

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Was ist Systemische Therapie?</b> .....	9
<b>2 Am Ende der Therapieschulen</b> .....	15
2.1 Welchen Beitrag leisten Interventionen und Behandlungstechniken? .....	16
2.2 Laien in der Psychotherapie .....	16
2.3 Der „Dodo-Bird“-Effekt .....	17
2.4 Allegiance: Die Identifiziertheit mit dem eigenen Ansatz .....	18
2.5 Sudden Changes .....	19
2.6 The Heroic Client .....	21
2.7 Sollen wir uns an Manualen orientieren? .....	23
2.8 Die Therapeutin .....	24
2.9 Die therapeutische Beziehung .....	24
2.10 Psychotherapie als komplexes System .....	25
<b>3 Psychotherapie als Schaffen von Bedingungen für Selbstorganisation</b> .....	29
3.1 Was ist Synergetik? .....	29
3.2 Wie funktioniert Selbstorganisation? .....	33
3.3 Neuronale und psychische Selbstorganisation .....	35
<b>4 Bedingungen für die Förderung von Selbstorganisation: Die generischen Prinzipien</b> .....	39
4.1 Stabilitätsbedingungen .....	39
4.2 Identifikation von Mustern des relevanten Systems .....	40
4.3 Sinnbezug .....	40
4.4 Kontrollparameter und Veränderungsmotivation .....	42
4.5 Destabilisierung und Fluktuationsverstärkung .....	42
4.6 Kairos, Resonanz und Synchronisation .....	45
4.7 Gezielte Symmetriebrechung .....	46
4.8 Stabilisierung neuer Muster .....	47
<b>5 Synergetisches Prozessmanagement</b> .....	51
<b>6 Das Synergetische Navigationssystem (SNS)</b> .....	55
6.1 Ambulatory Assessment und Real-Time-Monitoring in der Psychotherapie .....	55
6.2 Funktionalitäten des SNS .....	57

---

<b>7 Fallbeispiel</b> .....	63
7.1 Probleme und Ressourcen .....	63
7.2 Therapieverlauf mit Ordnungsübergang .....	65
7.3 Systemmodellierung .....	73
<b>8 Die Verschränkung von Monitoring und Therapie</b> .....	77
8.1 Therapeutische Effekte von Feedbacksystemen .....	77
8.2 SNS-basierte Therapiegespräche .....	80
8.3 Reaktive Messungen .....	84
<b>9 Konzeptionelle Entwicklungen</b> .....	85
9.1 Dynamische Mustererkennung und Prozesssteuerung als Komponenten therapeutischer Praxis .....	85
9.2 Evidenzbasierung und relativ rationale Begründung des Vorgehens .....	86
9.3 Das Verhältnis von common factors und generischen Prinzipien .....	88
9.4 Das Selbstorganisationsmodell als mögliche Synthese von medizinischem Modell und dem Modell unspezifischer Wirkfaktoren ...	90
<b>10 Was sind systemische Therapien?</b> .....	92
10.1 Systemische Neurotherapien .....	92
10.1.1 Echtzeit-Neurofeedback mit fMRT .....	92
10.1.2 Neuromodulation .....	93
10.2 Systemische Therapien .....	95
<b>Literatur</b> .....	97
<b>Sachregister</b> .....	111