

Ein Herz für Wasser, Metall und allerhand Abseitiges ///

Auftakt 10

OLPE UND UMGEBUNG

- 1 Stelldichein mit der Hexe ///
- Olpe – Rund um den Geschichtsbrunnen* 15
- 2 Dauerfehde rund ums Gotteshaus ///
- Drolshagen – In und rund um St. Clemens* 17
- 3 Geduldsspiel mit Hecke /// *Drolshagen – Labyrinth* 19
- 4 Zwischen feinem Tuch und Schwarzem Tod ///
- Attendorn – Altstadt* 21
- 5 Käse aus Stein /// *Attendorn – Atta-Höhle* 25
- 6 Im Sauerland kommt der Senf aus Attendorn ///
- Attendorner Senfmühle* 27
- 7 Ein Pfennig für den Talsperrenbau /// *Biggensee* 29
- 1/11 Das Sauerland liegt südlich des Äquators ///
- Lennestadt-Meggen – Siciliaschacht* 31
- 8 Abtauchen, mitmachen, staunen ///
- Lennestadt – Galileo-Park* 33
- 9 Ein Golddorf setzt auf Tradition ///
- Lennestadt – Kirchweisede* 35

DAS HOCHSAUERLAND

- 10 Ein Muss für Feinschmecker und Genießer ///
- Wenholthausen – Seemer's Gasthof Zur Post* 39
- 11 Ein Paradies der Sammelleidenschaft ///
- Eslohe – Maschinen- und Heimatmuseum Eslohe* 41
- Die Sauerländer Nachtigall /// *Christine Koch* 42
- 12 Kafkaesk, aber nicht gruselig ///
- Arnsberg – Alt- und Neustadt* 47
- 13 Ein fürstlicher Blick auf die Stadt ///
- Arnsberg – Schlossruine* 49

14	Edgar Wallace trifft Rosamunde Pilcher ///	.
	<i>Arnsberg – Jagdschloss Herdringen</i>	51
15	Im Angesicht des Keilers ///	
	<i>Arnsberg – Wildwald Vosswinkel</i>	53
3/11	Im Garten Gottes herrschen Zucht und Ordnung ///	
	<i>Oelinghausen – Klostergartenmuseum</i>	55
16	Auch ein See kann Meer sein ///	
	<i>Sundern – Sorpesee</i>	57
17	Erst das Melken, dann das Milchvergnügen ///	
	<i>Sundern – Hofladen Greitemann</i>	59
3/11	Zur Belohnung einen Fünfer vom Bundespräsident ///	
	<i>Sundern-Enkhausen – Heinrich-Lübke-Haus</i>	61
18	Raum für Besinnung und spirituelles Gespräch ///	.
	<i>Meschede – Abtei Königsmünster</i>	63
19	Ein Dörfchen für die Schneekugel ///	
	<i>Meschede – Eversberg</i>	65
4/11	Unter der Linde wartet der Tod ///	
	<i>Schmallenberg-Bad Fredeburg – Gerichtsmuseum</i>	67
20	Das Wunderwasser aus dem Hochsauerland ///	
	<i>Schmallenberg – Heilstollen Nordenau</i>	69
21	Bestens bestückt für Kaffee und Kuchen ///	
	<i>Schmallenberg – Besteckfabrik Hesse</i>	71
22	Kein Ort für Ordnungsfanatiker ///	
	<i>Schmallenberg – Kyrill-Pfad</i>	73
23	Künstlerische Wegmarken ///	
	<i>Schmallenberg – Waldskulpturenweg</i>	75
24	Flammensturm und Bombenhagel ///	
	<i>Schmallenberg – Bödefeld</i>	77
25	Wo Froschkönig zu Hause ist ///	
	<i>Schmallenberg – Schwarze Fabrik</i>	79
26	Filigran und kunstvoll mit der Motorsäge ///	
	<i>Hallenberg – Eishäuschen</i>	81
27	Passionsgeschichte auf Sauerländisch ///	
	<i>Hallenberg – Freilichtbühne</i>	83

28	St. Petrus auf dem Schnadegang ///	
	<i>Brilon – Fachwerkaltstadt</i>	85
29	Ein Dino im Palais /// <i>Brilon – Haus Hövener</i>	87
30	Wandern ohne Grenzen /// <i>Brilon – Rothaarsteig</i>	89
31	Das steinerne Herz des Sauerlandes ///	
	<i>Olsberg – Bruchhauser Steine</i>	91
32	Eine gemeinsame Leidenschaft treibt Blüten ///	
	<i>Olsberg – Assinghausen</i>	93
33	Hinterm Ofen gibt's Leckereien ///	
	<i>Olsberg-Elpe – Ofen-Café</i>	95
34	Von mutigen Bischöfen und asphaltierten Rennstrecken ///	
	<i>Olsberg – Gevelinghausen</i>	97
5/11	Bewundernswerter Sammlerwahnsinn ///	
	<i>Usseln – Curioseum</i>	99
35	Wettermacher im Sonnenloch ///	
	<i>Winterberg – Kahler Asten</i>	101
5/11	In Neuastenberg ist der deutsche Wintersport zu Hause ///	
	<i>Winterberg-Neuastenberg – Wintersport Museum</i>	103
36	Ein schwacher Abglanz aus früheren Zeiten ///	
	<i>Bestwig – Besucherbergwerk</i>	105

