

Inhalt

Lys Kroehnert: Planstelle Drachentöter	9
1. Einleitung	13
2. Die Macht des sexuellen Missbrauchs	19
2.1 Zuneigung und Liebe, Angst und Ablehnung	19
2.2 Die Rolle des Vaters als Täter	21
2.3 Die Rolle der Mutter als Mittäterin	23
2.4 Die Ohnmacht und Hilflosigkeit des Opfers	25
3. Wie Kinder Missbrauch erleben	35
3.1 Nadine	35
3.2 Der Mehrfachfall	45
3.3 Janine und Jacqueline	51
3.4 Die Folgen werden oft erst im Erwachsenenalter bewusst – Nina	66
3.5 Seina	72
3.6 Britta	81
4. Das Opfer, die Erinnerungen, das Erlebte	83
4.1 Die psychischen Folgen des sexuellen Missbrauchs	83
4.2 Auswirkungen auf Beziehungen, Partnerschaften und Sexualität	90
4.3 Den eigenen Körper wiederfinden	94
5. Therapien	97
5.1 Techniken der Behandlung	97
5.2 Somatoforme Auswirkungen von Missbrauch	120
5.3 Therapieerfahrungen	127

6. Therapiekonzept nach Dr. phil. Norbert P. Nüchter	129
6.1 Wissenschaftlicher Hintergrund	130
6.2 Therapiebeginn	131
6.3 Explorationsphase	134
6.4 Therapie: Analytische Sexualtherapie	140
6.5 Aufbruch	142
6.6 Exkurs	145
6.7 Vorbereitung der Konfrontation	148
6.8 Konfrontation	149
6.9 Nacharbeit	154
7. Appelle	157
7.1 Kinder	157
7.2 Angehörige	158
7.3 Menschen aus dem Umfeld	159
7.4 Täter und Täterinnen	160
7.5 Unsere Gesellschaft	161
8. Forderungen an die Gesellschaft	163
Literatur	167