

# INHALT

<b>Vorwort</b>	6
<b>1. Etappe   Vom Baldeneysee in die bergischen Wälder</b>	8
Von Essen nach Velbert   14 km	
<b>2. Etappe   Auf Höhen und durch Siepen</b>	20
Von Velbert nach Wülfrath   17,4 km	
<b>3. Etappe   Das Niederbergische mit Feldern, Wiesen und der Düssel</b>	32
Von Wülfrath nach Gräfrath   27,4 km	
<b>4. Etappe   Industriegeschichte auf breiten Wegen</b>	46
Von Gräfrath nach Schloss Burg an der Wupper   23,2 km	
<b>5. Etappe   Über die Höhen der Wupper zur Wiege des Bergischen Landes</b>	60
Von Schloss Burg nach Altenberg   28,6 km	
<b>6. Etappe   Wo auch Goethe ins Schwärmen geriet</b>	74
Von Altenberg nach Bensberg   20,8 km	
<b>7. Etappe   Am Lüderich gruben schon die Römer nach Erz</b>	92
Von Bensberg nach Overath   31,3 km	
<b>8. Etappe   Durch ein fast versunkenes Paradies ins Land der Heufresser</b>	108
Von Overath nach Much   18 km	
<b>9. Etappe   Vom jungen Böll und Indianern im Wahnbachtal</b>	122
Von Much nach Neunkirchen   15 km	
<b>10. Etappe   In »Fjorden« schlummert das Wasser für Bonn</b>	132
Von Neunkirchen nach Hennef   20,2 km	
<b>11. Etappe   Alpin zwischen Himmel, Erde und Abflugschanze</b>	146
Von Hennef nach Stadt Blankenberg   14,8 km	
<b>12. Etappe   Den Ölberg immer wieder im Blick</b>	160
Von Stadt Blankenberg nach Oberpleis   18,7 km	
<b>13. Etappe   Zwischen Riesen, Rittern und Rheinromantik</b>	176
Von Oberpleis nach Königswinter   12,7 km	