

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Herausgeber	7
<i>Hans-Wolfgang Hoefert & Christoph Klotter</i>	
1. Theoretische Hintergründe	
Gesundheitszwänge im Lichte der Theorie Foucaults	22
<i>Christoph Klotter</i>	
Max Weber und Emile Durkheim: Gesundheit als Norm und Zwang	40
<i>Jana Rückert-John & Daniel Kofahl</i>	
Kulturelle und gesellschaftliche Zwänge des Gesundseins – am Beispiel des neueren Übergewichtsdiskurses	54
<i>Eberhard Wolff</i>	
2. Zwanghaftigkeit	
Überhöhte Verantwortlichkeit, Metakognition und unrealistischer Pessimismus	76
<i>Reinhard Pietrowsky, Helen Niemeyer & Steffen Moritz</i>	
Ist Vorsicht stets besser als Nachsicht ? Zum Zusammenhang von Gesundheitsängsten und Zwanghaftigkeit	86
<i>Michael Witthöft</i>	
Zwanghaftigkeit und „gesundes“ Essen	104
<i>Ulrich Voderholzer</i>	
3. Gesundheitsnormen	
Der perfekte Body Mass Index	110
<i>Anja Kroke</i>	
Der perfekte Blutdruck	131
<i>Leonie Knorpp</i>	
Adhärenz als Gesundheitszwang	153
<i>Hans-Wolfgang Hoefert</i>	
Stillen als Quelle von Gesundheit und Glück. Die Rekonstruktion traditioneller Geschlechterrollen durch natürliche Mütterlichkeit	189
<i>Melanie Kröger & Jana Rückert-John</i>	

4. Körperbilder

Die Crux mit der künstlichen Schönheit 208
Thomas Ettl

Umgang mit Körperbehaarung im Dienste der Gesundheit 232
Ada Borkenhagen

5. Essen und Ernährung

Zwanghaftigkeit und „gesundes“ Essen 242
Eva Maria Endres

Nahrungsergänzungsmittel 256
Kurt Moosburger

Vegetarismus 270
Thomas Frankenbach

6. Sport und Bewegung

Sportsucht – soziologische Annäherungen 288
Karl-Heinrich Bette & Robert Gugutzer

Zwanghaftes und extrinsisch reguliertes Sport- und
Bewegungsverhalten 306
Jens Kleinert, Jürgen Hoyer & Hanna Raven

Körperbild und Essverhalten bei Kraftsportlern 326
Reinhard Pietrowsky, Yuriy Gostev & Tobias Mandok

7. Weltanschauungen

Wellness als Gesundheitszwang ? 338
Stefanie Duttweiler

Komplementärmedizin und Zwangsstörungen 350
Harald Walach

Religion, Komplementärmedizin und Esoterik 366
Michael Utsch

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren 382