

1 Theorie und Praxis der Diagnostik

1.1 *Theorie und Praxis der psychodynamischen Diagnostik, Indikationsstellung und Therapieplanung* **3**

STEPHAN DOERING UND GERHARD SCHÜBLER

| | | |
|-------|--|----|
| 1 | Einleitung | 3 |
| 2 | Psychodynamische Diagnostik | 4 |
| 2.1 | Die psychodynamische Erstuntersuchung | 5 |
| 2.1.1 | Das psychoanalytische Erstinterview | 5 |
| 2.1.2 | Deskriptiv-phänomenologische Diagnostik (das „psychiatrische Erstinterview“) | 10 |
| 2.1.3 | Die biografische Anamnese | 12 |
| 2.1.4 | Die psychodynamische Erstuntersuchung in der klinischen Praxis | 13 |
| 2.2 | Der psychische Befund | 15 |
| 2.2.1 | Eindruck | 15 |
| 2.2.2 | Konflikt, Abwehr und Struktur | 15 |
| 2.2.3 | Psychopathologischer Befund | 18 |
| 2.3 | Psychodynamik | 19 |
| 2.4 | Diagnose | 22 |
| 3 | Indikationsstellung | 22 |
| 3.1 | Eingrenzbarkeit von Störung und Konflikt | 23 |
| 3.2 | Strukturniveau des Patienten | 26 |
| 3.3 | Einbettung der Problematik in Beziehungszusammenhänge | 26 |
| 4 | Therapieplanung | 26 |
| 4.1 | Therapieziele | 27 |
| 4.2 | Therapievereinbarung und Vertragsabschluss | 28 |
| 5 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 29 |
| 6 | Prüfungsfragen | 30 |
| 7 | Literatur | 30 |

1.2 *Zur therapeutischen Beziehung in der Psychotherapie* **33**

ULRICH STREECK

| | | |
|-------|---|----|
| 1 | Einleitung | 33 |
| 2 | Zur Bedeutung der Arzt-Patient-Beziehung in der Medizin | 33 |
| 3 | Die therapeutische Beziehung als „Milieu“ der Behandlung | 34 |
| 4 | Die therapeutische Beziehung in der Psychoanalyse | 35 |
| 4.1 | Der Psychoanalytiker als „objektiver“ Beobachter | 35 |
| 4.2 | Dimensionen der therapeutischen Beziehung in der psychoanalytischen Behandlung | 36 |
| 4.2.1 | Übertragung | 36 |
| 4.2.2 | Das Arbeitsbündnis | 36 |
| 4.2.3 | Die reale Beziehung | 37 |
| 4.3 | Die therapeutische Beziehung als kommunikatives Medium: Agieren und Inszenierungen | 37 |
| 4.3.1 | Agieren | 37 |
| 4.3.2 | Inszenierungen und Enactments | 38 |
| 5 | Exkurs: Zur Auseinandersetzung um die Perspektiven von Ein- und Zweipersonenpsychologie | 38 |
| 5.1 | Übertragung und der Beitrag des Psychoanalytikers | 39 |
| 5.2 | Interaktion: konstitutives Merkmal oder Widerstand? | 40 |
| 6 | Die therapeutische Beziehung als Mittel der Behandlung – die hilfreiche therapeutische Beziehung (Luborsky) | 40 |
| 7 | Die therapeutische Beziehung bei sog. frühen Störungen und schweren Persönlichkeitsstörungen | 41 |
| 8 | Zur Handhabung der therapeutischen Beziehung bei verschiedenen Therapieformen | 41 |
| 8.1 | Psychoanalyse und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie | 41 |

| | | |
|-----|---|----|
| 8.2 | Psychoanalytisch-interaktionelle Psychotherapie | 42 |
| 8.3 | Stationäre Psychotherapie | 43 |
| 9 | Die therapeutische Beziehung in der Psychotherapieforschung | 43 |
| 10 | Schluss: Interaktion in der Psychotherapie | 44 |
| 11 | Literatur | 44 |

