

Inhaltsübersicht

Vorwort	11
1 Einführung <i>Thomas Heidenreich • Johannes Michalak</i>	13
2 Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT) <i>Rainer F. Sonntag</i>	20
3 Behavioral Activation <i>Valerija Sipos • Ulrich Schweiger</i>	41
4 Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) <i>Eva-Lotta Brakemeier</i>	57
5 Compassion Focused Therapy <i>Heike Winter • Christine Brähler • Paul Gilbert</i>	79
6 Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) <i>Martin Bohus • Regina Steil • Christian Stiglmayr</i>	102
7 Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie (MBCT) <i>Johannes Michalak • Thomas Heidenreich</i>	121
8 Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention im Suchtbereich <i>Thomas Heidenreich • Götz Mundle • Johannes Michalak</i>	150
9 Stressbewältigung durch Achtsamkeit: MBSR <i>Petra Meibert • Johannes Michalak • Thomas Heidenreich</i>	165
10 Metakognitive Therapie <i>Tobias Teismann • Sven Hanning</i>	180
11 Schematherapie <i>Eckhard Roediger • Gerhard Zarbock</i>	199
12 Training emotionaler Kompetenzen (TEK) <i>Jeanine Schwarz • Matthias Berking</i>	219
13 Well-being Therapy <i>Anne Katrin Risch</i>	242
14 Die »dritte Welle«: eine kritische Betrachtung <i>Stefan G. Hofmann • Hannah M. Münch</i>	256

15	Transdiagnostische Aspekte der »dritten Welle« <i>Warren Mansell • Thomas Heidenreich • Johannes Michalak</i>	269
16	Abschließende Betrachtungen Die dritte Welle der Verhaltenstherapie – das Für und Wider eines Begriffs <i>Johannes Michalak • Thomas Heidenreich</i>	279
	Autorenverzeichnis	289
	Sachwortverzeichnis	291