

Inhalt

Rechtlicher Hinweis 9

Vorworte

Pirkko Lahti 10

Loren R. Mosher 12

Peter Lehmann 14

Einführung 21

Der Entschluss zum Absetzen

Mary & Jim Maddock: Langsames Erwachen zu zweit 49

Peter Lehmann: Rückfall ins Leben 56

Absetzen ohne Entzugsprobleme

Gábor Gombos: Ein psychiatrisches Familienerbe ausgeschlagen 67

Maths Jespersen: Zwischen Lobotomie und Antidepressiva 70

Stufenweises Absetzen

Katharine Zurcher: Die zweite Angst 73

Michael Chmela: Entkommen 88

Bert Gölden: Mit Geduld 93

Wilma Boevink: Ungeheuer aus der Vergangenheit 102

Absetzen mit Problemen

Oryx Cohen: Crashkurs in Psychiatrie 107

Hannelore Reetz: Sucht oder Suche 113

Gegengewichte

Ulrich Lindner: Ich laufe um mein Leben.

Wie ich die Heilung meiner Depressionen erreichte 121

Katalin Gombos: Vom Elektroschock zur Stimme der Seele 131

Una M. Parker: Reden, weinen, lachen 135

Harald Müller: Zwanzig Jahre danach 140

Nada Rath: Kloster statt Klinik 143

Olga Besati: Widrigkeiten 147

Absetzen mit professioneller Hilfe

David Webb: »Bitte tun Sie sich nichts an« 151

Manuela Kälin: Hausbesuch vom Homöopathen 162

Fiona Milne: Mein Fels in der Brandung 164

Lieber manchmal Psychopharmaka als immer

Mary Nettle: Die Kontrolle zurück 169

Lynne Setter: Rückkehr zu mir selbst 174

Wolfgang Voelzke: Gemeinsam mit meiner Psychiaterin 183

Professionell unterstützen

Josef Zehentbauer: Wer hat Angst vor dem Absetzen?

Ärztliche Beratung und psychotherapeutische Gespräche
beim Absetzen von Dämpfung- und Beruhigungsmitteln 189

Marc Rufer: Angst machen – Angst nehmen.

Beim Absetzwunsch wird die Meinung der Ärzte zur Gefahr 205

Pino Pini: Alberto, intellektuell behindert

und ohne Psychopharmaka. Die Verabreichung
eines Depot-Neuroleptikums als Mediationsversuch 220

Martin Urban: »Bin ich wirklich noch behindert?«

Psychotherapeutische Begleitung beim
Absetzen von Psychopharmaka – eine Fallgeschichte 223

Roland A. Richter: Absetzen mit Orthomolekularer Medizin 230

Constanze Meyer: »Sich der Medikamenten-
abhängigkeit entziehen...« Überlegungen zum

Benzodiazepin- und Schmerzmittelentzug bei Frauen 239

Klaus John: Absetzen und Entgiftung

von Psychopharmaka aus naturheilkundlicher Sicht 254

Elke Laskowski: Biodynamische Körper- und

Auraarbeit mit Bach-Blüten, Steinen und Farben 272

Bob Johnson: Zum Absetzen von Psychostimulanzien bei Kindern 278

Kerstin Kempker: Absetzen im Weglaufhaus 283

Susan Kingsley-Smith: Unterstützung aus dem Internet. Hilfen und Informationen beim Absetzen psychiatrischer Psychopharmaka 286

Die Zeit danach

Regina Bellion: Nach dem Absetzen fangen die Schwierigkeiten erst an 291

Leo P. Koehne: »Jetzt gebe ich Ihnen Imap, das dient auch der sozialen Bindung!« 303

Resümee

Peter Lehmann: Zusammenfassung und spezielle Aspekte beim Absetzen psychiatrischer Psychopharmaka 309

Karl Bach Jensen: Entgiftung – im Großen wie im Kleinen. Für eine Kultur des Respekts 341

Anhang

Psychopharmaka-Wirkstoffe und Handelsnamen 349

Autorinnen und Autoren 354

Register 360