

Inhalt

Vorwort	11
1 Einführung	14
1.1 Psychotherapie und psychosoziale Beratung: Gemeinsamkeiten und Unterschiede	14
1.2 Lässt sich das Psychotherapiekonzept auf das Beratungskonzept übertragen?	18
1.3 Das Menschenbild in Psychotherapie und Beratung	21
1.4 Wirkfaktoren und Merkmale von Psychotherapie und Beratung	22
1.4.1 Der wichtigste Faktor: Die Beziehung	23
2 Eine Einführung in den psychoanalytischen Ansatz	26
2.1 Sigmund Freud: Biographische Aspekte	26
2.2 Das psychoanalytische Menschenbild	30
2.3 Theoretischer Hintergrund der Psychoanalyse	32
2.3.1 Die Persönlichkeitstheorie	33
2.3.1.1 Das topographische Modell	33
2.3.1.2 Das Strukturmodell	33
2.3.1.3 Die Abwehrmechanismen	36
2.3.1.4 Träume und Fehlleistungen	41
2.3.2 Die Neurosentheorie	43
2.3.3 Die psychoanalytische Entwicklungslehre	46
2.3.3.1 Orale Phase (1. Lebensjahr): Aufbau des Bindungssystems	46
2.3.3.2 Exkurs: Die hilflosen Helfer	48
2.3.3.3 Exkurs: Entwicklungspsychologie	49
2.3.3.4 Anale Phase (2. und 3. Lebensjahr): Aufbau des Autonomiesystems	50
2.3.3.5 Ödipale Phase (4. bis 6. Lebensjahr): Aufbau der psychosexuellen und sozialen Identität	50
2.3.3.6 Latenzphase (5./6. Lebensjahr bis zur Pubertät)	51
2.3.3.7 Genitale Phase (Pubertät und Adoleszenz)	52
2.3.3.8 Genitale Reife (Erwachsenenalter)	52

5.3.1	Persönlichkeitskonzept und Störungslehre	151
5.3.1.1	Klassisches Konditionieren	151
5.3.1.2	Exkurs: Klein Albert und das weiße Kaninchen	153
5.3.1.3	Operantes Konditionieren	154
5.3.1.4	Das Zwei-Faktoren-Modell: Die Kombination klassischen und operanten Lernens	158
5.3.1.5	Modelllernen: Die soziale Lerntheorie von Bandura	158
5.3.1.6	Kognitive Lerntheorien: Die Kognitive Wende und ihre Vertreter	161
5.4	Wie sieht verhaltensorientierte Beratung/Therapie aus?	171
5.4.1	Verhaltensdiagnostik	172
5.4.2	Systematische Desensibilisierung	173
5.4.3	Operante Verstärker in der Anwendung	175
5.4.4	Selbstsicherheitstraining	178
5.4.5	Kognitive Umstrukturierung verzerrter Sichtweisen	180
5.4.6	Diagnostik in der Verhaltenstherapie: Das Erstgespräch	181
5.4.7	Bemerkungen zum Beziehungsaspekt in der Verhaltenstherapie	182
5.4.8	Das Setting	183
5.4.9	Gibt es in der Verhaltenstherapie Widerstand?	184
5.4.10	Weiterentwicklungen	184
	Literatur	187
	Stichwortverzeichnis	195
	Nachweis der Abbildungen	200