

Kurzinhalt

Teil 1 Einführung	1
1 Konzeption des Lehrbuchs	3
2 Die Wissenschaft vom Sport	9
3 Forschendes Lernen im und nach dem Studium – Theorien, Forschungsmethoden und wissenschaftliches Arbeiten	25
4 Arbeitsmärkte für Absolventen sportwissenschaftlicher Studiengänge	47
Teil 2 Fachwissenschaftliche Perspektiven auf den Sport	65
5 Anatomie und Physiologie von Körper und Bewegung	67
6 Struktur sportlicher Bewegung – Sportbiomechanik	123
7 Sportmedizin	171
8 Koordination sportlicher Bewegungen – Sportmotorik	211
9 Individuum und Handeln – Sportpsychologie	269
10 Bewegung, Spiel und Sport in Kultur und Gesellschaft – Sozialwissenschaften des Sports	337
11 Erziehung und Bildung – Sportpädagogik	395
12 Sportmotorische Fähigkeiten und sportliche Leistungen – Trainingswissenschaft	439
Teil 3 Grundlagenthemen in Sport und Sportwissenschaft	503
13 Körper und Mensch in der sportlichen Bewegung – anthropologische und kulturwissenschaftliche Grundlagen	505
14 Leistung und Wettkampf	529
15 Sportspiele	549
16 Gestalten und Gestaltung	597
17 Talente im Sport	623
18 Sport und Gesundheit	655
19 Doping im Sport	697