

## INHALT

Verzeichnis der Abbildungen im Text . . . . .	XI
Verzeichnis der Tabellen im Text . . . . .	XIV
Verzeichnis der Tabellen im Anhang . . . . .	XV
Verzeichnis der Farbkarten im Anhang . . . . .	XVII
Vorwort . . . . .	XIX
1. Einführung: Entfaltung der landeskundlichen Forschung und der Landesbeschreibung . . . . .	1
1.1 Geschichte der Landeskunde in und über Polen . . . . .	1
1.2 Das kartographische Bild von Polen im Wandel der Zeit . . . . .	5
2. Strukturen: Eignung und Benachteiligung des Raumes . . . . .	8
2.1 Lage und Grenzen, Gestalt und Stellung . . . . .	8
2.1.1 Die Gradnetzlage des Landes . . . . .	8
2.1.2 Grenzen und Grenzverschiebungen . . . . .	8
2.1.3 Physiogeographische Lagebeziehungen . . . . .	10
2.1.4 Die Lage Polens in der geschichtlichen Entfaltung . . . . .	10
2.1.5 Die Verkehrslage . . . . .	12
2.1.6 Sozioökonomische Stellung der Republik Polen unter den Ländern der Erde . . . . .	13
2.2 Natur und Landschaft . . . . .	14
2.2.1 Der geologisch-tektonische Aufbau . . . . .	14
2.2.1.1 Geologische Raumstrukturen . . . . .	14
2.2.1.2 Die Erdgeschichte . . . . .	18
2.2.1.3 Das eiszeitliche Geschehen . . . . .	23
2.2.1.4 Die postglazialen Vorgänge . . . . .	26
2.2.2 Der Reliefformenschatz . . . . .	28
2.2.2.1 Hypsographie, Reliefenergie und Bodenplastik . . . . .	28
2.2.2.2 Formkräfte und Formenschatz der Tieflandregionen . . . . .	31
2.2.2.3 Reliefmuster der Gebirgs- und Hochlandregionen . . . . .	34

2.2.3	Die klimatischen Verhältnisse . . . . .	37
2.2.3.1	Planetarische Lage, Strahlungsverhältnisse und Bewölkung . . . . .	37
2.2.3.2	Die Temperaturverhältnisse . . . . .	39
2.2.3.3	Thermischer und phänologischer Jahresgang in regionaler Differenzierung . . . . .	41
2.2.3.4	Niederschläge und Verdunstung . . . . .	43
2.2.3.5	Winde, Luftmassen und Wetterlagen . . . . .	45
2.2.3.6	Klimageographische Gliederung Polens . . . . .	47
2.2.4	Das Bodenmosaik . . . . .	49
2.2.5	Das Gewässernetz . . . . .	53
2.2.5.1	Flußsysteme und Einzugsbereiche . . . . .	53
2.2.5.2	Die Seen des Landes . . . . .	58
2.2.6	Das Vegetationsbild . . . . .	61
2.2.6.1	Pflanzengesellschaften und Vegetationsforma- tionen . . . . .	61
2.2.6.2	Floristische Einzelzüge und Geoelemente . . . . .	67
2.2.6.3	Vegetationsräumliche Gliederung des Landes . . . . .	70
2.2.6.4	Florengeschichte . . . . .	72
2.2.7	Die freilebende Tierwelt . . . . .	74
2.2.8	Landschafts- und Naturschutz . . . . .	75
2.2.8.1	Rechtliche Grundlagen und gesellschaftspoli- tische Implikationen . . . . .	75
2.2.8.2	Nationalparks . . . . .	78
2.2.9	Naturräumliche Gliederung und Naturräume (Land- schaften) . . . . .	80
2.2.9.1	Gliederungsansätze . . . . .	80
2.2.9.2	Das Naturlandschaftsgefüge . . . . .	83
2.2.9.2.1	Küstengebiete . . . . .	83
2.2.9.2.2	Rückenlandschaften . . . . .	84
2.2.9.2.3	Tieflandgebiete . . . . .	86
2.2.9.2.4	Hochländer . . . . .	90
2.2.9.2.5	Vorgebirgslandschaften . . . . .	93
2.2.9.2.6	Gebirge . . . . .	94
3.	Prozesse: Beharrung und Wandel . . . . .	99
3.1	Geschichte und Raumentwicklung . . . . .	99
3.1.1	Raumgeschichte und Raumbewußtsein . . . . .	99
3.1.1.1	Historisches Raumverständnis . . . . .	99
3.1.1.2	Geschichtsbewußtsein und nationale Identifi- kation . . . . .	101
3.1.2	Zur Vor- und Frühgeschichte in den polnischen Ländern . . . . .	103