2 Rahmenbedingungen der Psychotherapie, Setting, Patient-Therapeut Interaktion

2.1 *Rahmenbedingungen der (psychoanalytischen und tiefenpsychologisch fundierten) Psychotherapie, Behandlungssetting, Einleitung und Beendigung der Behandlung* 49

JOACHIM GREFE

| | | |
|---|---|----|
| 1 | Einleitung | 49 |
| 2 | Theoretische Inhalte und Kenntnisse | 49 |
| 3 | Umsetzung in die klinische Praxis | 55 |
| 4 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 59 |
| 5 | Prüfungsfragen | 60 |
| 6 | Literatur | 60 |

3 Behandlungskonzepte und Techniken

3.1 *Behandlungskonzepte der tiefenpsychologisch fundierten und analytischen Psychotherapie und ihre Anwendung* 63

NORBERT HARTKAMP

| | | |
|----|--|----|
| 1 | Einleitung | 63 |
| 2 | Setting, Rahmen | 63 |
| 3 | Haltung | 65 |
| 4 | Interpersonelle Orientierung | 66 |
| 5 | Gleichschwebende Aufmerksamkeit und freie Assoziation | 67 |
| 6 | Abstinenz und Neutralität | 68 |
| 7 | Zuhören, Einfühlung, Containing | 70 |
| 8 | Szenisches Verstehen, Übertragung, Identifizierung, Gegenübertragung | 72 |
| 9 | Support, korrigierende emotionale Erfahrung | 77 |
| 10 | Fokussierung, leitende Fragen | 78 |
| 11 | Klarifizierung, Konfrontation, Affektidentifizierung, Antwort, Deutung | 79 |
| 12 | Widerstand, Durcharbeiten | 81 |
| 13 | Konstruktion – Rekonstruktion | 82 |
| 14 | Regression – Progression | 82 |
| 15 | Therapeutische Selbstreflexion | 83 |
| 16 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 83 |
| 17 | Prüfungsfragen | 85 |
| 18 | Literatur | 86 |

3.2 Psychoanalytische Interventionen

87

KARL KÖNIG

| | | |
|---|---|----|
| 1 | Allgemeine Überlegungen zu psychotherapeutischen Interventionen | 87 |
| 2 | Die freie Assoziation | 87 |
| 3 | Formen der Intervention | 88 |
| 4 | Übertragungsanalyse | 91 |
| 5 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 92 |
| 6 | Prüfungsfragen | 93 |
| 7 | Literatur | 93 |

4 Anwendungen – Störungsspezifische Interventionen

4.1 Spezifische Interventionen auf der Basis der analytischen/analytisch orientierten Therapie bei psychischen Störungen im Zusammenhang mit psychotropen Substanzen

97

MARIO WERNADO, JOSEF BLAUFUR, ANGELA JACOB, STEFFI KANNENBERG

| | | |
|-------|--|-----|
| 1 | Grundlagen | 97 |
| 2 | Epidemiologische Daten | 97 |
| 3 | Fallstricke | 97 |
| 3.1 | Anleitung zum Behandeln | 98 |
| 3.1.1 | Mut und Konsequenz | 98 |
| 3.1.2 | Kenntnisse | 98 |
| 3.1.3 | Tests | 98 |
| 3.1.4 | Medizinische Diagnostik | 99 |
| 4 | Was muss ich kennen? | 99 |
| 4.1 | Therapie und Dealen | 99 |
| 4.2 | Ich-Funktionen und Defizit | 100 |
| 4.3 | Die „Über-Ich-Falle“ | 100 |
| 4.4 | Sorgende Konfrontation | 101 |
| 4.5 | Technische Neutralität – Hilfe aus der Über-Ich-Falle und Hilfe bei der Konfrontation/Klarifizierung | 102 |
| 4.6 | Narzisstische Pathologie | 103 |
| 4.6.1 | Funktion des Suchtmittels | 103 |
| 4.6.2 | Therapeutische Probleme | 104 |
| 4.7 | Borderline-Pathologie | 104 |
| 4.7.1 | Therapeutische Implikation | 105 |
| 5 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 106 |
| 6 | Prüfungsfragen | 107 |
| 7 | Literatur | 108 |

