

1	Vorwort		4
2	Kölnener Wandergrüße	Siegfried Bartosch	5
3	Wir singen nicht mehr ...	Willi Feldgen	6
4	Wandern lieb ich für mein Leben	Willi Plum	11
5	Nur wegen dem blöden Militär	Siegfried Bartosch	19
6	Ich erinnere mich	Willi Schirmmacher	21
7	Die Nazis sollten keinen Pfennig kriegen	Hanni Schaaf	25
8	Naturfreunde im Widerstand nach 1933	Hans Peter Schmitz	27
9	Und da ich gerne wanderte ...	Hilde Hennecke	29
10	Meine Linkskurve	Henner Berzau	31
11	Jrupp Riehl op Tuur am 19. Juni 1949	Karl Franz	34
12	Die Naturfreunde um 1950	Hans Peter Schmitz	36
13	Meine erste NF-Dienstreise	Hans Peter Schmitz	41
14	Die Eisenbahn verbindet Menschen	Horst Ilgner	42
15	Das große internationale Ereignis	Hans Peter Schmitz	43
16	DAS Internationale Erlebnis	K. Demmler, W. Seel	47
17	Mein persönlicher Nachtrag dazu	Hans Peter Schmitz	52
18	Das Bild vom Antelao	Siegfried Bartosch	56
19	Kletterers Freud' und Leid	Siegfried Bartosch	58
20	Mein erster Gipfel	Elfriede Schmitz	59
21	Das war schon ein Abenteuer!	E. Schmitz, Leni Kenter	62
22	Und dann diese Stimme!	Lotte Schulz	65
23	Mein Freund Fritz	Hans Peter Schmitz	67
24	Wie ich Pressereferent wurde	Walter Klein	69
25	Stringocephalus burtini	Hans Peter Schmitz	70
26	Die saßen seit ¾ Stunde im Versteck	verschiedene Kinder	71
27	Hautsache den Bus gekriegt	Leni & Jan Kenter	72
28	Zweckloses Bemühen	Siegfried Bartosch	72
29	Kölnener Naturfreunde als Geburtshelfer	Hans Peter Schmitz	73
30	Reingeboren	Solveig Schmitz	76
31	Das späte Geständnis	Tanja Schmitz	79
32	Was es nicht alle gibt?	Hans Peter Schmitz	82
33	Zufällige Begegnung erinnert an ...	Hans Peter Schmitz	83
34	Was einem Referenten passieren kann	Hans Peter Schmitz	85
35	Ballade vom Überlasteten Funktionär	Hans Peter Schmitz	86
36	Unerschöpflich kreativ – Die Töpfergruppe	Erika Holz	87
37	An was kann ich mich noch erinnern?	Walter Schwarz	91
38	Stolz auf den 9. Platz	Hans Peter Schmitz	92
39	Wir und die große Weltgeschichte	Hans Peter Schmitz	94
40	Naturfreund – ein Leben lang	Peter Stark	98
41	Ein Werbeblatt und die Folgen	Uta Wischeropp	100
42	Auf und nieder! (Aus unserem Archiv)	Horst Ilgner	101
43	Der Wanderer vom Trödelking	Heinz Bensberg	102
44	Zum Ausklang	Hans Peter Schmitz	103
45	Kölsch Naturfründe-Nostaljee-Led	Hans Peter Schmitz	104
46	Nach dem Urlaub	Siegfried Bartosch	108