

Inhaltsverzeichnis

1	Der Rheumabegriff	21
	<i>Alfred A.J. Gruber, Ute Donhauser-Gruber</i>	
1.1	Rheuma – „das Fließende“!	21
2	Grundlagen der Diagnose und Therapie entzündlich-rheumatischer Erkrankungen	23
	<i>Hans-Jürgen Hettenkofer</i>	
2.1	Einleitung	23
2.2	Einteilung der Arthritiden	23
2.2.1	Chronische Arthritiden und Spondyloarthritiden	23
2.2.2	Konnektivitiden mit fakultativen Synovitiden und Vaskulitiden	24
2.2.3	Mikrobiell bedingte Arthritiden	25
2.3	Chronische Arthritiden und Spondyloarthritiden	25
2.3.1	Rheumatoide Arthritis	26
2.3.2	Spondylitis ankylosans	38
2.3.3	Weitere chronische Arthritiden und Spondyloarthritiden	46
2.4	Konnektivitiden mit fakultativen Synovitiden und Vaskulitiden	46
2.4.1	Kollagenosen	46
2.4.2	Vaskulitiden	48
2.5	Mikrobiell bedingte Arthritiden	49
3	Medikamentöse Therapie rheumatischer Erkrankungen	54
	<i>Bernhard Manger, Jürgen Rech</i>	
3.1	Einleitung	54
3.2	Nichtsteroidale Antiphlogistika	54
3.2.1	Wirkungsweise	54
3.2.2	Nebenwirkungen	55
3.3	Kortikosteroide (Steroide, Kortison)	56
3.4	Basistherapeutika	56
3.4.1	Antimalariamittel	57
3.4.2	Immunsuppressiva	57
3.4.3	Penicillamin	57
3.4.4	Gold (Aurofin)	57
3.4.5	Antimetaboliten	57
3.5	Zytokinantagonisten	58
3.6	Monoklonale Antikörper gegen B-Lymphozyten (Rituximab)	58
3.7	CTLA4-Ig-Fusionsprotein	58
3.8	Janus-Kinase-Inhibitor	59
3.9	In der Entwicklung befindliche Medikamente	59
4	Juvenile idiopathische Arthritis	61
	<i>Gert Reutter, Hermann Girschick</i>	
4.1	Einleitung	61
4.2	Definition	62
4.2.1	Subtypen	62
4.2.2	Ausblick	63
4.3	Ausführliche Darstellung und Diagnostik	63
4.3.1	Systemische juvenile idiopathische Arthritis	63
4.3.2	Oligoartikuläre juvenile idiopathische Arthritis	65
4.3.3	Polyartikuläre juvenile idiopathische Arthritis	67
4.3.4	Juvenile enthesitisassozierte Arthritis	69
4.3.5	Juvenile Psoriasisarthritis	71
4.3.6	Nicht klassifizierbare Arthritis	71
4.4	Medikamentöse Therapie	72
4.4.1	Nichtsteroidale Antiphlogistika	72
4.4.2	Kortikosteroide (Steroide, Kortison)	72
4.4.3	Basistherapeutika	72
4.4.4	Biologika	73
4.4.5	Stammzelltransplantation	75

5	Einführung in die operativen Verfahren	78		
5.1	Einleitung	78	5.3	Wirbelsäulenoperationen 82
	<i>Dieter Wessinghage</i>			<i>Heinrich Böhm</i>
5.1.1	Phasen	78	5.3.1	Operative Maßnahmen bei chronischen
5.1.2	Indikationen zu operativen Eingriffen	78		Erkrankungen 82
5.1.3	Frühsynovektomie	78	5.3.2	Bestimmung der krankhaften mechanischen
5.1.4	Synoviorthese	79		Teilaspekte 82
5.1.5	Arthroskopische Synovektomie	79	5.3.3	Grundzüge operativer Maßnahmen 84
