

# Inhaltsverzeichnis

<b>I.</b>	<b>Die Republik Polen im Überblick</b>	<b>9</b>
<b>II.</b>	<b>Die Naturräume Polens</b>	<b>12</b>
<b>III.</b>	<b>Anmerkungen zur Geschichte Polens</b>	<b>16</b>
<b>IV.</b>	<b>Bevölkerung (Demographie)</b>	<b>22</b>
<b>V.</b>	<b>Verkehrsnetz und Zentrensystem</b>	<b>31</b>
<b>VI.</b>	<b>Siedlungsstruktur: Städte und Dörfer</b>	<b>41</b>
<b>VII.</b>	<b>Wirtschaftstransformation, Industrie und Dienstleistungen</b>	<b>51</b>
<b>VIII.</b>	<b>Landwirtschaft und ländlicher Raum</b>	<b>64</b>
<b>IX.</b>	<b>Technische, soziale und kulturelle Infrastruktur</b>	<b>69</b>
<b>X.</b>	<b>Erwerbsstruktur und Soziales</b>	<b>78</b>
<b>XI.</b>	<b>Politik, Gesellschaft und Lebenskultur</b>	<b>86</b>
<b>XII.</b>	<b>Umweltprobleme und Naturschutz</b>	<b>93</b>
<b>XIII.</b>	<b>Die polnisch-deutschen Grenzregionen</b>	<b>96</b>
<b>XIV.</b>	<b>Die neuen Wojewodschaften</b>	<b>101</b>
<b>XV.</b>	<b>Polen, Deutschland und Europa</b>	<b>105</b>
	<b>Auswahlbibliographie, Internetadressen</b>	<b>110</b>