4.2 Zur tiefenpsychologischen Psychotherapie schizophrener Störungen

109

MICHAEL DÜMPELMANN

| | | |
|-------|---|-----|
| 1 | Einführung | 109 |
| 2 | Zur Begegnung: Sind Schizophrene so fremd oder be-fremden wir sie? | 110 |
| 3 | Fremdheit in Beziehung und Paradoxien im Kontakt – tiefenpsychologische Modelle schizophrener Erlebens und Verhaltens | 110 |
| 3.1 | Psychose als Konfliktlösung | 111 |
| 3.2 | Psychose als Störung der Symbolisierung | 112 |
| 3.2.1 | Exkurs: Psychose und Trauma | 114 |

| | | |
|-------|---|-----|
| 3.3 | Schizophrenes Verhalten als Beziehungsregulierung – Schritte in die Therapie | 115 |
| 3.3.1 | Die schizophrene Symptombildung als Grenze zwischen Subjekt und Objekt | 115 |
| 3.3.2 | „Schlechte“, aber wichtige Beziehungen | 116 |
| 4 | Zur Praxis der Behandlung | 118 |
| 4.1 | Anamnese | 118 |
| 4.2 | Indikation und Indikationsstellung: Was Patienten und Therapeuten mitbringen sollen | 118 |
| 4.2.1 | Exkurs: Präpsychotische Störungen | 119 |
| 4.3 | Differentialindikation und Settings | 120 |
| 4.4 | Kombinationen mit anderen Verfahren und Therapieansätzen | 120 |
| 4.5 | Aufklärung und Information über das Krankheitsbild | 121 |
| 4.6 | Medikamente und Zusammenarbeit mit verordnenden Ärzten | 121 |
| 4.7 | Familien und Angehörige | 122 |
| 4.8 | Suizidalität und Todeserlebnisse | 122 |
| 4.9 | Übertragung und Gegenübertragung | 123 |
| 4.10 | Interventionen | 123 |
| 5 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 124 |
| 6 | Prüfungsfragen | 125 |
| 7 | Literatur | 125 |
| 8 | Nützliche Adressen (Fort- und Weiterbildung, Supervision, Austausch) | 126 |

4.3 Analytisch orientierte Therapie der Depression 127

HENNING SCHAUBURG

| | | |
|-------|---|-----|
| 1 | Einführung | 127 |
| 2 | Diagnostik | 127 |
| 3 | Epidemiologie, Risikofaktoren und Verlauf | 127 |
| 4 | Störungsmodell | 128 |
| 5 | Depression und Persönlichkeit | 129 |
| 6 | Therapeutisches Vorgehen | 129 |
| 6.1 | Akute Depression | 129 |
| 6.1.1 | Kontaktaufnahme und Entlastung | 129 |
| 6.1.2 | Aufklärung, Strukturierung und Festlegung des Behandlungsrahmens | 130 |
| 6.1.3 | Pharmakotherapie | 130 |
| 6.1.4 | Stützende Interventionen | 130 |
| 6.1.5 | Bestimmung des Behandlungsfokus | 131 |
| 6.1.6 | Behandlungsfehler | 131 |
| 6.2 | Umgang mit Suizidalität: | 131 |
| 6.3 | Längerfristige Psychotherapie: | 132 |
| 6.3.1 | Therapieaspekte bei regressiver Verarbeitung des depressiven Grundkonfliktes | 132 |
| 6.3.2 | Therapieaspekte bei progressiver Verarbeitung des depressiven Grundkonfliktes | 133 |
| 6.3.3 | Behandlungsdauer, Therapiebeendigung | 134 |
| 7 | Zusammenfassung: | 134 |
| 8 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 134 |
| 9 | Literatur | 135 |

4.4 Ätiopathogenese und Psychotherapie von Angststörungen aus psychodynamischer Sicht 137