5.1.6	Gelenkerhaltende Eingriffe	79		
5.1.7	Gelenkersetzende und gelenkversteifende		5.4	Weichteiloperationen 85
	Eingriffe	80		<i>Dieter Wessinghage</i>
5.1.8	Peri- und postoperative Therapie	80	5.4.1	Sehneneingriffe 85
5.2	Gelenkoperationen 81		5.4.2	Eingriffe an Nerven 86
	<i>Daniel B. Herren, Christoph Spormann</i>			
5.2.1	Obere Extremität	81		
5.2.2	Untere Extremität	82		
6	Bedeutung der Bewegung in der Rheumatologie 88			
	<i>Christine Uhlemann</i>			
6.1	Grundlagen der Psychosensomotorik 88		6.2	Bewegung als Therapie 89
6.1.1	Elemente der Bewegung	88		
6.1.2	Motorische Grundbeanspruchungsformen	89	6.3	Grundsätze der Physiotherapie bei
6.1.3	Sensomotorische Leistung	89		rheumatoider Arthritis 91
6.1.4	Psychosensomotorik	89		
7	Schmerz und Physiotherapie 95			
	<i>Christine Uhlemann</i>			
7.1	Einleitung 95		7.3	Methoden der physiotherapeutischen
7.2	Möglichkeiten der Physiotherapie in der			Schmerztherapie 97
	Schmerzbekämpfung 95		7.3.1	Elektrotherapie 97
			7.3.2	Klassische Massage 100
			7.3.3	Bindegewebemassage 100
			7.3.4	Periostbehandlung 100
			7.3.5	Kryotherapie 101
			7.4	Angewandte Physiotherapie in der
				Rheumatologie 101
8	Das Team 106			
	<i>Joachim-Michael Engel</i>			
8.1	Multidisziplinäre Zusammenarbeit 106		8.2	Netzwerk der Therapeuten 107
9	Bedeutung der Behandlungstechniken bei rheumatischen Erkrankungen 108			
	<i>Joachim-Michael Engel</i>			
9.1	Schmerz als Kardinalsymptom 108		9.3	Einführung in die funktionellen
	<i>Ute Donhauser-Gruber</i>			Behandlungsmöglichkeiten 111
9.2	Schmerzentstehung 109			<i>Ute Donhauser-Gruber</i>
	<i>Gertrud Erhardt-Raum</i>		9.3.1	Die Befunddokumentation 112
9.2.1	Einleitung	109	9.3.2	Physikalische Therapie 114
9.2.2	Neurobiologische Modelle der			<i>Karl Mayerhofer, Ute Donhauser-Gruber</i>
	Schmerzentstehung	109	9.3.3	Klassische Massage 116
9.2.3	Schmerzchronifizierung	110		

9.3.4	Lymphdrainagen <i>Gertrud Erhardt-Raum</i>	116	9.3.7	Unterschiede in der Behandlung von Erwachsenen und Kindern <i>Ute Donhauser-Gruber, Marianne Spamer</i>	119
9.3.5	Physiotherapie <i>Ute Donhauser-Gruber, Mariusz Wachala, Peter Lommer</i>	116	9.4	Prä- und postoperative Therapie <i>Ute Donhauser-Gruber, Markus Schulze</i>	119
9.3.6	Ergotherapie <i>Markus Schulze, Ute Donhauser-Gruber</i>	118	9.4.1	Möglichkeiten der Narbenbehandlung	119
			9.4.2	Aspekte der Behandlung nach häufigen Operationen	120
10	Einführung in die Bio- und Pathomechanik bei rheumatoider Arthritis <i>Alfred A. J. Gruber</i>	123			
