

# Inhaltsverzeichnis

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. Einleitung.....</b>  | <b>9</b>  |
| <b>2. Begriffsklärung geistige Behinderung .....</b>   | <b>13</b> |
| <b>2.1 Zur Definition der geistigen Behinderung.....</b>   | <b>13</b> |
| 2.1.1 Schwierigkeiten mit der Definition.....  | 13        |
| 2.1.2 Unterschiedliche Definitionen.....   | 14        |
| 2.1.3 Besonderheiten der Definition in Deutschland.....  | 16        |
| <b>2.2 Ätiologie und Prävalenz der geistigen Behinderung<br/>    in Deutschland .....</b>  | <b>17</b> |
| <b>3. Psychische Störungen und geistige Behinderung.....</b>   | <b>21</b> |
| <b>3.1 Zur Definition von psychischen Störungen<br/>    und häufige Störungsbilder .....</b>   | <b>21</b> |
| 3.1.1 Zur Definition von psychischen Störungen.....  | 21        |
| 3.1.2 Spezifische Kategorien.....  | 22        |
| <b>3.2 Verhaltensauffälligkeit, psychische Störung und geistige<br/>    Behinderung – Versuch einer Abgrenzung der Begriffe.....</b>                           | <b>23</b> |
| <b>3.3 Geistige Behinderung als Risikofaktor.<br/>    Entwicklungspsychopathologisches Erklärungsmodell<br/>    zur Entstehung psychischer Störungen .....</b> | <b>24</b> |
| 3.3.1 Entwicklungspsychopathologischer Ansatz .....  | 25        |
| 3.3.2 Entwicklungspsychopathologischer Erklärungsansatz<br>bei Menschen mit geistiger Behinderung.....   | 26        |
| <b>3.4 Prävalenz psychischer Störungen bei Menschen<br/>    mit geistiger Behinderung .....</b>  | <b>29</b> |
| <b>4. Diagnostik als Voraussetzung<br/>    für eine psychotherapeutische Behandlung.....</b>   | <b>33</b> |
| <b>4.1. Diagnostik.....</b>  | <b>33</b> |
| 4.1.1 Zur Definition von Diagnostik und ihren Ziele.....   | 33        |
| 4.1.2 Diagnostisches Vorgehen .....  | 34        |
| 4.1.3 Probleme bei Diagnosen.....  | 36        |
| <b>4.2 Psychiatrische Diagnostik bei Menschen<br/>    mit geistiger Behinderung .....</b>  | <b>37</b> |

|   |           |
|---|-----------|
| 4.2.1 Besonderheiten bei Menschen mit geistiger Behinderung.....  | 37        |
| 4.2.2 Momentane Situation.....  | 38        |
| 4.2.3 DM-ID.....  | 39        |
| <b>5. Psychotherapie als Behandlungsmöglichkeit<br/>psychischer Störungen .....</b>                                 | <b>41</b> |
| <b>5.1 Zur Definition von Psychotherapie<br/>und ihren Rahmenbedingungen .....</b>                                  | <b>41</b> |
| 5.1.1 Zur Definition von Psychotherapie .....   | 41        |
| 5.1.2 Bewilligung und Vorgang.....  | 44        |
| 5.1.3 Therapieverfahren .....   | 45        |
| 5.1.4 Methodenintegration .....   | 46        |
| <b>5.2 Besonderheiten bei der psychotherapeutischen Behandlung<br/>von Menschen mit geistiger Behinderung .....</b> | <b>47</b> |
| 5.2.1 Besonderheiten.....   | 47        |
| 5.2.2 Mittelbare Therapien.....   | 49        |
| 5.2.3 Inhalte und Setting einer Therapie .....  | 50        |
| <b>5.3 Verhaltenstherapeutische Verfahren .....</b>   | <b>51</b> |
| 5.3.1 Allgemeine Definition.....  | 51        |
| 5.3.2 Das Verhältnis der Verhaltenstherapie<br>zur geistigen Behinderung und ihr Stellenwert für diese .....        | 53        |
| 5.3.3 Funktionale Analyse .....   | 54        |
| 5.3.4 Operante Verfahren.....   | 56        |
| 5.3.5 Kognitive Verfahren.....  | 57        |
| 5.3.6 Entwicklungsdynamische Beziehungstherapie .....   | 59        |
| 5.3.7 Bestrafungsverfahren .....  | 60        |
| 5.3.8 Resümee .....   | 61        |
| <b>5.4 Psychodynamische Verfahren .....</b>   | <b>63</b> |
| 5.4.1 Allgemeine Definition.....  | 63        |
| 5.4.2 Psychoanalyse und geistige Behinderung .....  | 65        |
| 5.4.3 Das psychosoziale Defizit.....  | 66        |
| 5.4.4 Frühstörungen.....  | 68        |
| 5.4.5 Diagnostik und Therapie.....  | 69        |
| 5.4.6 Resümee .....   | 72        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>5.5 Klientenzentrierte Verfahren.....</b>   | <b>74</b>  |
| 5.5.1 Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie .....   | 74         |
| 5.5.1.1 Hintergrund und Definition.....  | 74         |
| 5.5.1.2 Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie<br>und geistige Behinderung.....  | 76         |
| 5.5.1.3 Resümee.....   | 78         |
| 5.5.2 Prä-Therapie .....   | 79         |
| 5.5.2.1 Definition und Anwendung von Prä-Therapie.....   | 80         |
| 5.5.2.2 Resümee.....   | 82         |
| <b>5.6. Systemische Verfahren.....</b>   | <b>83</b>  |
| 5.6.1 Definition und Entstehungsgeschichte .....   | 83         |
| 5.6.2 Zur Definition von Systemen.....   | 84         |
| 5.6.3 Zur Beschreibung von Systemen.....   | 84         |
| 5.6.4 Psychotherapie .....   | 85         |
| 5.6.5 Systemische Therapie bei Menschen mit geistiger<br>Behinderung .....   | 87         |
| 5.6.6 Resümee .....  | 90         |
| <b>5.7 Psychopharmaka.....</b>   | <b>91</b>  |
| 5.7.1 Definition .....   | 91         |
| 5.7.2 Anwendung.....   | 92         |
| 5.7.3 Indikation.....  | 93         |
| 5.7.4 Prävalenz und Handhabung.....  | 94         |
| 5.7.5 Konsequenzen .....   | 97         |
| 5.7.6 Resümee .....  | 98         |
| <b>6. Stationäre und ambulante Versorgung von Menschen<br/>mit geistiger Behinderung und psychischer Störung in<br/>Deutschland.....</b> | <b>101</b> |
| <b>6.1. Stationäre Versorgung.....</b>   | <b>101</b> |
| <b>6.2. Ambulante Versorgung.....</b>  | <b>103</b> |
| <b>7. Fazit.....</b>   | <b>105</b> |
| <b>8. Literaturverzeichnis.....</b>  | <b>109</b> |