

| <b>Inhalt</b>                                       | <b>Seite</b> |
|---|--------------|
| Tach auch und hallo! .....                          | 2            |
| <b>1. Duisburg: Schimanski-Tour</b>                 |              |
| Dem Horst sein Revier .....                         | 5            |
| <b>2. Gelsenkirchen: Heimspiel auf Schalke</b>      |              |
| Königsblaues Blut .....                             | 11           |
| <b>3. Bochum - Herne: Radtour</b>                   |              |
| Da bisse platt! .....                               | 17           |
| <b>4. Köln: Dombauhütte</b>                         |              |
| Mit Hammer, Meißel und Nano-Kitt .....              | 23           |
| <b>5. Ennepetal: Kluterthöhle</b>                   |              |
| Die hohe Schule des Robbens .....                   | 29           |
| <b>6. Dortmund: DASA Arbeitswelt Ausstellung</b>    |              |
| Aber sicher! .....                                  | 34           |
| <b>7. Düsseldorf: Führung mit Manes Meckenstock</b> |              |
| „Dat Medici war ziemlich zickig“ .....              | 38           |
| <b>8. Bochum: Starlight Express</b>                 |              |
| Loks in Love .....                                  | 44           |
| <b>9. Bottrop: Skydiving</b>                        |              |
| Wackeln im Sturm .....                              | 50           |
| <b>10. Unna: Lichtkunstmuseum</b>                   |              |
| Still steht der Wasserfall .....                    | 54           |
| <b>11. Neandertal: Museum</b>                       |              |
| Im Tal der Fragen .....                             | 58           |
| <b>12. Duisburg: Tiger &amp; Turtle</b>             |              |
| Auf und ab im Achtergang .....                      | 64           |
| <b>13. Höxter: Westfalen Culinarium</b>             |              |
| Pumpnickel bei Heinrich II .....                    | 68           |

| <b>Inhalt</b>                                    | <b>Seite</b> |
|--|--------------|
| <b>14. Xanten: Archäologischer Park</b>          |              |
| Knochenarbeit .....                              | 72           |
| <b>15. Essen: Zeche Zollverein</b>               |              |
| Ein Abglanz von tausend Feuern .....             | 77           |
| <b>16. Dortmund: Borusseum</b>                   |              |
| Urgestein, schwarz-gelb .....                    | 83           |
| <b>17. Hagen: Brennerei Eversbusch</b>           |              |
| Doppelt hält besser .....                        | 89           |
| <b>18. Bochum, Hochdahl-Erkrath: Planetarien</b> |              |
| Sternenstaub .....                               | 93           |
| <b>19. Emscher: Ruhrgebietswanderung</b>         |              |
| Schritt für Schritt zum Monte Schlacko .....     | 98           |
| <b>20. Bonn: Ehemalige Hauptstadt</b>            |              |
| Munkeln beim Unkeler Gefunkel .....              | 105          |
| <b>21. Gelsenkirchen: Trabrennbahn</b>           |              |
| Favoriten unter Flutlicht .....                  | 110          |
| <b>22. Soest – Hamm – Unna: Crime Express</b>    |              |
| Killing me softly in Werl .....                  | 115          |
| <b>23. Essen: Schaustellermuseum</b>             |              |
| Die Technikfreaks vom Riesenrad .....            | 120          |
| <b>24. Oberhausen: Top Secret</b>                |              |
| Tarnen, Täuschen, Tricksen .....                 | 125          |
| <b>25. Hattingen: Gießerei</b>                   |              |
| Fische am Stiel .....                            | 129          |
| <b>26. Solingen: Messermachermesse</b>           |              |
| Schneidig, schneidig .....                       | 132          |
| <b>27. Düsseldorf: Altbier-Tour</b>              |              |
| Bloß nichts Blondes hinterher! .....             | 137          |
| Weiterführende Informationen .....               | 144          |