10.1	Verlaufsmerkmale entzündlich- rheumatischer Erkrankungen	123	10.2	Bio- und Pathomechanik der vier artikulären Grundstrukturen	124
10.1.1	Multilokulär	123	10.2.1	Gelenkknorpel	125
10.1.2	Verschiedenartige Behinderungen als Krankheitsfolge	123	10.2.2	Knöcherner Gelenkanteile	129
10.1.3	Schubförmig	123	10.2.3	Kapsel-Band-Apparat	131
10.1.4	Schmerzhaft	124	10.2.4	Muskulatur	132
			10.3	Innere und äußere Kompensation	133
			10.4	Zusammenfassung	134
11	Halswirbelsäule <i>Ute Donhauser-Gruber, Alfred A. J. Gruber</i>	139			
11.1	Anatomie und Biomechanik	139	11.6	Besonderheiten beim Kind <i>Marianne Spamer</i>	141
11.1.1	Gelenkknorpel und knöcherner Gelenkanteile	139	11.7	Operative Therapie <i>Ali Ezzati, Heinrich Böhm</i>	142
11.1.2	Kapsel-Band-Apparat und Muskulatur	139	11.7.1	Indikationen	142
11.2	Pathomechanik	139	11.7.2	Operative Maßnahmen	143
11.3	Befund	139	11.7.3	Zusammenfassung	146
11.3.1	Orientierender Befund	140	11.7.4	Funktionelle Therapie und postoperative Nachbehandlung nach HWS- bzw. okzipitovervikaler Fusion	149
11.3.2	Spezieller Befund	140			
11.4	Therapeutisches Vorgehen	140			
11.5	Ergotherapie <i>Markus Schulze, Ute Donhauser-Gruber</i>	141			
12	Kiefergelenk <i>Ute Donhauser Gruber, Alfred A. J. Gruber</i>	151			
12.1	Anatomie und Biomechanik	151	12.6	Besonderheiten beim Kind <i>Marianne Spamer</i>	153
12.1.1	Gelenkknorpel und knöcherner Gelenkanteile	151	12.7	Operative Therapie <i>Rudolf Hermann Reich, Markus Martini</i>	154
12.1.2	Kapsel-Band-Apparat und Muskulatur	151	12.7.1	Von der Synovitis zur Arthritis	154
12.2	Pathomechanik	152	12.7.2	Indikationen zur Operation	156
12.3	Befund	152	12.7.3	Komplikationen und Risiken	157
12.3.1	Orientierender Befund	152	12.7.4	Funktionelle Therapie und postoperative Nachbehandlung	157
12.3.2	Spezieller Befund	152	12.7.5	Rheumatische Kiefergelenksarthritis beim Kind	158
12.4	Therapeutisches Vorgehen	153			
12.5	Ergotherapie <i>Markus Schulze, Ute Donhauser-Gruber</i>	153			

13	Schulter	160		
	<i>Ute Donhauser-Gruber, Alfred A. J. Gruber</i>			
13.1	Anatomie und Biomechanik	160	13.5	Ergotherapie
13.1.1	Gelenkknorpel	160		<i>Markus Schulze, Ute Donhauser-Gruber</i>
13.1.2	Knöcherner Gelenkanteile	160	13.5.1	Funktionelle Therapie
13.1.3	Kapsel-Band-Apparat	162	13.5.2	Gelenkschutz und Hilfsmittelversorgung . . .
13.1.4	Muskulatur	162	13.5.3	Richtige Kompensation bei Funktionseinschränkungen
13.2	Pathomechanik	164	13.6	Besonderheiten beim Kind
13.2.1	Typische Deformitäten des rheumatischen Schultergelenkes: ventrale und kraniale Subluxationsstellung	164		<i>Marianne Spamer</i>
