

| Inhalt | Seite |
|---|--------------|
| Tach auch und hallo! | 2 |
| 1. Duisburg: Schimanski-Tour | |
| Dem Horst sein Revier | 5 |
| 2. Gelsenkirchen: Heimspiel auf Schalke | |
| Königsblaues Blut | 11 |
| 3. Bochum - Herne: Radtour | |
| Da bisse platt! | 17 |
| 4. Köln: Dombauhütte | |
| Mit Hammer, Meißel und Nano-Kitt | 23 |
| 5. Ennepetal: Kluterthöhle | |
| Die hohe Schule des Robbens | 29 |
| 6. Dortmund: DASA Arbeitswelt Ausstellung | |
| Aber sicher! | 34 |
| 7. Düsseldorf: Führung mit Manes Meckenstock | |
| „Dat Medici war ziemlich zickig“ | 38 |
| 8. Bochum: Starlight Express | |
| Loks in Love | 44 |
| 9. Bottrop: Skydiving | |
| Wackeln im Sturm | 50 |
| 10. Unna: Lichtkunstmuseum | |
| Still steht der Wasserfall | 54 |
| 11. Neandertal: Museum | |
| Im Tal der Fragen | 58 |
| 12. Duisburg: Tiger & Turtle | |
| Auf und ab im Achtergang | 64 |
| 13. Höxter: Westfalen Culinarium | |
| Pumpnickel bei Heinrich II | 68 |

| Inhalt | Seite |
|--|--------------|
| 14. Xanten: Archäologischer Park | |
| Knochenarbeit | 72 |
| 15. Essen: Zeche Zollverein | |
| Ein Abglanz von tausend Feuern | 77 |
| 16. Dortmund: Borusseum | |
| Urgestein, schwarz-gelb | 83 |
| 17. Hagen: Brennerei Eversbusch | |
| Doppelt hält besser | 89 |
| 18. Bochum, Hochdahl-Erkrath: Planetarien | |
| Sternenstaub | 93 |
| 19. Emscher: Ruhrgebietswanderung | |
| Schritt für Schritt zum Monte Schlacko | 98 |
| 20. Bonn: Ehemalige Hauptstadt | |
| Munkeln beim Unkeler Gefunkel | 105 |
| 21. Gelsenkirchen: Trabrennbahn | |
| Favoriten unter Flutlicht | 110 |
| 22. Soest – Hamm – Unna: Crime Express | |
| Killing me softly in Werl | 115 |
| 23. Essen: Schaustellermuseum | |
| Die Technikfreaks vom Riesenrad | 120 |
| 24. Oberhausen: Top Secret | |
| Tarnen, Täuschen, Tricksen | 125 |
| 25. Hattingen: Gießerei | |
| Fische am Stiel | 129 |
| 26. Solingen: Messermachermesse | |
| Schneidig, schneidig | 132 |
| 27. Düsseldorf: Altbier-Tour | |
| Bloß nichts Blondes hinterher! | 137 |
| Weiterführende Informationen | 144 |