

INHALT

8	KARTE	68	BANNISTERS, Mülheim a. d. Ruhr
11	VORWORT	70	ORIENTAL GARDEN, Bochum
12	WELCOME	72	LANDHAUS FREESMANN, Dinslaken
16	NIGGEMANN Food Frischemarkt, Bochum	74	BELLA ITALIA, Lünen
20	TRÜFFEL DA DIEGO, Essen		REZEPTE II
22	RÖDELS KOCHLOKAL, Dortmund	76	COQ AU VIN AUF ROTISSERIE-ART
24	RESTAURANT ROSMARIN, Hattingen	76	DAS BESTE VOM LAMM
26	TATORT ESSEN, Essen	77	TAGLIOLINI MIT JAKOBSMUSCHELN
28	BISTECCA, Essen	77	FILET BEYLERBEYI
30	VINUM ETC., Essen	78	SCHWARZE TORTELLONI
32	LA CUISINE MARIO KALWEIT, Dortmund	78	TAGLIATELLE MIT SCAMPI
34	DIERGARDTS KÜHLER GRUND, Hattingen	79	AMERIKANISCHES HUMMERRAGOUT
36	RISTORANTE OASE DUE, Essen	79	LAMM-ZITRONENGRAS-SPIESSE
38	RISTORANTE VILLA PATRIZIA, Duisburg	80	HÜHNERBRUST SÜSS-SAUER
40	RISTORANTE IL GAMBERO, Dortmund	80	ROTE-BETE-GNOCCHI
	REZEPTE I	81	KARAMELLISIERTE MILCHKALBSLEBER
42	SALTIMBOCCA VOM SEETEUFEL	82	AB INS GRÜNE!
42	TRÜFFEL-TORTELLONI	86	HAUS STEMBERG, Velbert-Neviges
43	HEILBUTTFILET MIT KÜRBIS-BIRNEN-ESTRAGON-GEMÜSE	88	HACKBARTH'S RESTAURANT, Oberhausen
43	MEDITERRAN GEFÜLLTE LACHSFORELLE	90	FORSTHAUS, Bochum
44	STEINBUTT MIT DREIERLEI FENCHEL	92	L'ARRIVÉE HOTEL & SPA, Dortmund
44	PORTERHOUSE-STEAK	96	SCHÖNEBECKER SCHWEIZ, Essen
45	MEDAILLON VON FORELLE UND AAL	98	JAGDHAUS SCHELLENBERG, Essen
45	„HAPPY ROLL“ VON WALTROPER MOZZARELLA	100	KOCHBAR – ESSBAR, Essen
46	OSSOBUCO MIT KRÄUTERN	102	RESTAURANT KOCKSHUSEN, Essen
46	ZUPPA DI CAVOLFIORE	104	SÜDTIROLER STUBEN, Essen
47	BOVINO AL NORICO	106	PICASSO IM RUHRBLICK, Witten
48	MELTING POT(T)	108	LANDHAUS ENTENTEICH, Unna-Kessebüren
52	ROTISSERIE DU SOMMELIER, Essen	110	SCHNITZLERS, Essen
54	RESTAURANT POSEIDON, Hattingen	112	BORGBÖHMER'S WALDESRUH, Bochum
56	PIAZZA NAVONA, Dortmund		REZEPTE III
58	LA TURKA, Essen	114	SPARGELSALAT MIT GAMBAS UND HUMMERSCHAUM
60	RISTORANTE CAVALLINO ROSSO, Essen	114	GEBRATENE SCAMPI AUF SPAGHETTI CARBONARA
62	CAFÉ ZUCCA UND ZIZOU, Essen	115	GRESSINGHAM-ENTENBRUST MIT KRÄUTERSEITLINGEN
64	RISTORANTE ACQUARIO, Essen		
66	VETRO, Dortmund		

INHALT

115	VORSPEISEN-VARIATION VOM IKARIMI-LACHS	156	BANANEN-BUTTERMILCH-STUTEN
116	HIRSCHRÜCKEN IN KIRSCH-PFEFFER-SAUCE	156	FRÜHLINGSZWIEBELBROT
116	ZIEGENTALER MIT TOSKANISCHER SAUCE	158	NA, DANN PROST!
117	SPINAT-MINZE-CREMESÜPPCHEN	162	HOPFENGARTEN, Bochum
117	KAISERSCHMARREN „SÜDTIROLER STUBEN“	164	LUKAS, Essen-Kupferdreh
118	IBERICO-SCHWEINEFILET MIT PINIENKERNKRUSTE	166	HAUS TELTROP, Haltern am See
118	SEETEUFEL-MEDAILLONS IN PANCETTA	168	OVERKAMP, Dortmund
119	TATAR VOM RAUHLACHS MIT GRANNY SMITH	170	HABEL'S, Sprockhövel
119	DUETT VON KABELJAU UND LACHS	172	DAVID'S RATHSKELLER, Gevelsberg
120	„ANNE BUDE“	174	EGGERS, Sprockhövel
124	OFFICINA, Essen	176	MEZZO MEZZO, Essen
126	BUCHHOLZHOF, Mülheim a. d. Ruhr	178	PFEIFFER'S SYTHENER FLORA, Haltern
128	ZUM NEULING, Bochum	180	RISTORANTE ITALIANO „IM ÖMMES HOF“, Herne
130	VESTTAFEL, Recklinghausen		REZEPTE V
132	LÖHKEN, Sprockhövel-Haßlinghausen	182	LAMMRÜCKENFILET MIT BÄRLAUCHKRUSTE
134	ZUR ALTEN POST „LA POSTA“, Bochum	183	LAMMHAXE
136	WEINSCHMECKER, Mülheim a. d. Ruhr	183	CAFÉ-WALDSEE-TRAUMTORTE
138	COSTA AZZURRA, Duisburg	184	FILET VOM LANDSCHWEIN IM SPECKMANTEL
140	BLANKENHAUS, Bochum Wattenscheid	184	LUKAS' SAUERBRATENSUPPE
144	LINDENHOF, Haltern am See	184	WILDSCHWEINRÜCKEN UNTER PINIENKERNKRUSTE
146	RISTORANTE OASE, Essen	185	GUMMERSBACHER SCHAFSKÄSE AUF TOMATENRAGOUT
148	CAFÉ WALDSEE, Hamminkeln	186	KAFFEE-KARDAMOM-MASCARPONE-QUARTETT
150	CASTEL OLIVAR, Hamminkeln	186	PILZPFANNE MIT RÖSTI
	REZEPTE IV	186	HIRSCHKALBSRÜCKEN MIT SPITZKOHL
152	RISOTTO PORCINI	187	LAMMKARREE MIT DICKEN BOHNEN UND CHERRYTOMATEN
152	KÜRBIS-ORANGEN-SUPPE	188	ENTENBRUST IN ROTWEIN-HONIG
152	BACHSAIBLING AUF KARTOFFEL-KAROTTEN-STAMPF	189	RISOTTO ALL'ASTICE E ASPARAGI
153	HEILBUTTFILET MIT GRAUPEN-KRÄUTER-RISOTTO	190	ADRESSVERZEICHNIS
154	SCHOKO-NOUGAT-TORTE	196	REZEPTVERZEICHNIS
154	FISCHTOPF À LA GALLEGA	200	IMPRESSUM
155	ENGELSHAARNUDELN MIT FILETSPITZEN		
155	ORATA ALLA PARTONOPEA		