MARKUS BASSLER

| | | |
|-------|--|-----|
| 1 | Einleitung | 137 |
| 2 | Die Angststörungen aus psychodynamischer Sicht | 139 |
| 2.1 | Phobische Störungen | 139 |
| 2.1.1 | Agoraphobie mit/ohne Panikstörung | 139 |
| 2.1.2 | Soziale Phobie | 141 |
| 2.1.3 | Spezifische Phobien | 142 |
| 2.2 | Panikstörung (episodisch paroxysmale Angst) | 144 |
| 2.2.1 | Klinik | 144 |
| 2.2.2 | Epidemiologie und Verlauf | 144 |
| 2.2.3 | Ätiopathogenese | 144 |
| 2.3 | Generalisierte Angststörung | 145 |
| 2.3.1 | Klinik | 145 |

| | | |
|-------|--|-----|
| 2.3.2 | Epidemiologie und Verlauf | 145 |
| 2.3.3 | Ätiopathogenese | 145 |
| 2.4 | Andere Angststörungen | 146 |
| 3 | Psychodynamische Psychotherapie von Angststörungen | 146 |
| 3.1 | Grundsätzliches | 146 |
| 3.2 | Praktische Behandlungsempfehlungen | 147 |
| 4 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 152 |
| 5 | Literaturverzeichnis | 152 |

4.5 Zwangsstörung 155

HERMANN LANG, KORNELIA KOEPEL

| | | |
|-----|--|-----|
| 1 | Einleitung | 155 |
| 2 | Symptomatik | 155 |
| 2.1 | Zwangsgedanken (obsessions) | 155 |
| 2.2 | Zwangsantriebe | 155 |
| 2.3 | Zwangshandlungen (compulsions) | 155 |
| 3 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 162 |
| 4 | Prüfungsfragen | 163 |
| 5 | Literatur | 163 |

4.6 Störungsspezifische Interventionen auf der Basis analytischer Therapie bei posttraumatischen und akuten Belastungsstörungen 165

GOTTFRIED FISCHER

| | | |
|---|---|-----|
| 1 | Einleitung | 165 |
| 2 | Theoretische Inhalte und Kenntnisse | 165 |
| 3 | Umsetzung in die klinische Praxis | 167 |
| 4 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 171 |
| 5 | Prüfungsfragen | 171 |
| 6 | Literatur | 171 |

4.7 Somatoforme Störungen 173

HARTMUT KANWISCHER

| | | |
|-----|--|-----|
| 1 | Einleitung | 173 |
| 2 | Medizingeschichte des Leib-Seele-Problems | 173 |
| 2.1 | Modellvorstellungen aus psychoanalytischer Sicht | 173 |
| 3 | Definition und Einordnung in Klassifikationssysteme | 175 |
| 3.1 | Somatoforme Störungen nach ICD-10 F45 | 175 |
| 4 | Epidemiologie, Differenzialdiagnose und Komorbidität | 176 |
| 5 | Praktische Umsetzung und Therapie | 176 |
| 6 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 181 |
| 7 | Prüfungsfragen | 181 |
| 8 | Literatur | 181 |

4.8 Essstörungen und Adipositas 183

GÜNTER REICH

| | | |
|-----|---|-----|
| 1 | Begriffe | 183 |
| 2 | Epidemiologie | 183 |
| 3 | Diagnostik und klinische Erscheinungsformen | 183 |
| 4 | Störungsmodelle | 185 |
| 4.1 | Die multifaktorielle Pathogenese von Essstörungen | 185 |
| 4.2 | Persönlichkeitsfaktoren | 185 |
| 4.3 | Psychodynamische Faktoren | 186 |

| | | |
|-----|--|-----|
| 5 | Behandlung | 189 |
| 5.1 | Grundsätzliches zur psychodynamischen Therapie bei Essstörungen und Adipositas | 189 |
| 5.2 | Psychodynamische Psychotherapie der Anorexie | 190 |
| 5.3 | Psychodynamische Therapie der Bulimie | 192 |
| 5.4 | Psychodynamische Therapie der Binge Eating-Störung | 194 |
| 5.5 | Psychodynamische Therapie der Adipositas | 195 |
| 6 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 195 |
| 7 | Prüfungsfragen | 197 |
| 8 | Literatur | 197 |

