

Inhalt

1	Wesentliche Grundkonzepte von Persönlichkeitsstörungen	11
1.1	Einleitung	11
1.2	Der Begriff „Persönlichkeitsstörung“	11
1.3	Stil und Störung	12
1.4	Das Stellen von Diagnosen	13
1.5	Ressourcen	14
1.6	Persönlichkeitsstörungen als Beziehungsstörungen	14
1.7	Unterschiede zu Achse-I-Klienten	14
1.8	Expertise der Therapeuten	15
1.9	Die Relevanz von DSM und ICD	15
2	Charakteristika von Persönlichkeitsstörungen	17
2.1	Einleitung	17
2.2	Ich-Syntonie	17
2.3	Änderungsmotivation	17
2.4	Klienten sind stark beziehungsmotiviert	18
2.5	Interaktionsspiele	19
2.6	Tests	19
2.7	Probleme für die Therapeuten	20
3	Ein allgemeines psychologisches Funktionsmodell für Persönlichkeitsstörungen	22
3.1	Einleitung	22
3.2	Das Modell der Doppelten Handlungsregulation	22
3.2.1	Einleitung	22
3.2.2	Die Ebene der authentischen Handlungsregulation oder Motivebene	23
3.2.3	Dysfunktionale Schemata	26
3.2.4	Die Ebene der intransparenten Handlungen oder Spielebene	28
4	Diagnostische Charakteristika von Persönlichkeitsstörungen	44
4.1	Einleitung	44
4.2	Beziehungsmotive	44
4.3	Dysfunktionale Schemata	44
4.4	Kompensatorische Schemata	45
4.5	Interaktionsspiele	46
4.6	Allgemeines Modell und spezifische Störungen	46
5	Therapeutische Strategien für Klienten mit Persönlichkeitsstörungen: Konsequenzen aus dem Modell	48
5.1	Einleitung	48
5.2	Therapiephasen	48
5.3	Therapeutische Strategien für Phase 1	49

5.3.1	Modellbildung	49
5.3.2	Komplementäre Beziehungsgestaltung	50
5.3.3	Explizierung der Beziehungsmotive	58
5.3.4	Steuern und Internalisieren	58
5.3.5	Verstehen und Klären	60
5.3.6	Bearbeiten von Vermeidung	61
5.3.7	Bestehen von Tests	61
5.3.8	Ressourcen-Aktivierung	61
5.4	Therapeutische Strategien in Phase 2	62
5.4.1	Entwicklung eines Arbeitsauftrages	62
5.4.2	Beziehungskonto wieder füllen	67
5.4.3	Klären	67
5.4.4	Biographische Arbeit	67
5.4.5	Umgang mit Vermeidung	68
5.5	Therapeutische Strategien in Phase 3	69
5.5.1	Klärung von Schemata	69
5.5.2	Bearbeitung von Alienation	69
5.6	Therapeutische Strategien in Phase 4: Bearbeitung von Schemata	71
5.7	Therapeutische Strategien in Phase 5: Transfer	74
6	Arten von Persönlichkeitsstörungen	76
6.1	Einleitung	76
6.2	„Reine“ und „hybride“ Persönlichkeitsstörungen	76
6.3	Nähe- und Distanzstörungen	78
6.4	Unterschiede zwischen Nähe- und Distanz-Störungen	79
6.4.1	Vertrauen und Beziehungsausnahme	79
6.4.2	Affekte und Verarbeitungsprozesse	79
6.4.3	Therapeutische Konsequenzen	80
6.4.4	Forschungsstand	80
6.5	Weitere spezifische Therapieansätze	80
6.6	Überblick über die Störungen	81
7	Die narzisstische Persönlichkeitsstörung	87
7.1	Beschreibung und Typen der Störung	87
7.2	Die Definition der Störung „Narzissmus“	91
7.2.1	Definitionskriterien von Narzissmus	91
7.2.2	Erfolgreiche Narzissten	95
7.2.3	Charakteristika gescheiterter Narzissten	102
7.2.4	Erfolgreiche Narzissten	105
7.3	Therapeutische Vorgehensweisen	111
7.3.1	Einleitung	111
7.3.2	Allgemeine therapeutische Strategien für „Narzissmus“	111
7.3.3	Therapeutische Strategien für erfolgreiche Narzissten	122
7.3.4	Therapeutische Strategien für gescheiterte Narzissten	122
7.3.5	Therapeutische Strategien für erfolglose Narzissten	124

