlung von Kindern und Jugendlichen	380
29.2	Indikation und Nebenwirkungen	380
29.3	Rahmenbedingungen	381
29.4	Stand der Evaluation	382
29.5	Gruppen mit Kindern (8 bis 12 Jahre)	383
29.6	Gruppen mit Eltern	383
29.6.1	Kind-Eltern-Gruppen	384
29.6.2	Störungsspezifische Gruppen mit Eltern	384
29.7	Gruppen mit Adoleszenten (13 bis 21 Jahre)	385
29.7.1	Psychodynamische Gruppen	385
29.7.2	Verhaltenstherapeutische Gruppen	386
29.8	Ausblick	387
	Literatur	387
30	Gruppenpsychotherapie mit Älteren	391
	<i>Martin Hautzinger</i>	
30.1	Zielvorgabe: Erfolgreiches Altern	392
30.2	Gruppenpsychotherapie mit Älteren	393
30.3	Grundprinzipien der psychotherapeutischen Arbeit mit Älteren	394
30.4	Wirkfaktoren von Gruppenpsychotherapie mit Älteren	395
30.5	Anwendungsbeispiele und Indikationen	396
30.5.1	Depression im Alter	396
30.5.2	Komorbidität zwischen Depressionen und chronischen körperlichen Erkrankungen	398
30.5.3	Leichte kognitive Störungen und frühe Demenz	398

30.5.4	Betreuung und Behandlung Angehöriger	399
30.5.5	Morbus Parkinson	400
30.5.6	Schlafstörungen	401
30.6	Gruppenpsychotherapien – ideal für Ältere	401
	Literatur	402
31	Stationäre und teilstationäre Gruppenpsychotherapie	405
	<i>Dankwart Mattke, Almut Zeeck und Bernhard Strauß</i>	
31.1	Besonderheiten (teil-)stationärer Gruppenpsychotherapie	406
31.2	Organisations- und Behandlungsmodelle stationärer Gruppenpsychotherapie und die »therapeutische Gemeinschaft«	407
31.3	Die Station als Beziehungswelt	411
31.4	»Muss ich in eine Gruppe?« – Überlegungen zur Indikation	412
31.5	Besonderheiten tagesklinischer Gruppen	413
31.6	Wirksamkeit (teil-)stationärer Gruppenpsychotherapie	413
	Literatur	415
32	Gruppenpsychotherapie in der Psychiatrie	417
	<i>Harald J. Freyberger und Carsten Spitzer</i>	
32.1	Die »therapeutische Gemeinschaft«	418
32.2	Weitere Entwicklungen gruppentherapeutischer Ansätze	420
32.3	Rahmenbedingungen in psychiatrischen Institutionen	421
32.4	Sozialpsychiatrisch fundierte Gruppenangebote	422
32.5	Körperbezogene Gruppenpsychotherapieverfahren und Beschäftigungs-, Arbeits-, Kunst-, Tanz- und Musiktherapie in Gruppen	422
32.6	Gruppentherapie in der Tagesklinik	423
32.7	Angehörigengruppen	423
32.8	Wechselwirkungseffekte zwischen Gruppentherapie und psychopharmakologischer Behandlung	424
	Literatur	425
33	Gruppen in der forensischen Psychotherapie	427
	<i>Klaus Hoffmann, Thomas Ross, Reinhard Mielke, Tilman Kluttig und Maria Isabel Fontao</i>	
33.1	Aktuelle und historische Rahmenbedingungen	428
33.2	Therapeutische Gruppen als wesentlicher Bestandteil forensischer Milieugestaltung	429
33.3	Struktur und Inhalte forensischer Gruppenpsychotherapie	430
33.3.1	Struktur	431
33.3.2	Inhalt	432
33.4	Gruppenanalyse in der forensischen Psychotherapie	432
33.5	Manualisierte Programme für Gruppentherapien	432
33.5.1	Kognitiv-behaviorale Programme für Sexualstraftäter	432
33.5.2	Rückfallpräventionsprogramme für Sexualstraftäter (RP)	433
33.5.3	Reasoning & Rehabilitation Programme (R & R)	433
33.5.4	Sex Offender Treatment Programme (SOTP)	434
33.5.5	Behandlungsprogramm für Sexualstraftäter (BPS)	434
33.5.6	Dialektisch behaviorale Therapie (DBT) im forensischen Setting	434