4.9 Sexuelle Funktionsstörungen, Paraphilien und Störungen der Geschlechtsidentität 201

HERTHA RICHTER-APPELT

| | | |
|-------|--|-----|
| 1 | Einleitung | 201 |
| 2 | Diagnostik | 202 |
| 2.1 | Sexuelle Funktionsstörungen (F52) | 202 |
| 2.1.1 | Klassifikation sexueller Funktionsstörungen (nach ICD-10, 1992) | 203 |
| 2.1.2 | Die Behandlung sexueller Funktionsstörungen | 206 |
| 2.1.2 | Psychoanalyse und sexuelle Funktionsstörungen | 206 |
| 2.2 | Störungen der Sexualpräferenz (Paraphilien F65) | 207 |
| 2.2.1 | Klassifikation der Paraphilien | 207 |
| 2.2.2 | Psychodynamische Betrachtung von Paraphilien | 208 |
| 2.2.3 | Die Psychodynamische Behandlung von Paraphilien | 209 |
| 2.3 | Geschlechtsidentitätsstörungen (F64) | 209 |
| 2.3.1 | Klassifikation der Geschlechtsidentitätsstörungen (F64.0 Transsexualismus) | 210 |
| 2.3.2 | Psychodynamische Betrachtung der Transsexualität | 210 |
| 2.3.3 | Die psychodynamische Behandlung von Transsexuellen | 210 |
| 3 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 211 |
| 4 | Prüfungsfragen | 211 |
| 5 | Literatur | 211 |

4.10 Störungsspezifische Interventionen auf der Basis analytischer Therapie bei Patienten mit körperlichen Erkrankungen 213

HANNES FRIEDRICH

| | | |
|-------|---|-----|
| 1 | Krankheit als Bedrohung, Stressbelastung und Konflikt | 213 |
| 2 | Die psychosoziale Bedeutung des Körpers | 215 |
| 3 | Krankheit und ihre Auswirkungen auf das Körperbild und das Körper selbst | 218 |
| 4 | Krankheitsbewältigung, Leben mit der Krankheit und Psychotherapie | 221 |
| 4.1 | Krankheitsbewältigung als kognitiv-sozialer Lernprozess | 221 |
| 4.2 | Krankheitsbewältigung als psychodynamischer Prozess | 223 |
| 4.2.1 | Krankheitsbewältigung und Regression | 223 |
| 4.2.2 | Krankheitsbewältigung und Objekt- bzw. interpersonelle Beziehungen | 224 |
| 4.2.3 | Krankheitsbewältigung sowie bewusste und unbewusste Konflikte | 226 |
| 4.3 | Psychotherapeutische Intervention am Beispiel einer Krisenintervention und Kurztherapie | 230 |
| 5 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 231 |
| 6 | Prüfungsfragen | 232 |
| 7 | Literatur | 232 |

4.11 Persönlichkeitsstörungen 233

HERMANN LANG

| | | |
|-----|--|-----|
| 1 | Einleitung | 233 |
| 2 | Epidemiologie | 235 |
| 3 | Ätiologie | 235 |
| 4 | Narzisstische Persönlichkeitsstörung (F60.8) | 236 |
| 4.1 | Ätiopathogenese | 236 |

| | | |
|-----|--|-----|
| 5 | Borderline-Persönlichkeitsstörung (F60.31) | 238 |
| 5.1 | Epidemiologie | 238 |
| 5.2 | Ätiopathogenese und Psychodynamik | 239 |
| 6 | Therapie | 241 |
| 7 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 246 |
| 8 | Prüfungsfragen | 247 |
| 9 | Literatur | 247 |

