

- 4 Bielefeld ... endlich!**
- 6 Wo wohnst Du?**  
 8 Gebrauchsanweisung // 10 Brackwede // 16 Dornberg //  
 20 Gadderbaum // 24 Heepen // 30 Jöllenbeck // 34 Mitte //  
 39 Schildesche // 44 Senne // 48 Sennestadt // 52 Stieghorst
- 58 Von A nach B**  
 60 Ein erster Überblick ... // 61 Mit dem Zweirad auf Achse //  
 64 ... oder doch lieber mit den Öffentlichen? // 66 Mit dem Auto
- 68 Hunger?**
- 70 Essen zu Hause**  
 71 Einkaufen // 73 Wochenmarkt // 73 Bringdienste
- 78 Essen unterwegs**  
 79 Schnell und auf die Hand // 82 Mittagspause // 86 Suppen  
 und Eintöpfe // 87 Abend? Essen! // 88 Einmal um die ganze Welt  
 ... in Bielefeld // 95 Wenn's mal was Besonderes sein soll
- 98 Durst?**  
 100 Heißgetränk gefällig? // 103 Lecker und gesund // 104 Wein,  
 // 105 Bier // 109 Cocktails
- 112 Es ist Sommer**  
 114 Ein Eis bitte! // 116 Rein ins kühle Nass! // 120 Chillen und  
 grillen // 122 Picknick // 124 Spiel & Spaß // 130 Draußen sitzen  
 // 131 Mit dem Hund
- 132 Frostige Zeiten**  
 134 Hallenbäder, Sauna und Wellness // 137 Sportlicher Indoor-  
 Winter // 140 Der klassische Wintersport // 142 Vorweihnachtli-  
 ches // 144 Neujahr/Silvester
- 146 Feiern**  
 148 Das Nachtleben // 156 Der Heimweg

- 158**     **Sonntage**  
160 Am Sonntag in die Kirche? // 161 Frühstück und Brunch //  
164 Kaffee und Kuchen – der Sonntagsklassiker! // 165 Der Sonntagsspaziergang // 166 Ausflüge in die Umgebung // 169 Einkaufen an Sonn- und Feiertagen
- 170**     **Besuch? Tourikram ...**  
172 Stadtführungen & Spaziergänge // 175 Wenn es mal wieder regnet // 175 Alternativen zum üblichen Sightseeing? //  
177 Besuch(en) macht hungrig! // 179 K.o. vom Vortag? //  
179 Souvenir gefällig?
- 180**     **Kultur und so**  
182 Kino // 185 Theater // 189 Konzerte // 193 Chöre // 194 Jazz & Blues // 195 Museen & mehr // 199 Sehenswertes rund um Bielefeld // 201 Lesungen // 202 Poetry Slam // 204 Festivals
- 208**     **feste Feste**  
210 Bielefelder Nachtansichten // 210 Leinewebermarkt // 211. La Strada // 211 Carnival der Kulturen // 211 Christopher Street Day // 212 Sparrenburgfest // 212 Schweinemarkt // 213 Wackelpeter // 213 Weinmarkt // 214 Oktoberfest // 214 Glückstalertage // 214 Run & Roll Day // 215 Höcker-Fest // 215 Hermannslauf // 215 Detmolder Winzerfest
- 216**     **Mythen**  
218 Der Ursprung einer Verschwörungstheorie // 218 Sieben Taten zu Bielefeld
- 224**     **Bielefeld fiktiv**  
226 Bielefeld zum Lesen // 232 Filmreifes Bielefeld
- 236**     **Sprachregeln und nützliche Vokabeln**  
238 Sprachregeln // 240 Vokabeln für den Alltag
- 242**     **Deine Bielefeld-Notizen**