33.5.7	Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT)	435
33.6	Empirische Befunde zur forensischen Gruppenpsychotherapie	435
33.7	Gruppen in der Forensik: Verbesserungspotenziale in Praxis und Forschung	437
	Literatur	437
34	Gruppentherapie in der psychosomatischen Rehabilitation	439
	<i>Lothar Schattenburg</i>	
34.1	Die Berücksichtigung der Angst vor der Gruppe	440
34.2	Ziele von Gruppentherapien in der psychosomatischen Rehabilitation	441
34.3	Die stationäre Gruppe als »Orchester«	442
34.4	Die Behandlung von beruflich stark belasteten Patienten	443
34.4.1	Ablauf der strukturierten tiefenpsychologischen Gruppentherapie (STG)	444
34.4.2	Evaluation der berufsbezogenen Therapiegruppe (BTG)	445
34.5	OPD und Verhaltenstherapie	446
34.6	Ausblick	447
	Literatur	447
35	Körperpsychotherapeutische Gruppen	449
	<i>Karin Schreiber-Willnow</i>	
35.1	Ansätze der Körperpsychotherapie	450
35.1.1	Ein Ordnungsversuch	451
35.2	Wissenschaftliche Befunde zur körperpsychotherapeutischen Gruppenarbeit	451
35.3	Einbettung in Behandlungsprogramme	454
35.4	Beschreibung der körperpsychotherapeutischen Gruppenarbeit	454
35.4.1	Grundprinzipien und Vorgehensweise am Beispiel von KBT-Gruppen	454
35.4.2	Spezifische Elemente einer KBT-Gruppe	455
35.4.3	Phasen des Gruppenprozesses	457
	Literatur	460
36	Virtuelle Gruppentherapie	463
	<i>Benjamin Zimmer und Severin Haug</i>	
36.1	Hintergrund: E-Health und Virtualität	464
36.2	Charakteristika therapeutischer Chatgruppen	465
36.2.1	Klassische und virtuelle Gruppentherapie im Vergleich	465
36.2.2	Neue Möglichkeiten der Prozessforschung in virtuellen Gruppen	467
36.3	Wirksamkeit therapeutischer Chatgruppen	470
36.4	Das Projekt »Internet-Brücke«	470
36.5	Translation von Forschungsergebnissen in die Praxis am Beispiel der »Internet-Brücke«	471
36.6	Ausblick	474
	Literatur	474
37	Selbsthilfegruppen und Gruppenpsychotherapie	477
	<i>Jürgen Matzat</i>	
37.1	Gruppentherapeutische Wurzeln der Selbsthilfebewegung in Deutschland	478
37.2	Zum Stand der Selbsthilfe in Deutschland	480
37.3	Formen kollektiver Selbsthilfe	481
37.3.1	Anonymous-Gruppen (»Zwölf-Schritte-Gruppen«)	481

37.3.2	Selbsthilfeorganisationen chronisch kranker und behinderter Menschen	484
37.3.3	Psychologisch-therapeutische Gesprächselbsthilfegruppen	487
37.4	Zur Kooperation von Fachleuten mit Selbsthilfegruppen	489
	Literatur	490
VI	Ausbildung	493
38	Aus-, Fort- und Weiterbildung in der Gruppenpsychotherapie	495
	<i>Dankwart Mattke und Bernhard Strauß</i>	
38.1	Die Ausbildungslandschaft für die Gruppenpsychotherapie	496
38.2	Was muss ein Gruppentherapeut »neu« lernen?	498
38.3	Gruppe und Supervision	499
38.4	Professionalisierung und typische Konflikte in der Ausbildungssituation	500
	Literatur	502
	Die Herausgeber	503
	Stichwortverzeichnis	505