

Inhalt

- 15 Chronisch krank und doch gesund –
eine salutogenetische Orientierung
Theodor Dierk Petzold
- 33 Gesundheits-Krankheits-Prozess als gemeinsame Leistung
Ottomar Bahrs
- 41 Teil 1 Allgemein**
- 43 Chronizität – Was ist wirklich möglich?
Wolfram Fischer
- 57 Chronic care oder:
Wie kann man trotz chronischer Erkrankung gut leben?
Stefan Wilm
- 79 Lebensfreude als Mittel gegen chronische Erkrankungen
Ulla Sebastian
- 93 Teil 2 Individuum**
- 95 Wege zur Gesundheitsorientierung und
mentalen Heilungsförderung
Gerhart Unterberger
- 111 Fliege wie ein Sagenvogel
Sabine Fischer-Ward
- 117 Stärke und Gelassenheit –
Therapeutisches Bogenschießen und Salutogenese
Nicola Tofaute
- 123 Die Arbeit am Tonfeld*
Falk Fischer
- 135 Der salutogenetische Ansatz in der Atemtherapie
nach Prof. Ilse Middendorf*
Veronika Langguth

- 149 Burnout als Chance
Michael Röslen
- 155 Die Gesundheitsbegleitung langzeit-erkrankter Menschen
mit Hilfe ätherischer Öle
Andrea Chucks / Jürgen Trott-Tschepe
- 161 Gesundheit durch Ganzheit – eine osteopathisch-salutogenetische
Orientierung bei chronischen Krankheiten
Andreas J. Risch
- 169 Sangeeta-Marma-Yoga®
Monika Karsten
- 181 Dem Lebendigen folgen »Atem, Tanz und innere Achtsamkeit«
Ulrike Fahlbusch
- 189 Das stärkende stützen mit Qi-Gong
Maria Rück
- 195 Heilmeditation
Theodor Dierk Petzold
- 201 Teil 3 Soziale Beziehungen**
- 203 Salutogenese in der Welt des Autismus
Eckhard Schiffer
- 219 Endlich wieder Lebensfreude finden...
Thomas Heucke
- 235 Salutogene Veränderungen von Familien- und Beziehungsdynamik
bei schweren psychischen Erkrankungen
Bendix Landmann
- 251 Zukunft gestaltbar machen
Ottomar Bahrs
- 263 Salutogene Kommunikation zur Anregung der
Selbstheilungsfähigkeit bei langwieriger Erkrankung
Theodor Dierk Petzold

- 281 Teil 4 Kultur**
- 283 Gesundheitssystem und Soziale Gesundheit
Ellis Huber
- 309 Interview mit Berufspolitikern
Deike Böning
- 317 Ein kulturübergreifender Beitrag zur Entwicklung
salutogener Organisationen: Ubuntu Management
Claude-Hélène Mayer
- 333 Gesundheitsförderlicher Umgang mit Emotionen
Ulla Franken
- 345 Gesunde Bewältigung einer chronischen Krankheit:
Austausch unter seinesgleichen
Therese Stutz Steiger, unter Mitarbeit von Markus Steiger
- 353 Ohne eine gute Krankheit ist die beste Gesundheit nichts!
Annelie Keil
- 383 Kunst**
- 385 Gedanken des Künstlers und Arztes Jörg Janzer
zum MENSCH-Thema
Jörg Janzer
- 393 Kreativer Gruppenprozess**
- 395 Kreative Gruppenprozesse für gesunde Entwicklung –
auch gesellschaftlich
Theodor D. Petzold
- 411 Resümee**
- 415 AutorInnen**