3.1.2.1	Prähistorische Schichten und Entwicklungsstufen . . . . .	103
3.1.2.2	Die Lausitzer Kultur . . . . .	103
3.1.2.3	Von der römischen Zeit bis zur Ethnogenese der Polen . . . . .	104
3.1.3	Aufbruch, Blüte und Niedergang des feudalen Staates . . . . .	105
3.1.3.1	Die Staatsgründung Mieszkos I. . . . .	105
3.1.3.2	Der deutsche Einfluß und die Ostkolonisation . . . . .	107
3.1.3.3	Das feudalistische Goldene Zeitalter in Polen . . . . .	108
3.1.3.4	Adelsdemokratie und Adelskultur . . . . .	114
3.1.4	Die Teilungen Polens und die Zeit der Fremdherrschaft . . . . .	115
3.1.4.1	Die Teilungen . . . . .	115
3.1.4.2	Die Entwicklung der Teilungsgebiete . . . . .	118
3.1.5	Die Republik Polen . . . . .	121
3.1.5.1	Das Ringen um Unabhängigkeit und Integrität . . . . .	121
3.1.5.2	Der Zusammenbruch . . . . .	122
3.1.6	Die Volksrepublik Polen . . . . .	123
3.1.7	Die neue Republik Polen . . . . .	125
3.2	Bevölkerung und Gesellschaft . . . . .	127
3.2.1	Entwicklung und Verteilung der Bevölkerung . . . . .	127
3.2.1.1	Grundzüge der Bevölkerungsentwicklung . . . . .	127
3.2.1.2	Die Bevölkerungsdichte . . . . .	129
3.2.2	Demographischer Aufbau und Wandlungen des ethnischen Bildes . . . . .	132
3.2.2.1	Demographische Dynamik und ihre Implikationen . . . . .	132
3.2.2.2	Nationalitäten . . . . .	138
3.2.2.3	Die Auslandspolen . . . . .	141
3.2.3	Wanderungen und Bewegungen . . . . .	142
3.2.3.1	Bevölkerungsbewegungen der Kriegs- und frühen Nachkriegszeit . . . . .	142
3.2.3.2	Binnenwanderungen . . . . .	146
3.2.3.3	Die Land-Stadt-Wanderung . . . . .	147
3.2.4	Das sozioökonomische Gefüge . . . . .	149
3.2.4.1	Klassenideologie . . . . .	149
3.2.4.2	Berufs- und Erwerbstätigkeit . . . . .	152
3.2.4.3	Lohn, Einkommen und Lebensqualität . . . . .	157
3.2.4.4	Gesundheitswesen und Sozialfürsorge . . . . .	160
3.2.5	Das Kulturleben . . . . .	163
3.2.5.1	Schul- und Bildungswesen . . . . .	163
3.2.5.2	Volks- und Musealkultur . . . . .	165
3.2.5.3	Massen- und Kommunikationsmedien . . . . .	166

3.2.5.4	Der zeitgenössische Pole und seine Lebenseinstellung . . . . .	170
3.2.6	Gesellschaftspolitische Kräfte . . . . .	171
3.2.6.1	Verfassung, Staatsräson und gesellschaftliches Bewußtsein . . . . .	171
3.2.6.2	Öffentliche Verwaltungsstrukturen und Selbstverwaltung . . . . .	174
3.2.6.3	Parteien, Gewerkschaften, Genossenschaften und andere gesellschaftliche Organisationen . . . . .	176
3.2.6.4	Die Kirchen . . . . .	180
3.2.6.5	Soziodemographische Regionalisierung . . . . .	184
3.3	Nutzung und Wirtschaft . . . . .	184
3.3.1	Gesellschaftliche Voraussetzungen der Wirtschaft . . . . .	184
3.3.2	Die Agrarwirtschaft . . . . .	187
3.3.2.1	Bedeutung, Stellung und Grundzüge der Landwirtschaft . . . . .	187
3.3.2.2	Entwicklung und Wandlung der polnischen Landwirtschaft . . . . .	190
3.3.2.3	Strukturen und regionale Typologie . . . . .	194
3.3.2.4	Ackerbau . . . . .	198
3.3.2.4.1	Getreideanbau . . . . .	198
3.3.2.4.2	Hackfruchtanbau . . . . .	201
3.3.2.4.3	Ölpflanzenanbau . . . . .	202
3.3.2.4.4	Flachs- und Hanfanbau . . . . .	203
3.3.2.4.5	Obst- und Beerenanbau . . . . .	203
3.3.2.4.6	Gemüseanbau . . . . .	204
3.3.2.4.7	Tabakanbau . . . . .	206
3.3.2.4.8	Futterpflanzenanbau . . . . .	206
3.3.2.5	Die Viehwirtschaft . . . . .	207
3.3.2.5.1	Rinderhaltung . . . . .	207
3.3.2.5.2	Pferdehaltung . . . . .	208
3.3.2.5.3	Schweine- und Schafhaltung . . . . .	209
3.3.2.5.4	Geflügelhaltung . . . . .	211
3.3.2.6	Ausstattung mit Produktionsmitteln und Modernisierung . . . . .	211
3.3.2.7	Bodenpreise . . . . .	214
3.3.2.8	Waldwirtschaft . . . . .	215
3.3.3	Die Industrierwirtschaft . . . . .	220
3.3.3.1	Historische Entwicklung . . . . .	220
3.3.3.2	Lenkungsbereiche . . . . .	224
3.3.3.3	Kohlebergbau und Erdölförderung . . . . .	229
3.3.3.4	Energiewirtschaft . . . . .	230