13.2.2	Arbeitsfelduntersuchungen zur Gestaltung von Arbeitsplatz und Betätigungsfeldern	166	13.7	Operative Therapie
13.3	Befund	167		<i>Stephan Schill</i>
13.3.1	Orientierender Befund	167	13.7.1	Einleitung
13.3.2	Spezieller Befund	168	13.7.2	Klinisches Erscheinungsbild
13.4	Therapeutisches Vorgehen	169	13.7.3	Diagnostik
13.4.1	Übungsbeispiele zur Kontrakturprophylaxe	169	13.7.4	Indikation
13.4.2	Behandlung von Kontrakturen	172	13.7.5	Lokale Injektionsbehandlung
13.4.3	Kräftigung der Muskulatur	173	13.7.6	Anästhesie- und Schmerztherapie
13.4.4	Stadienbezogene Übungen zur Gelenkmobilisation und Kräftigung im Schlingenkäfig	173	13.7.7	Operative Maßnahmen
13.4.5	Kompensation und Gelenkschutz	174	13.7.8	Funktionelle Therapie und postoperative Nachbehandlung
14	Ellenbogengelenk	189	13.7.9	Zusammenfassung
	<i>Ute Donhauser-Gruber, Alfred A. J. Gruber</i>			
14.1	Anatomie und Biomechanik	189	14.5	Ergotherapie
14.1.1	Gelenkknorpel	189		<i>Markus Schulze, Ute Donhauser-Gruber</i>
14.1.2	Knöcherner Gelenkanteile	189	14.5.1	Funktionelle Therapie
14.1.3	Kapsel-Band-Apparat	190	14.5.2	Gelenkschutz und Hilfsmittelversorgung . . .
14.1.4	Muskulatur	191	14.5.3	Richtige Kompensation bei Funktionseinschränkungen
14.2	Pathomechanik	191	14.6	Besonderheiten beim Kind
14.2.1	Typische Deformitäten des rheumatischen Ellenbogengelenkes: Einschränkung endgradiger Extension und Supination	192		<i>Marianne Spamer</i>
14.2.2	Arbeitsfelduntersuchungen zur Gestaltung von Arbeitsplatz und Betätigungsfeldern	193	14.7	Operative Therapie
14.3	Befund	193		<i>Christoph Spormann, Daniel Herren</i>
14.3.1	Orientierender Befund	193	14.7.1	Einleitung
14.3.2	Spezieller Befund	194	14.7.2	Synovektomie
14.4	Therapeutisches Vorgehen	195	14.7.3	Die Arthroplastik des Ellenbogengelenkes . .
14.4.1	Übungsbeispiele zur Kontrakturprophylaxe	195	14.7.4	Komplikationen
14.4.2	Übungsbeispiele zur Mobilisation des Ellenbogengelenkes	196	14.7.5	Funktionelle Therapie und postoperative Nachbehandlung nach Ellenbogenarthroplastik
14.4.3	Übungen zur Kompensationsbewegung für Ellenbogenbeugung und -streckung . . .	197		
14.4.4	Kräftigung der Muskulatur	199		
14.4.5	Kompensation und Gelenkschutz	199		

15 Hand- und Fingergelenke	209
<i>Alfred A. J. Gruber, Ute Donhauser-Gruber</i>	
15.1 Anatomie und Biomechanik	209
15.1.1 Griffe	212
15.1.2 Gelenkknorpel und knöcherne Gelenkanteile	216
15.1.3 Kapsel-Band-Apparat und Muskulatur	216
15.2 Pathomechanik der Hand und Fingergelenke	220
15.2.1 Handgelenk	220
15.2.2 Quergewölbe der Hand	222
15.2.3 Metakarpophalangealgelenke (MCP-Gelenke, Fingergrundgelenke)	223
15.2.4 Weitere typische Deformitäten der Langfinger	224
15.2.5 Typische Deformitäten des Daumens	225
15.3 Befund	226
15.3.1 Funktionelle Stadieneinteilung der Hand nach Seyfried	226
15.3.2 Orientierender Befund	227
15.3.3 Spezieller Befund	229
15.4 Therapeutisches Vorgehen	231
15.4.1 Programm der funktionellen Therapie	231
15.4.2 Handgelenk	231
15.4.3 Quergewölbe der Hand und MCP-Gelenke	232
15.4.4 MCP-Gelenke (Sub-)Luxation und Ulnardeviation	232
15.4.5 MCP-Gelenkkontrakturen (Faustschlussdefizit)	234
15.4.6 Schwanenhalsdeformität, Knopflochdeformität und Lateralinstabilität der Langfinger	235
15.4.7 Daumenfehlstellungen	235
15.4.8 Übungsbeispiele	236
15.5 Ergotherapie	239
<i>Markus Schulze, Ute Donhauser-Gruber</i>	
15.5.1 Schienenversorgung	239
15.5.2 Behandlungsschwerpunkte	240
15.5.3 Funktionseinschränkung	244
15.6 Besonderheiten beim Kind	246
