

Einleitung	5
Motopädagogik – eine kurze Einführung	7
Stundenaufbau einer Motopädagogik-Gruppe mit Kindern ab 3 Jahren	10
Stundenaufbau einer Eltern-Kind-Motopädagogik-Gruppe	13
Stundenbilder für Eltern-Kind-Gruppen von 1 bis 3 Jahren	13
Materialerfahrung: Reis	19
Körpererfahrung: Gerätelandschaft	21
Materialerfahrung: Naturmaterialien	26
Alltagserfahrung: Toilettenpapier	29
Materialerfahrung: Watte und Alufolie	31
Körpererfahrung: Rollbretter	33
Körpererfahrung: Gleichgewicht	35
Materialerfahrung: Plastilin/Knetmasse	39
Materialerfahrung: Rasierschaum	42
Materialerfahrung: Stapeln und Bauen	44
Körpererfahrung: Bälle	46
Elementarerfahrung: Blasen und Luft Teil 1	48
Elementarerfahrung: Blasen und Luft Teil 2	50
Alltagserfahrung: Pappuntersetzer	52
Körpererfahrung: Balancieren	54

Stundenbilder für Kinder von 3 bis 6 Jahren	56
Sozialerfahrung: Murmeln	57
Materialerfahrung: Wolle	60
Selbsterfahrung: Lösungen alleine finden.	63
Selbsterfahrung: Zirkus	66
Alltagserfahrung: Schachteln.	68
Alltagserfahrung: Zeitungspapier	70
Elementarerfahrung: Fliegen (Teil 1)	73
Körpererfahrung: Fliegen (Teil 2)	75
Selbsterfahrung: Seile	78
Sozialerfahrung: Miteinander in Kontakt treten	81
Sozialerfahrung: Rollbretter.	83
Körpererfahrung: Meine Füße	86
Elementarerfahrung: Messen & Zählen	89
Naturerfahrung: Anheizhölzer	92
Alltagserfahrung: Gummiringel	95

Anhang

Alphabetisches Register.	98
Literaturverzeichnis	100
Die Autorin • Die Illustratorin	101