3.3.3.5	Aufbereitende Schwerindustrie . . . . .	232
3.3.3.6	Maschinenindustrie . . . . .	237
3.3.3.7	Chemische, Holz- und Baustoffindustrie . . . . .	240
3.3.3.8	Textil- und Lederindustrie . . . . .	242
3.3.3.9	Nahrungsmittelindustrie . . . . .	246
3.3.3.10	Handwerk und Kleinindustrie . . . . .	248
3.3.3.11	Wasserwirtschaft . . . . .	250
3.3.3.12	Industrielle Umweltbelastung . . . . .	253
3.3.4	Verkehr, Transport und Handel . . . . .	255
3.3.4.1	Eisenbahnverkehr . . . . .	255
3.3.4.2	Straßenverkehr . . . . .	257
3.3.4.3	Binnenschifffahrt . . . . .	260
3.3.4.4	Hafenstandorte und Seeverkehr . . . . .	262
3.3.4.5	Flugverkehr . . . . .	264
3.3.4.6	Transitverkehr und Außenhandel . . . . .	264
3.3.4.7	Einzelhandel . . . . .	266
3.3.5	Der Fremdenverkehr . . . . .	270
3.3.5.1	Historische Entwicklung . . . . .	270
3.3.5.2	Strukturen und regionale Unterschiede . . . . .	271
3.3.5.3	Spielarten der Naherholung . . . . .	276
3.3.5.4	Auslands- und Ausländertourismus . . . . .	277
3.3.6	Krisen und Aufschwung . . . . .	277
3.3.7	Änderung des Wirtschaftssystems und die wirtschaftlichen Veränderungen . . . . .	278
3.4	Siedlung und Verstädterung . . . . .	281
3.4.1	Verbreitung und Lage der Siedlungen . . . . .	281
3.4.1.1	Siedlungsdichte und Siedlungsnetz . . . . .	281
3.4.1.2	Siedlungslage . . . . .	282
3.4.2	Wohnungswesen und Kommunalwirtschaft . . . . .	284
3.4.2.1	Wohnungswesen . . . . .	284
3.4.2.2	Kommunalwirtschaft . . . . .	287
3.4.3	Siedlungen im ländlichen Raum . . . . .	289
3.4.3.1	Der ländliche Raum . . . . .	289
3.4.3.2	Dorfformen und Siedlungsgeschichte . . . . .	290
3.4.3.3	Aktuelle Probleme ländlicher Siedlungen . . . . .	295
3.4.4	Verstädterung und Stadtgeschichte . . . . .	297
3.4.4.1	Zum Begriff der Verstädterung . . . . .	297
3.4.4.2	Verstädterung und Gesellschaftsordnung . . . . .	298
3.4.4.3	Stadtgeschichte . . . . .	301
3.4.5	Größenklassen, Zentralität und Funktionen der Städte . . . . .	308
3.4.5.1	Verstädterungsstruktur . . . . .	308
3.4.5.2	Kleinstädte . . . . .	310

3.4.5.3	Mittelstädte . . . . .	312
3.4.5.4	Großstädte . . . . .	313
3.4.5.5	Städtische Agglomerationen . . . . .	316
3.4.5.6	Suburbanisation . . . . .	318
3.4.5.7	Zentralität . . . . .	319
3.4.5.8	Stadttypologie . . . . .	323
3.4.6	Stadtstrukturen, Stadtbild und Stadtimage . . . . .	325
3.4.6.1	Das Grundmuster . . . . .	325
3.4.6.2	Stadtmodell und Stadtbildelemente . . . . .	327
3.4.6.3	Vom Geist der polnischen Städte . . . . .	333
3.4.7	Grundzüge der Stadtplanung . . . . .	334
3.5	Probleme und Räume . . . . .	338
3.5.1	Grundzüge der Raumplanung . . . . .	338
3.5.2	Die Makroregionen . . . . .	343
3.5.2.1	Die nördliche Makroregion . . . . .	343
3.5.2.2	Die nordöstliche Makroregion . . . . .	344
3.5.2.3	Die mittelwestliche Makroregion . . . . .	347
3.5.2.4	Die mittlere Makroregion . . . . .	347
3.5.2.5	Die mittelöstliche Makroregion . . . . .	349
3.5.2.6	Die südwestliche Makroregion . . . . .	350
3.5.2.7	Die südliche Makroregion . . . . .	352
3.5.2.7.1	Die Industrieballung GOP . . . . .	353
3.5.2.8	Die südöstliche Makroregion . . . . .	354
	Abkürzungsverzeichnis . . . . .	357
	Schrifttum . . . . .	359
	Tabellen . . . . .	391
	Farbkarten	
	Register . . . . .	425