5 Therapie in besonderen Settings und mit besonderen Patientengruppen

5.1 *Psychoanalytisch orientierte Krisenintervention – Theorie und Technik*

251

EVA DIEBEL-BRAUNE

| | | |
|-------|---|-----|
| 1 | Einleitung | 251 |
| 2 | Das psychodynamische Verständnis psychischer Krisen | 251 |
| 2.1 | Was verstehen wir unter einer psychischen Krise? | 251 |
| 2.2 | Die diagnostische Erfassung der psychischen Krise | 252 |
| 2.3 | Die Beurteilung des Ich | 254 |
| 2.4 | Die Beurteilung der Objektbeziehungen | 256 |
| 3 | Behandlungstechniken bei Krisenintervention | 257 |
| 3.1 | Allgemeine Überlegungen zur Behandlungstechnik | 257 |
| 3.1.1 | Der therapeutische Rahmen | 257 |
| 3.1.2 | Arbeitsbündnis und therapeutische Beziehung | 258 |
| 3.1.3 | Therapeutische Haltung | 258 |
| 3.1.4 | Diagnostische Sitzungen | 258 |
| 3.1.5 | Stützende Faktoren des therapeutischen Handelns | 258 |
| 3.1.6 | Umgang mit der Regression | 260 |
| 3.1.7 | Selbstwertstabilisierung | 260 |
| 3.2 | Spezifische Formen von psychischen Krisen | 260 |
| 3.2.1 | Depressive Krisen | 260 |
| 3.2.2 | Suizidale Krisen | 261 |
| 3.2.3 | Fremd- und selbstschädigendes Verhalten (Agieren) | 262 |
| 4 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 264 |
| 5 | Prüfungsfragen | 264 |
| 6 | Literatur | 264 |

5.2 *Tiefenpsychologische Kurztherapie*

267

JOACHIM BISKUP

| | | |
|-----|--|-----|
| 1 | Einleitung | 267 |
| 2 | Geschichtlicher Überblick | 267 |
| 3 | Richtlinien | 268 |
| 4 | Aktuelle Konzepte | 269 |
| 5 | Die Erarbeitung eines Behandlungsfokus nach Lachauer | 269 |
| 6 | Therapeutisches Vorgehen | 271 |
| 6.1 | Allgemeines Therapeutenverhalten: | 271 |
| 6.2 | Supportive Komponenten: | 272 |
| 6.3 | Expressive Komponenten: | 272 |
| 7 | Wann ist eine Kurztherapie angezeigt? | 272 |
| 8 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 273 |
| 9 | Prüfungsfragen | 273 |
| 10 | Literatur | 274 |

5.3 Einführung in die analytische und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen 275

ANNETTE STREECK-FISCHER

| | | |
|----|--|-----|
| 1 | Einleitung | 275 |
| 2 | Zur Theorie und Technik der Kinderpsychotherapie | 275 |
| 3 | Was ist analytische/tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter? | 276 |
| 4 | Zur genauen Diagnostik und Behandlungsindikation | 278 |
| 5 | Behandlungsbedingungen in Abhängigkeit von verschiedenen Altersphasen | 279 |
| 6 | Zum Spiel in der Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen | 280 |
| 7 | Die psychotherapeutische Arbeit mit den Eltern | 281 |
| 8 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 282 |
| 9 | Prüfungsfragen | 282 |
| 10 | Literatur | 282 |

5.4 Paartherapie – psychoanalytische und systemische Ansätze 285

REINHARD KREISCHE

| | | |
|-----|--|-----|
| 1 | Einleitung | 285 |
| 2 | Theoretische Inhalte und Kenntnisse | 286 |
| 2.1 | Historische Entwicklung | 286 |
| 2.2 | Aktueller Stand | 287 |
| 3 | Umsetzung in der klinischen Praxis | 289 |
| 3.1 | Konzepte und Behandlungstechniken systemtheoretischer Herkunft | 290 |
| 3.2 | Konzepte und Behandlungstechniken psychoanalytischer Herkunft | 292 |
| 3.3 | Paartherapeutische Settings | 294 |
| 3.4 | Indikation und Kontraindikation zur Paartherapie | 295 |
| 4 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 296 |
| 5 | Prüfungsfragen | 297 |
| 6 | Literatur | 297 |

