

Inhalt

	Vorwort	9
1	Schmerz lass nach: Soll ich damit in ein Krankenhaus?	12
2	Soll ich meine Diagnose googeln?	14
3	Warum ist mein Arzt so kurz angebunden? Wie bringe ich ihn dazu, sich Zeit für mich zu nehmen?	17
4	Krankenversicherung: privat oder gesetzlich? Und wie sind eigentlich Ärzte versichert? . . .	22
5	Gibt es Tricks, um an ein Einzelzimmer zu kommen?	25
6	Chefarzt Professor Dr. von Bödefeld betritt den Raum. Wie spreche ich ihn an?	27
7	Was ist von medizinischen Rankings und Internetbewertungen zu halten? Was von sogenannten Qualitätsberichten der Kliniken?	30
8	Lieber ins kleine Stadtkrankenhaus oder in die private Klinikette, die den Eingriff am laufenden Band macht?	34
9	Kann ich schon im Vorfeld dafür sorgen, dass ich bei einem Schlaganfall oder Herzinfarkt in die beste Klinik komme?	41
10	Welche Hintergedanken hat mein Klinikarzt, wenn er bestimmte Therapien empfiehlt? . . .	47

11	Fallpauschalen (DRGs). Wie verdienen Krankenhäuser an mir?	51
12	Mein Arzt kooperiert mit der Industrie. Ist das verdächtig?	58
13	Wie viel verdient ein Krankenhausarzt eigentlich?	61
14	Woran erkenne ich einen guten Arzt?	66
15	Vor welchem Typ Arzt muss ich mich in Acht nehmen?	68
16	Pillen: Soll ich das wirklich alles schlucken? . .	71
17	Krankenbesuche	75
18	Ich klinge und klinge. Wo bleibt die Schwester?	79
19	Wie denken die eigentlich über mich? Patiententypen	82
20	Kassenpatient – bekomme ich trotzdem die beste Behandlung?	87
21	Wie verhindere ich, dass bei mir zu viel gemacht wird?	92
22	Chefarztbehandlung: immer die beste Option? .	96
23	Mein Operateur ist auf ein neues OP-Verfahren spezialisiert. Wie unterscheide ich Mode- erscheinungen von echtem Fortschritt?	99
24	Hilft eine Wirbelsäulen-OP bei chronischen Rückenschmerzen?	101
25	Konfessionell, öffentlich, privat? Geht es im St. Marienspital christlicher zu als bei der Helios-Rhön-Sana AG?	104
26	Der Arzt empfiehlt eine Operation. Muss das sein, oder will er nur an mir verdienen?	108
27	Narkose: Was kann ich tun, damit ich heil wieder aufwache?	110

28	Ich habe mich für die OP beim Chefarzt entschieden. Wie verhindere ich, dass ein anderer auf den Plan tritt, sobald ich in Narkose bin?	113
29	Wie erfahre ich, wie riskant meine Operation wirklich ist?	116
30	Mein Arzt will, dass ich an einer »klinischen Studie« teilnehme. Was ist das? Soll ich mitmachen?	120
31	Was sind Krankenhauskeime, und wie gefährlich sind sie?	124
32	Im Notfall: Bin ich schon einer? Ist die Rettungsstelle eine Alternative, wenn ich wieder keinen Termin in der Praxis bekomme?	129
33	Wieso sind die Wartezeiten in den Notaufnahmen oft so lang? Warum bauen die Krankenhäuser ihre Notaufnahmen nicht einfach aus?	134
34	Zu viele und zu teure Untersuchungen tragen bekanntlich zum schleichenden Kollaps des Gesundheitssystems bei. Sind Patienten daran mitschuld?	137
35	Sagt mein Arzt mir die Wahrheit über meinen Zustand?	146
36	Warum ist mein Arztbrief so verklausuliert?	153
37	Krebs. Wie lange habe ich noch?	154
38	Meine Krankheit ist unheilbar. Ist diese Studie vielleicht meine letzte Hoffnung?	159
39	Was taugt eine Patientenverfügung?	161

40	Muss ich mich mit dem Thema Organspende wirklich befassen?	170
41	Was tun bei Verdacht auf Behandlungsfehler? .	176
42	Rückspiel im Worst Case: Ich glaube, meine Mutter ist aufgrund eines Behandlungsfehlers gestorben. Die Ärzte leugnen das. Was nun? . .	184
43	Warum wehren Ärzte sich nicht gegen die Zustände im Krankenhausbetrieb?	189
44	Kann ich meine Angehörigen vor unangenehmen Wahrheiten schützen?	196
45	Ist Sterbehilfe eine Option?	200
46	Sterben müssen	202
	Quellen	207