

Inhaltsverzeichnis

Vorwort und Danksagung	1
1 Einführung in die Schematherapie	3
2 Theorie und Störungsmodell	4
2.1 Kernkonzepte	4
2.1.1 Maladaptive Schemata	5
2.1.2 Schemamodi	7
3 Diagnostik und Indikation	12
3.1 Diagnostik	13
3.2 Fallkonzeptualisierung	15
3.2.1 Zentrale Probleme und Symptome	15
3.2.2 Auffällige interpersonelle Muster	17
3.2.3 Biografische Informationen	18
3.3 Störungsspezifische Moduskonzepte	19
3.3.1 Borderline-Persönlichkeitsstörung	19
3.3.2 Narzisstische Persönlichkeitsstörung	22
3.3.3 Histrionische Persönlichkeitsstörung	22
3.3.4 Selbstunsichere Persönlichkeitsstörung	23
3.3.5 Dependente Persönlichkeitsstörung	23
3.3.6 Zwanghafte Persönlichkeitsstörung	25
3.3.7 Paranoide Persönlichkeitsstörung	26
3.3.8 Forensische Patienten	26
4 Behandlung	27
4.1 Überblick	27
4.1.1 Kognitive Techniken	28
4.1.2 Behaviorale Techniken	30
4.1.3 Emotionsfokussierte Techniken	31
4.1.4 Therapiebeziehung	33
4.2 Erstellen des Fallkonzeptes und Psychoedukation	35
4.3 Umgang mit Bewältigungsmodi	39
4.4 Umgang mit vulnerablen Kindmodi	43
4.4.1 Beziehungsgestaltung mit begrenzter Nachbeelterung	44
4.4.2 Imaginatives Überschreiben	47
4.4.3 Kognitive und behaviorale Techniken	56

V

4.5	Umgang mit ärgerlichen oder undisziplinierten Kindmodi	59
4.6	Umgang mit dysfunktionalen Elternmodi	63
4.6.1	Stuhldialoge	65
4.7	Stärkung des gesunden Erwachsenenmodus	71
4.8	Ablauf der Therapie	72
4.9	Varianten	74
4.9.1	Schematherapie bei Zwangsstörungen	74
4.9.2	Schematherapie in der Selbsterfahrung	75
4.10	Typische Probleme	77
4.10.1	Probleme auf Seiten der Patienten	77
4.10.2	Probleme auf Seiten der Therapeuten	79
5	Empirische Befunde	81
5.1	Konstruktvalidierung	81
5.2	Wirksamkeit	82
6	Weiterführende Literatur	83
7	Literatur	84
8	Anhang	87
	Arbeitsblatt Schema-Memo	87
	Schema Modus Inventar (SMI-1)	88
	Skalenzuordnung SMI	96

Karten:
Schematherapie – Überblick über die Behandlung
Überblick Imaginatives Überschreiben
Patienteninformation