5.5 Psychodynamische Familientherapie 301

GÜNTER REICH

| | | |
|-----|--|-----|
| 1 | Definition und Abgrenzung | 301 |
| 2 | Historische Entwicklung | 301 |
| 3 | Grundkonzepte | 302 |
| 3.1 | Die Mehrgenerationen-Perspektive | 302 |
| 3.2 | Empirische Befunde zur Mehrgenerationen-Perspektive | 302 |
| 3.3 | Die Bedeutung sozialhistorischer Einflüsse | 302 |
| 3.4 | Die lebenszyklische Perspektive | 303 |
| 3.4 | Die Tradierung von Beziehungsmustern durch Identifikationsprozesse | 303 |
| 3.5 | Die Bedeutung von Traumatisierungen | 303 |
| 3.5 | Die Dynamik von Verdienst, Vermächtnis und Loyalität | 304 |
| 3.6 | Bezogene Individuation | 304 |
| 3.6 | Familiäre Abwehrprozesse und die „Rückkehr des Verdrängten“ | 303 |
| 3.7 | Rollenzuschreibungen, Delegationen und Parentifizierungen | 305 |
| 3.8 | Abgewehrte Trauerprozesse, Familienmythen und Familiengeheimnisse | 305 |
| 3.9 | Paare im Familiensystem | 306 |
| 4 | Formen psychodynamischer Familientherapie | 306 |
| 5 | Techniken | 306 |
| 6 | Co-Therapie | 307 |
| 7 | Verlauf von Behandlungen | 307 |
| 7.1 | Kontaktaufnahme und Erstgespräch | 307 |
| 7.2 | Übertragungen und Widerstände in der Anfangsphase | 308 |
| 7.3 | Gegenübertragungsanalyse | 308 |
| 7.4 | Die Verdichtung von Beziehungsmustern in der Familienszene | 309 |
| 7.5 | Das Genogramm | 309 |
| 7.6 | Die mittlere Phase: Konfliktklärungen – Konfliktlösungen | 309 |
| 7.7 | Abschluss der Behandlungen | 310 |

| | | |
|----|---|-----|
| 8 | Indikationen und Kontraindikationen | 310 |
| 9 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 311 |
| 10 | Prüfungsfragen | 312 |
| 11 | Literatur | 313 |

5.6 Gruppenpsychotherapeutische Verfahren 315

VOLKER TSCHUSCHKE

| | | |
|-------|--|-----|
| 1 | Einleitung | 315 |
| 1.1 | Inhalte des Kapitels | 315 |
| 1.2 | Stellenwert der Verfahren für die Psychotherapie(ausbildung) | 315 |
| 1.3 | Didaktische Ziele dieses Kapitels | 315 |
| 2 | Theoretische Inhalte und Kenntnisse | 315 |
| 2.1 | Entwicklungslinien von Konzepten | 315 |
| 2.2 | Grundprinzipien analytischer Gruppenkonzepte | 317 |
| 2.3 | Das Gruppenmatrix-Modell von Foulkes | 318 |
| 2.4 | Das Göttinger Modell | 320 |
| 3 | Umsetzung in die klinische Praxis | 322 |
| 3.1 | Spezifische Aspekte zur Durchführung analytischer Gruppenpsychotherapien | 322 |
| 3.1.1 | Gruppenvorbereitung | 322 |
| 3.1.2 | Gruppenzusammensetzung | 324 |
| 3.1.3 | Leiterhaltung | 324 |
| 3.1.4 | Hier-und-jetzt- versus Dort-und-dann-Deutungen | 325 |
| 3.1.5 | Gruppe-als-Ganzes- versus Individuum-in-der-Gruppe-Deutungen | 325 |
| 4 | Fragen zur Ausbildung zum analytischen Gruppenpsychotherapeuten | 325 |
| 5 | Frequently Asked Questions (FAQ) | 326 |
| 6 | Prüfungsfragen | 326 |
| 7 | Literatur | 326 |

6 Anhang

| | | |
|------------|--|------------|
| 6.1 | Autorenverzeichnis | 331 |
| 6.2 | Sachverzeichnis | 333 |
| 6.3 | Verzeichnis der zitierten Autoren | 347 |