Inhalt

1. Wissenswertes vorab 7
Einleitung 7
Entwicklung und Ausrichtung der Kunsttherapie in Deutschland 11

2. Was ist Kunsttherapie? 16
Wirkungsweisen 16

3. Was kann Kunsttherapie? 25
Fallbeispiele 25

4. Bildentschlüsselung – Zugang zu tieferen Schichten der bildnerischen Prozesse 55
Wahrnehmung 55
Entschlüsselung des eigenen Kunstwerks 57
Entschlüsselung des Kunstwerks aus Therapeutensicht 60
Therapeutische Hilfestellung für einen tieferen Zugang des Klienten zum eigenen kunsttherapeutischen Werk 67

5. Kunsttherapeutische Übungen 70
Grundlegende kunsttherapeutische Arbeitstechniken aus der Werkstatt für Kunst und Therapie 70
Ankommen/Kennenlernen in der Gruppe 74
Selbstwahrnehmung/Fremdwahrnehmung 76
Selbstakzeptanz/sich selbst annehmen 79
Körperlichkeit/Versöhnung mit dem eigenen Körper 81
Kindheit/Ursprungsfamilie 85
Aufdeckung/Unbewusstes sichtbar machen 87
Eine Stimme für das Unaussprechliche 89
Geheimnisse 91
Angst 94
Soziales Umfeld/soziale Strukturen 95

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1034546813
digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

Rollenmuster/Verhaltensmuster/Schutzmuster 112
Kontakt/Nähe/Kommunikation 114
Gefühle einladen 116
Bedürfnisse 120

6. Der kunsttherapeutische Arbeitsplatz zu Hause 122

7. Materialkunde 123

8. Die kunsttherapeutische Praxis 128

9. Schlusswort 135

Danksagung 136

Anmerkungen 137

Register 139