<i>Marianne Spamer</i>	
15.7 Operative Therapie	246
<i>Alfred A. J. Gruber</i>	
15.7.1 Einführung	246
15.7.2 Weichteileingriffe an Hand- und Fingergelenken	247
15.7.3 Weichteileingriffe bei Schwanenhals-, Knopflochdeformität, Daumenfehlstellungen und Ulnardeformation	250
15.7.4 Gelenksynovektomie	251
15.7.5 Rekonstruktive Operationsverfahren	252
15.7.6 Funktionelle Therapie und postoperative Nachbehandlung	255
16 Wirbelsäule und Iliosakralgelenk	263
<i>Alfred A. J. Gruber, Ute Donhauser-Gruber</i>	
16.1 Anatomie und Biomechanik	265
16.1.1 Gelenkknorpel und knöcherne Gelenkanteile	265
16.1.2 Kapsel-Band-Apparat	266
16.1.3 Muskulatur	266
16.2 Pathomechanik	268
16.2.1 Pathomechanik des Gangs bei Spondylitis ankylosans	271
16.3 Befund	272
16.3.1 Orientierender Befund	273
16.3.2 Spezieller Befund	273
16.4 Therapeutisches Vorgehen	274
16.4.1 Kontrakturprophylaxe, Muskelkräftigung und Mobilisation der Hüft- und Schultergelenke	274
16.4.2 Verbesserung von Atemtechnik und Lungenfunktion	275
16.4.3 Mobilisation der Wirbelsäule	276
16.4.4 Allgemeine Übungsbeispiele	277
16.4.5 Erlernen wichtiger Kompensationsmechanismen	284
16.5 Ergotherapie	284
<i>Markus Schulze, Ute Donhauser-Gruber</i>	
16.6 Besonderheiten beim Kind	284
<i>Marianne Spamer</i>	
16.7 Operative Therapie	285
<i>Heinrich Böhm</i>	
16.7.1 Iliosakralgelenk und Sakrum	285
16.7.2 Lendenwirbelsäule und thorakolumbalen Übergang	287
16.7.3 Brustwirbelsäule	290
16.7.4 Zervikothorakaler Übergang	291
16.7.5 Osteoporosefolgen bei rheumatoider Arthritis	291
16.7.6 Funktionelle Therapie und postoperative Nachbehandlung bei BWS- und LWS-Operationen	292

17 Hüftgelenk	293		
<i>Ute Donhauser-Gruber, Alfred A. J. Gruber</i>			
17.1 Anatomie und Biomechanik	293	17.5 Ergotherapie	309
17.1.1 Gelenkknorpel	293	<i>Markus Schulze, Ute Donhauser-Gruber</i>	
17.1.2 Knöchern Gelenkanteile	294	17.6 Besonderheiten beim Kind	309
17.1.3 Kapsel-Band-Apparat und Muskulatur	295	<i>Marianne Spamer</i>	
17.1.4 Gangmechanik und Ganganalyse	295	17.6.1 Stadieneinteilung der juvenilen idiopathischen Hüftgelenksarthritis	310
17.2 Pathomechanik des Gangs bei Hüftgelenksarthritis	296	17.6.2 Befund	310
17.3 Befund	299	17.6.3 Spezifische Behandlung des Hüftgelenkes ..	310
17.3.1 Orientierender Befund	299	17.7 Operative Therapie	311
17.3.2 Spezieller Befund	299	<i>Hans-Dieter Carl, Bernd Swoboda</i>	
17.4 Therapeutisches Vorgehen	300	17.7.1 Gelenkerhaltende Eingriffe	311
17.4.1 Stadienbezogene Übungen in alle Bewegungsrichtungen	301	17.7.2 Hüftendoprothetik	311
17.4.2 Behandlung von Kontrakturen	306	17.7.3 Funktionelle Therapie und postoperative Nachbehandlung	313
17.4.3 Kräftigung der Muskulatur	307	<i>Alfred A. J. Gruber, Ute Donhauser-Gruber</i>	
17.4.4 Kompensation und Gelenkschutz	307		
18 Kniegelenk	315		
<i>Ute Donhauser-Gruber, Alfred A. J. Gruber</i>			
18.1 Anatomie und Biomechanik	315	18.4.2 Vermeidung und Behandlung von Extensionskontrakturen	326
18.1.1 Gelenkknorpel	315	18.4.3 Kräftigung der Muskulatur	326
18.1.2 Knöchern Gelenkanteile	315	18.4.4 Stadienbezogene Übungen zur Gelenkmobilisation und Muskelkräftigung im Schlingenkäfig	326
18.1.3 Kapsel-Band-Apparat	315	18.4.5 Kompensation und Gelenkschutz	330
18.1.4 Muskulatur	316	18.5 Ergotherapie	332
18.2 Pathomechanik	317	<i>Markus Schulze, Ute Donhauser-Gruber</i>	
18.2.1 Flexionskontraktur	317	18.6 Besonderheiten beim Kind	332
18.2.2 „Extension Lag“	318	<i>Marianne Spamer</i>	
18.2.3 Extensionskontraktur	318	18.7 Operative Therapie	333