8	Die histrionische Persönlichkeitsstörung	127
8.1	Beschreibung der Störung und Störungstypen	127
8.1.1	Beschreibung	127
8.1.2	Erfolgreiche und erfolglose Histrioniker	129
8.2	Definition der histrionischen Störung	130
8.2.1	Zentrale Beziehungsmotive	130
8.2.2	Dysfunktionale Schemata	131
8.2.3	Kompensatorische Schemata	132
8.2.4	Manipulation	133
8.2.5	Tests	135
8.2.6	Besonderheiten	136
8.2.7	Erfolgreiche und erfolglose Histrioniker	138
8.3	Therapeutische Strategien	141
8.3.1	Therapeutische Strategien in Phase 1	141
8.3.2	Therapeutische Strategien in Phase 2	147
8.4	Therapeutische Strategien in Phase 3	151
8.4.1	Klärungsprozess	151
8.4.2	Explizierung durch den Therapeuten	151
8.4.3	Biographische Arbeit	151
8.5	Therapeutische Strategien in Phase 4	152
8.6	Phase 5: Transfer	152
8.7	Bearbeitung von Alienation	153
8.8	Therapeutische Strategien bei erfolglosen Histrionikern	153
9	Die dependente Persönlichkeitsstörung	156
9.1	Therapeutische Probleme	156
9.2	Beschreibung der Störung	156
9.3	Definition der dependenten Persönlichkeitsstörung	158
9.3.1	Beziehungsmotive	158
9.3.2	Dysfunktionale Schemata	159
9.3.3	Kompensatorische Schemata	160
9.3.4	Manipulative Strategien	160
9.3.5	Test	162
9.3.6	Besonderheiten	162
9.4	Therapeutische Strategien	166
9.4.1	Therapeutische Strategien in Phase 1	166
9.4.2	Therapeutische Strategien in Phase 2	168
9.4.3	Therapeutische Strategien in Phase 3: Klären	172
9.4.4	Therapeutische Strategien in Phase 4	172
9.5	Transfer	173
10	Die selbstunsichere Persönlichkeitsstörung	174
10.1	Abgrenzung der selbstunsicheren Persönlichkeitsstörung von sozialer Phobie	174
10.2	Beschreibung der Störung	175
10.3	Definition der Störung	177
10.3.1	Zentrale Beziehungsmotive	177

10.3.2	Dysfunktionale Schemata	177
10.3.3	Kompensatorische Schemata	178
10.3.4	Spiele und Tests	179
10.3.5	Besonderheiten	179
10.4	Therapeutische Strategien	181
10.4.1	Therapeutische Strategien in Phase 1	181
10.4.2	Therapeutische Strategien in Phase 2	183
10.4.3	Therapeutische Strategien in Phase 3	183
10.4.4	Therapeutische Strategien in Phase 4	184
10.5	Transfer	186
11	Passiv-aggressive Persönlichkeitsstörung	187
11.1	Beschreibung und Charakteristika der Störung	187
11.1.1	Beschreibung	187
11.2	Definition der Störung	188
11.2.1	Zentrale Beziehungsmotive	188
11.2.2	Dysfunktionale Schemata	189
11.2.3	Kompensatorische Schemata	192
11.2.4	Manipulation	193
11.2.5	Tests	194
11.2.6	Besonderheiten	195
11.3	Therapeutisches Vorgehen	197
11.3.1	Therapeutische Strategien in Phase 1	197
11.3.2	Therapeutische Strategien in Phase 2	200
11.3.3	Therapeutische Strategien in Phase 3: Klären von Schemata	201
11.3.4	Therapeutische Strategien in Phase 4: Bearbeitung von Schemata	201
11.3.5	Spezifische Interventionen	201
11.4	Transfer	201
12	Die schizoide Persönlichkeitsstörung	203
12.1	Beschreibung und Charakteristika der Störung	203
12.1.1	Beschreibung	203
12.2	Definition der Störung	204
12.2.1	Zentrale Beziehungsmotive	204
12.2.2	Dysfunktionale Schemata	205
12.2.3	Kompensatorische Schemata	207
12.2.4	Manipulation	207
12.2.5	Tests	207
12.2.6	Besonderheiten	208
12.3	Therapeutisches Vorgehensweisen	210
12.3.1	Therapeutische Strategien in Phase 1	210
12.3.2	Therapeutische Strategien in Phase 2: Umgang mit Spielebene und Tests	212
12.3.3	Therapeutische Strategien in Phase 3: Klären von Schemata	212

12.3.4	Therapeutische Strategien in Phase 4: Bearbeitung der Schemata	212
12.3.5	Spezifische Interventionen	213
12.4	Transfer	213
13	Die zwanghafte Persönlichkeitsstörung	214
13.1	Beschreibung und Charakteristika der Störung	214
13.1.1	Beschreibung	214
13.1.2	Biographische Erfahrungen	215
13.2	Definition der Störung	219
13.2.1	Zentrale Beziehungsmotive	219
13.2.2	Dysfunktionale Schemata	220
13.2.3	Kompensatorische Schemata	221
13.2.4	Manipulation	223
13.2.5	Tests	223
13.2.6	Besonderheiten	223
13.3	Therapeutische Strategien	225
13.3.1	Therapeutische Strategien in Phase 1	225
13.3.2	Therapeutische Strategien in Phase 2	229
13.3.3	Therapeutische Strategien in Phase 3	230
13.3.4	Therapeutische Strategien in Phase 4: Bearbeitung von Schemata	231
13.4	Transfer	231
14	Die paranoide Persönlichkeitsstörung	232
14.1	Beschreibung und Charakteristika der Störung	232
14.1.1	Beschreibung	232
14.2	Definition der Störung	234
14.2.1	Zentrale Beziehungsmotive	234
14.2.2	Dysfunktionale Schemata	234
14.2.3	Kompensatorische Schemata	236
14.2.4	Manipulation, Images und Appelle	237
14.2.5	Tests	237
14.2.6	Besonderheiten	238
14.2.7	Nähe, Distanz und Bindung	238
14.2.8	Ich-Syntonie, Perspektive und Vermeidung	239
14.2.9	Kosten	239
14.3	Therapeutische Strategien	239
14.3.1	Therapeutische Strategien in Phase 1	239
14.3.2	Therapeutische Strategien in Phase 2	243
14.3.3	Therapeutische Strategien in Phase 3: Klären von Schemata	244
14.3.4	Therapeutische Strategien in Phase 4: Spezifische Interventionen	245
14.4	Transfer	245
	Literatur	246