DER MÄRKISCHE KREIS

37	Dampfendes Relikt einer großen Vergangenheit ///	
	<i>Herscheid-Plettenberg – Märkische Museums-Eisenbahn</i> ...	109
38	Ein Denkmal für den Turmhasser ///	
	<i>Herscheid – Robert-Kolb-Turm</i>	111
39	Genauso lecker wie zu Hause bei Mutttern ///	
	<i>Herscheid – Café-Restaurant Vedder</i>	113
40	Ein Gespür für Edelstahl und klare Formen ///	
	<i>Kierspe – Atelier von Günter Wermekes</i>	115
7/11	Der Stoff, aus dem die DDR gemacht war ///	
	<i>Kierspe – Bakelitmuseum</i>	117

41	Wilde Schönheit rund ums Staubecken ///	
	<i>Kierspe – Jubachtalsperre</i>	119
42	Ganz im Zeichen des nassen Elements ///	
	<i>Lüdenscheid – Braubaus Schillerbad</i>	121
43	Glühender Stahl, leuchtende Augen ///	
	<i>Lüdenscheid – Bremecker Hammer</i>	123
8/11	Knallen und Zündeln für die Forschung ///	
	<i>Lüdenscheid – Phänomenta</i>	125
44	Das größte Automuseum der Welt ///	
	<i>Lüdenscheid – Siku-Museum</i>	127
45	Kemenate mit Flussblick ///	<i>Altena – Burg</i>
		129
46	Vom Kettenhemd zum Supraleiter ///	
	<i>Altena – Drahtmuseum</i>	131
47	Auf der Spur alter Handwerke ///	
	<i>Iserlohn – Fabrikanlage Maste-Barendorf</i>	133
48	Der Märker und sein Gespür für Draht ///	
	<i>Iserlohn – Drahthandelsweg</i>	135
49	Tronje von Hagen reift in Iserlohn zur Vollmundigkeit ///	
	<i>Iserlohn – Dechenhöhle</i>	139
8/11	Helau und Alaaf gibt es auch im Sauerland ///	
	<i>Menden – Westfälisches Karnevalsmuseum</i>	141
	Unter dem Kreuz vereint ///	<i>Menden – Kreuztracht</i>
		142
50	Goldtausch im Zwergenland ///	
	<i>Hemer – Felsenmeer</i>	145
51	Blumenpracht statt Marschkolonnen ///	
	<i>Hemer – Sauerlandpark</i>	147
52	Glühende Begeisterung ///	<i>Balve – Luisenhütte</i>
		149
53	Schützen und Theaterdonner ///	
	<i>Balve – Balver Höhle</i>	151
54	Göttliche Geometrie ///	<i>Balve – Kirche St. Blasius</i>
		153
55	Blaupause für New York ///	<i>Neuenrade – Altstadt</i>
		155
56	Kyrill zaubert wunderschöne Aussicht ///	
	<i>Neuenrade – Ristorante Belvedere</i>	157

RUND UM SOEST

57	Die Macht der Hanse lässt grüßen ///	
	<i>Soest – Stadtrundgang</i>	161
58	Eldorado für Bücherwürmer und Leseratten ///	
	<i>Soest – Rittersche Buchhandlung</i>	163
10/11	Grün ist die Hoffnung – und Soest auch ///	
	<i>Soest – Grünsandsteinmuseum</i>	165
	Vom Neuenrader Gertrüdchen bis zum Balve Optimum ///	
	<i>Feste und Veranstaltungen</i>	166
59	Langer Kampf um das Wasser /// <i>Möhnesee</i>	169
60	Galgenvögel im Rot der Abendsonne ///	
	<i>Möhnesee – Skulpturenpfad</i>	171
61	Salz liegt in der Luft ///	
	<i>Bad Sassendorf – Gradierwerk</i>	173
62	Windbeutel mit Latte Macchiato ///	
	<i>Erwitte – Schmerlecker Mühle</i>	175
63	Lustige Handwerksgesellen zeigen ihr Können ///	
	<i>Rüthen – Handwerkerdorf</i>	177
11/11	Werkzeuge und Zeugnisse aus finsternen Zeiten ///	
	<i>Rüthen – Hexenturm</i>	179
64	Ewige Ruhe im Haus der Gräber ///	
	<i>Rüthen – Jüdischer Friedhof</i>	181
65	Sommererinnerungen und Wasserspiele ///	
	<i>Rüthen-Kallenhardt – Schloss Körtlinghausen</i>	183
66	Viel mehr als heiße Luft /// <i>Warstein – Montgolfiade</i>	185
	Karte	186
	Register	188