

Inhaltsverzeichnis

	Sensitivität und Spezifität	1	3	Ellenbogen	57
			3.1	Varusstresstest	57
1	Hals- und Brustwirbelsäule	5	3.2	Valgusstresstest	58
1.1	Spurling-Test	5	3.3	Moving-Valgusstresstest	60
1.2	Wright-Test	6	3.4	Lateraler Pivot-Shift-Test des	
1.3	Elevated-Arm-Stress-Test (EAST) ..	8		Ellenbogens	61
			3.5	Widerstandstest für	
2	Schulter	11		Tennisellenbogen	63
2.1	Empty-Can-Test	12	3.6	Isometrischer	
2.2	Krafttest des M. infraspinatus	13		Tennisellenbogentest	64
2.3	Außenrotations-Lag-Zeichen	15	3.7	Passiver Tennisellenbogentest	65
2.4	Lift-Off-Test	16	3.8	Widerstandstest für	
2.5	Hornblower-Zeichen	18		Golferellenbogen	67
2.6	Impingement-Test nach Neer	20	3.9	Isometrischer	
2.7	Impingement-Test nach Hawkins			Golferellenbogentest	68
	und Kennedy	22	3.10	Passiver Golferellenbogentest	69
2.8	Yocum-Test	24	3.11	Ellenbogenflexionstest	71
2.9	Schmerzhafter Bogen		3.12	Pronator-teres-Test	72
	(painful arc)	25	3.13	Spitzgrifftest	73
2.10	Drop-Arm-Test	27			
2.11	Apprehension-Test	28	4	Handgelenk und Hand	77
2.12	Apprehension-Relocation-		4.1	Ulnokarpaler Stresstest	77
	Test	30	4.2	Lunotriquetraler	
2.13	Apprehension-Test:			Ballotementtest	79
	Anterior-Release-Methode	32	4.3	Skaphoid-Shift-Test	80
2.14	Apprehension-Test:		4.4	Grind-Test	81
	Fulcrum-Methode	34	4.5	Phalen-Test	82
2.15	Load-und-Shift-Test		4.6	Phalen-Test II	83
	(Schubladentest)	35	4.7	Umgekehrter Phalen-Test	85
2.16	Modifizierter vorderer		4.8	Umgekehrter Phalen-Test II	86
	Schubladentest	37	4.9	Tinel-Test	87
2.17	Hinterer Schubladentest	38	4.10	Karpaler Kompressionstest	89
2.18	Hinterer Subluxationstest	40	4.11	Handgelenksflexions- und	
2.19	Sulkuszeichen	42		Kompressionstest	90
2.20	Clunk-Test	43	4.12	Handelevationstest	92
2.21	Crank-Test	45	4.13	Finkelstein-Test	93
2.22	O'Brien-Test	46	4.14	Jersey-Fingerzeichen	94
2.23	Anterior-Slide-Test	48	4.15	Froment-Zeichen	95
2.24	Speed-Test	50			
2.25	Yergason-Test	52	5	Becken	99
2.26	Horizontaler		5.1	Anterior-Gapping-Test	99
	Adduktionstest	53	5.2	Anteriorer Kompressionstest	100
			5.3	Gänslen-Test	102

X Inhaltsverzeichnis

5.4	Thigh-Thrust-Test	103	8.3	Syndesmosis-Squeeze-Test	154
5.5	Schertest	105	8.4	Thompson-Test	155
5.6	Rücklaufphänomen	106			
5.7	Vorlaufphänomen	107	9	Funktion der Nerven	159
5.8	Vorlaufphänomen im Sitzen	109	9.1	Sehnenreflexe	159
5.9	Patrick-Zeichen	110	9.1.1	Bizepssehnenreflex C5/C6	160
			9.1.2	Trizepssehnenreflex C6	160
6	Hüfte	113	9.1.3	Brachioradialsehnenreflex C6/C7 ..	161
6.1	Trendelenburg-Test	113	9.1.4	Patellasehnenreflex L3/L4	162
6.2	Ober-Test	114	9.1.5	Achillessehnenreflex L3/L4	162
6.3	Thomas-Test	116	9.2	Testen der Myotome	
6.4	Fulcrum-Test	117		(Kennmuskeln)	163
6.5	Hüpftest	119	9.2.1	Zervikale Myotome	164
			9.2.2	Lumbale Myotome	170
7	Knie	121	9.3	Testen der Dermatome	175
7.1	Sweep-Test	122			
7.2	Patella-Tap-Test	123	10	Neurodynamik	177
7.3	Vorderer Schubladentest	124	10.1	Straight-Leg-Raise-Test	
7.4	Lachmann-Test	126		(Lasègue-Zeichen)	178
7.5	Pivot-Shift-Test	126	10.2	Slump-Test	179
7.6	Dorsales Durchhangzeichen	129	10.3	Prone-Knee-Bend	
7.7	Hinterer Schubladentest	130		(umgekehrtes Lasègue-Zeichen) ..	180
7.8	Aktiver M.-quadriceps-Test	132	10.4	Neurodynamischer	
7.9	Innenbandstresstest	133		Medianustest 1	182
7.10	Außenbandstresstest	135	10.5	Neurodynamischer	
7.11	McMurray-Test	137		Medianustest 2	185
7.12	Thessaly-Test	139	10.6	Neurodynamischer	
7.13	Apley-Test	141		Radialistest	188
7.14	Gelenkspalt-Druckschmerztest	143	10.7	Neurodynamischer	
7.15	Bounce-Home-Test	144		Ulnaristest	191
7.16	Patellofemorale Reibetest	145			
7.17	Patella-Apprehension-Test	147			
8	Sprunggelenk	151			
8.1	Vorderer Schubladentest	151			
8.2	Talar-Tilt-Test	152			