18.2.4 Pseudovalgusstellung	319	<i>Hans-Dieter Carl, Bernd Swoboda</i>	
18.2.5 Valgus- und Varusstellung	320	18.7.1 Gelenkerhaltende Eingriffe	333
18.2.6 Pathomechanik des Gangs bei Arthritis der Kniegelenke	321	18.7.2 Endoprothetik	333
18.3 Befund	322	18.7.3 Funktionelle Therapie und postoperative Nachbehandlung	335
18.3.1 Orientierender Befund	322	<i>Alfred A. J. Gruber, Ute Donhauser-Gruber</i>	
18.3.2 Spezieller Befund	323		
18.4 Therapeutisches Vorgehen	324		
18.4.1 Vermeidung von Flexionskontrakturen	324		
19 Fuß	339		
<i>Alfred A. J. Gruber, Ute Donhauser-Gruber</i>			
19.1 Anatomie und Biomechanik	339	19.2 Pathomechanik	341
19.1.1 Gelenkknorpel und knöchern Gelenkanteile	339	19.2.1 Oberes Sprunggelenk	341
19.1.2 Kapsel-Band-Apparat	340	19.2.2 Fuß als Bewegungseinheit	342
19.1.3 Muskulatur	340	19.2.3 Pathomechanik des Gangs bei Arthritis der Fuß- und Zehengelenke	344
19.1.4 Funktionen des Fußes und Gangmechanik ..	340		

19.3 Befund	346	19.5.4 Versorgungsprinzipien nach Seyfried	363
19.3.1 Orientierender Befund	346	<i>Daniel Biber, Jürgen Stumpf</i>	
19.3.2 Spezieller Befund	347	19.5.5 Ablauf der Versorgung im Einzelnen	365
19.4 Therapeutisches Vorgehen	348	<i>Daniel Biber, Jürgen Stumpf</i>	
19.4.1 Übungen bei Pes planovalgus im Stadium I	349	19.6 Besonderheiten beim Kind	368
19.4.2 Übungen bei Pes planovalgus im Stadium II	355	<i>Marianne Spamer</i>	
19.4.3 Behandlung des Pes planovalgus im Stadium III	356	19.6.1 Befund	368
19.4.4 Einschränkung im oberen Sprunggelenk	356	19.6.2 Spezifische Behandlung des Fußes	368
19.4.5 Behandlung des Hallux valgus	356	19.7 Operative Therapie	369
19.4.6 Übungsbeispiele für Patienten als Hausaufgabe	358	<i>Alfred A.J. Gruber</i>	
19.5 Ergotherapie und Orthopädieschuhtechnik	362	19.7.1 Einführung	369
19.5.1 Ergotherapie	363	19.7.2 Weichteileingriffe an Fuß- und Zehngelenken	369
<i>Markus Schulze, Ute Donhauser-Gruber</i>		19.7.3 Gelenksynovektomien	369
19.5.2 Hilfsmittelversorgung: Schuhe und Einlagen	363	19.7.4 Rekonstruktive Operationsverfahren	369
19.5.3 Orthopädieschuhtechnik „Rheumatec“ nach Seyfried	363	19.7.5 Funktionelle Therapie und postoperative Nachbehandlung	373
<i>Daniel Biber, Jürgen Stumpf</i>		20 Psychologische Aspekte rheumatischer Erkrankungen	379
20 Psychologische Aspekte rheumatischer Erkrankungen	379	<i>Gertrud Erhardt-Raum</i>	
20.1 Psychische Störungen	379	20.1 Psychische Störungen	379
20.1.1 Depression	379	20.1.1 Depression	379
20.1.2 Inflammatorisch induzierte Depression	380	20.1.2 Inflammatorisch induzierte Depression	380
20.1.3 Angststörungen	381	20.1.3 Angststörungen	381
20.1.4 Schmerzerleben und -verhalten	382	20.1.4 Schmerzerleben und -verhalten	382
20.2 Psychologische Behandlungsverfahren	384	20.2 Psychologische Behandlungsverfahren	384
20.2.1 Der kognitiv-behaviorale Behandlungsansatz bei chronischen Schmerzen	384	20.2.1 Der kognitiv-behaviorale Behandlungsansatz bei chronischen Schmerzen	384
20.3 Der Therapeut als Schmerzmanager	385	20.3 Der Therapeut als Schmerzmanager	385
20.3.1 „Blaming the Victim“	386	20.3.1 „Blaming the Victim“	386
20.3.2 Der Therapeut als Placebo	386	20.3.2 Der Therapeut als Placebo	386
20.3.3 Der Umgang des Therapeuten mit dem Schmerzverhalten des Patienten	387	20.3.3 Der Umgang des Therapeuten mit dem Schmerzverhalten des Patienten	387
20.3.4 Motivation durch Zielsetzung	388	20.3.4 Motivation durch Zielsetzung	388
20.4 Coping-Strategien	389	20.4 Coping-Strategien	389
