

Eine kurze Vorbemerkung	11
Wer schreibt, der bleibt	13
Prolog	
Wohin soll die Reise gehen?	16
Vom Kohlenpott zur Metropole Ruhr	
Die Welt zu Gast bei Kumpels	23
Tourismus im Revier	
Schwer auf Achse	33
Städte ohne Grenzen und die Nahverkehrsregeln des Potts	
Etikettenschwindelgefühle	40
Essen für alle – die Kulturhauptstadt	
Wald- und Welterbe	49
Auf Zollverein	

Bereit zum Abtauchen	59
Bermudadreieck und Trainingsschächte	
Dat muss doch auch ma' sein!	69
Pöttische Lieder	
Einmal mit, einmal ohne	75
Essen im Revier	
Alles im grünen Bereich	81
Das Ruhrtal und die Seen des Potts	
Kiss Me Kiss Me Kiss Me	93
Heimliche Burgen und anderes Verborgenes	
Mein Reden!	98
Die Sprache des Reviers	
Budenzauber	105
Kioskkultur an der Ruhr	

Hau weg, die Pille!	111
Fußball im Revier	
Du bis' mir 'ne Marke!	120
Auf Halde	
Musse seh'n!	126
Die schönen Künste im Pott	
Koalas in Mordor und andere Showacts	134
Im Duisburger Zoo	
Multifunktionskulissen	146
Der Landschaftspark Duisburg-Nord	
Platz wär' jetzt da: Wir bauen eine neue Stadt!	153
Neue Mitte Oberhausen	

Bodenständig oder nur ständig am Boden? Back to the Ruhr-Roots	160
Resteverwertung – das bleibt im Pott!	
Klein, aber mein! Das Siedeln in Heimen	167
Mülheim und die Zechenkolonien an der Ruhr	
Pott bewahre!	176
Erinnerungskultur	
Heimtierbedarf und Jagdinstinkt	186
Das Rennpferd des Bergmanns	
Auf Spur an der Ruhr	195
Schleichwege und Stromschnellen	
Zukunft schreibt man jetzt mit U	201
Das Projekt Dortmund	

Nu is' aber Feierabend hier!	212
Ausgehen im Pott	
Zu Besuch bei den Krupps	221
Zwischen Villa Hügel und Friedhof	
Der Pott im Schnelldurchlauf	232
Vom Duisburger Hafen zum Wissenschaftspark Gelsenkirchen	
Keine Extrawürste – auf Dichterschicht	243
Die lange Nacht der Industriekultur	
Und wohin jetzt?	256
Irgendwat is' immer – der Jackpott	
Wer bleibt, der bleibt	261
Ein vorgezogener Epilog	

Das Ruhrgebiet – ein Gedicht!	263
Ein Pott für alle!	266
Wichtige Wörter und Wendungen	272