

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort der Herausgeber</b>	7
<i>Hans-Wolfgang Hoefert &amp; Christoph Klotter</i>	
<b>1. Theoretische Hintergründe</b>	
Gesundheitszwänge im Lichte der Theorie Foucaults	22
<i>Christoph Klotter</i>	
Max Weber und Emile Durkheim: Gesundheit als Norm und Zwang	40
<i>Jana Rückert-John &amp; Daniel Kofahl</i>	
Kulturelle und gesellschaftliche Zwänge des Gesundseins – am Beispiel des neueren Übergewichtsdiskurses	54
<i>Eberhard Wolff</i>	
<b>2. Zwanghaftigkeit</b>	
Überhöhte Verantwortlichkeit, Metakognition und unrealistischer Pessimismus	76
<i>Reinhard Pietrowsky, Helen Niemeyer &amp; Steffen Moritz</i>	
Ist Vorsicht stets besser als Nachsicht ? Zum Zusammenhang von Gesundheitsängsten und Zwanghaftigkeit	86
<i>Michael Witthöft</i>	
Zwanghaftigkeit und „gesundes“ Essen	104
<i>Ulrich Voderholzer</i>	
<b>3. Gesundheitsnormen</b>	
Der perfekte Body Mass Index	110
<i>Anja Kroke</i>	
Der perfekte Blutdruck	131
<i>Leonie Knorpp</i>	
Adhärenz als Gesundheitszwang	153
<i>Hans-Wolfgang Hoefert</i>	
Stillen als Quelle von Gesundheit und Glück. Die Rekonstruktion traditioneller Geschlechterrollen durch natürliche Mütterlichkeit	189
<i>Melanie Kröger &amp; Jana Rückert-John</i>	

#### **4. Körperbilder**

Die Crux mit der künstlichen Schönheit 208  
*Thomas Ettl*

Umgang mit Körperbehaarung im Dienste der Gesundheit 232  
*Ada Borkenhagen*

#### **5. Essen und Ernährung**

Zwanghaftigkeit und „gesundes“ Essen 242  
*Eva Maria Endres*

Nahrungsergänzungsmittel 256  
*Kurt Moosburger*

Vegetarismus 270  
*Thomas Frankenbach*

#### **6. Sport und Bewegung**

Sportsucht – soziologische Annäherungen 288  
*Karl-Heinrich Bette & Robert Gugutzer*

Zwanghaftes und extrinsisch reguliertes Sport- und  
Bewegungsverhalten 306  
*Jens Kleinert, Jürgen Hoyer & Hanna Raven*

Körperbild und Essverhalten bei Kraftsportlern 326  
*Reinhard Pietrowsky, Yuriy Gostev & Tobias Mandok*

#### **7. Weltanschauungen**

Wellness als Gesundheitszwang ? 338  
*Stefanie Duttweiler*

Komplementärmedizin und Zwangsstörungen 350  
*Harald Walach*

Religion, Komplementärmedizin und Esoterik 366  
*Michael Utsch*

**Verzeichnis der Autorinnen und Autoren** 382