20.4.1 Der Schmerzmanager	389	20.4.1 Der Schmerzmanager	389
20.4.2 Gedankliche Strategien bei Schmerzen	390	20.4.2 Gedankliche Strategien bei Schmerzen	390
20.4.3 Gedankliche Ablenkung oder „der Aufmerksamkeitsscheinwerfer“	390	20.4.3 Gedankliche Ablenkung oder „der Aufmerksamkeitsscheinwerfer“	390
20.4.4 Das motivierende Interview	391	20.4.4 Das motivierende Interview	391
21 Zusammenarbeit mit sozialen Ligen	394	21 Zusammenarbeit mit sozialen Ligen	394
<i>Ursula Faubel</i>		<i>Ursula Faubel</i>	
21.1 Deutsche Rheuma-Liga	394	21.1 Deutsche Rheuma-Liga	394
21.1.1 Information und Beratung	394	21.1.1 Information und Beratung	394
21.1.2 Funktionstraining und Bewegungsangebote	394	21.1.2 Funktionstraining und Bewegungsangebote	394
21.1.3 Patientenschulungen	395	21.1.3 Patientenschulungen	395
21.1.4 Interessenvertretung	395	21.1.4 Interessenvertretung	395
21.2 Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew	396	21.2 Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew	396
<i>Ludwig Hammel</i>		<i>Ludwig Hammel</i>	
21.2.1 Wofür steht die Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew?	396	21.2.1 Wofür steht die Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew?	396
21.2.2 Strukturen der DVMB	396	21.2.2 Strukturen der DVMB	396
21.2.3 Verwaltung und individuelle Beratung: Rolle der zentralen Geschäftsstellen	397	21.2.3 Verwaltung und individuelle Beratung: Rolle der zentralen Geschäftsstellen	397
21.2.4 Mitgliederzeitschrift, Schriftenreihe und Internet	397	21.2.4 Mitgliederzeitschrift, Schriftenreihe und Internet	397
21.2.5 Seminare und Forschungsförderung	397	21.2.5 Seminare und Forschungsförderung	397
21.2.6 Örtliche Gruppen	397	21.2.6 Örtliche Gruppen	397
21.2.7 Kosten-Nutzen-Rechnung	398	21.2.7 Kosten-Nutzen-Rechnung	398
21.3 Selbsthilfeorganisationen bei Fibromyalgiesyndrom, Osteoporose und weiteren Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises	398	21.3 Selbsthilfeorganisationen bei Fibromyalgiesyndrom, Osteoporose und weiteren Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises	398
<i>Ursula Faubel</i>		<i>Ursula Faubel</i>	
21.3.1 Fibromyalgiesyndrom	398	21.3.1 Fibromyalgiesyndrom	398
21.3.2 Osteoporose	399	21.3.2 Osteoporose	399
21.3.3 Weitere Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises	399	21.3.3 Weitere Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises	399

22	Strukturqualität	400
	<i>Ute Donhauser-Gruber, Alfred A. J. Gruber</i>	
22.1	Überlegungen für eine behindertengerechte Infrastruktur bei rheumatoider Arthritis	400
23	Rheuma, Bewegung und Sport	401
	<i>Alfred A. J. Gruber, Jan-Paul Müller</i>	
23.1	Funktionelle Therapie – Physiotherapie/ Ergotherapie	401
23.2	Medizinische Trainingstherapie	401
23.3	Sport	402
23.3.1	Gelenkbefall	402
23.3.2	Sportart	403
23.3.3	Sportintensität	403
23.3.4	Sportgerät	403
23.3.5	Mannschaftssportart oder Singlesportart ..	403
23.3.6	Bewegung und Belastung	404
23.3.7	Beurteilung von Bewegungsformen	404
23.4	Beurteilung der einzelnen Sportarten ..	406
23.4.1	Gehen	406
23.4.2	Laufen	407
23.4.3	Springen und Turnen	407
23.4.4	Fahren	407
23.4.5	Fliegen	408
23.4.6	Ballsportarten ohne direkten Körperkontakt	408
23.4.7	Mannschaftssportarten	409
23.4.8	Wassersportarten I: Schwimmen, Tauchen, Springen	409
23.4.9	Wassersportarten II: Segeln, Surfen, Wasserski	410
23.4.10	Bootsport	410
23.4.11	Wintersportarten	410
23.4.12	Sportarten mit Tierpartnern	411
23.4.13	Individuelle Sportarten	411
	Abkürzungsverzeichnis	415
	Sachverzeichnis	417