

Inhalt

Die unheimliche Erschöpfung oder Das Seelenleben des modernen Menschen. <i>Vorwort</i>	9
--	---

Am Limit

»Arbeiten muß ich lernen«	23
Eine rätselhafte Schwäche	33
Das Menetekel der Ermüdung	43
Der reizsame Mensch	52
Die Erhabenen oder Vom Glanz der Erschöpfung	71

Eine geheimnisvolle Zeitkrankheit

Die Willenskultur in der Krise	85
Umkehr und Erneuerung: Bismarcks Exerzitien	91
»Nein! an Ihren Nerven liegt's nicht«: Nietzsches Minimum	108
»Eine wirkliche Transfusion von Lebenskraft«: Cosima Wagners Regeneration	127
Zwischen Mönch und Übermensch: Max Webers Depressionen	145

Inhalt	5
--------------	---

Die große Gesundheit

Schöne neue Welt	163
Die Erzeugung der Besten	169
Das kommende Geschlecht	175
Purifizierung und Wiedergeburt	181

Die Optimierung des Menschen

<i>Ausblick</i>	193
Gefährlich gesund	195
Der Traum vom langen Leben	195
Die richtige Dosis	199
Von wunderbaren Kräften: Sigmund Freud und das Ko- kain	203
Frankensteins Erben	214
Ernähre ich mich richtig?	225
Heilmittel und Heilslehren	243
Rennpferde und neue Menschen	252

Eine neue Philosophie des Leibes

Bericht aus dem innersten Deutschland	267
Im falschen Körper	276
Der Aufbau eines neuen Ichs	286

Zivilisation als Spannung

»Wenn wir jetzt nicht Europäer werden«	305
»Keine Wurzeln im Leben«	322

Der neue Nomade	334
Innen ist immer schon außen!	340
Weltlosigkeit. <i>Nachwort</i>	347

Anhang

Anmerkungen	353
Literaturverzeichnis	398
Dank	419
Personenregister	420
Bildnachweis	427