

Danksagung	8
1 Einleitung und Problemstellung – eine weitere Kinder- und Jugendstudie?	11
2 Sport in den Kinder- und Jugendstudien der letzten Jahrzehnte – Basis und Ansatzpunkt der eigenen Untersuchung	16
2.1 Von Schelsky bis Shell – Sport als Thema der (Kinder- und) Jugendforschung im Verlauf der letzten 50 Jahre	16
2.1.1 Jugendforschung von den 1950er- bis zu den 1970er-Jahren: Sport kein oder kaum ein Thema	17
2.1.2 Jugendforschung in den 1980er-Jahren: Sport wird zum Thema.....	20
2.1.3 Sport in den Shell-Studien zur „Generation X“ (1990er-Jahre): Kaum existent.....	21
2.1.4 Die Shell-Studien über die „pragmatische Generation“ zu Beginn des neuen Jahrhunderts: Sport wieder ein randständiges Thema	22
2.2 World Vision-Studien 2007 und 2010: Sport in der Welt der Kinder – eine weit verbreitete Selbstverständlichkeit	23
2.3 Bewegung, Spiel und Sport als Gegenstand der sportwissenschaftlichen Kinder- und Jugendforschung	26
2.3.1 Kinder- und Jugendforschung in der ehemaligen Bundesrepublik Deutschland	26
2.3.2 Kinder- und Jugendforschung in der ehemaligen DDR	29
2.4 Perspektivenwechsel: Von der Sozialisations- zur Bildungsdebatte oder zur Sozialisation von non-formalen Bildungsprozessen	30
2.5 Systematisierung und Bilanz der sportbezogenen Kinder- und Jugendforschung	33
2.6 Statt eines Fazits: Desiderata an sportbezogene Kindheits- und Jugendforschung	36

3	Theoretische Rahmenkonzeption – Sport als Kontext für Sozialisationsprozesse	38
3.1	Der sozialisationstheoretische Rahmen und seine Kernannahmen.....	38
3.2	Sportbezogene Sozialisation – das Konzept der Körper- und Bewegungskarriere	41
3.3	Forschungsdesiderate und Fragestellungen der vorliegenden Untersuchung.....	46
4	Zur empirischen Untersuchung – die längsschnittliche Paderborner „SET“-Studie	49
4.1	Hintergrund: Die Paderborner Talentsichtung.....	49
4.2	Design und Stichprobe.....	53
4.3	Beschreibung der Messinstrumente	58
4.4	Analyseverfahren.....	61
5	Zum Sportengagement – Sozialisierung zum Sport	63
5.1	Zur Vereinsmitgliedschaft	65
5.2	Zum Fluktuationsverhalten in der Vereinsmitgliedschaft	69
5.3	Zu den Typen einer Sportvereinskarriere – Karrieren in der längsschnittlichen Entwicklung.....	71
5.4	Zum zeitlichen Umfang des Sportengagements	73
5.5	Zu den psychomotorischen Voraussetzungen zu Beginn der Sportkarriere	76
5.6	Zur Wettkampfteilnahme am Ende der Jugendzeit.....	82
5.7	Zum freiwilligen Engagement im Sport	84
5.8	Fazit zum Sportengagement	87
6	Sport als Entwicklungshelfer? Sozialisierung durch Sport	90
6.1	Ressourcen und ihre Entwicklung im Kindes- und Jugendalter	90
6.1.1	Entwicklung sozialer Ressourcen.....	91
6.1.1.1	Ergebnisse zur Entwicklung der sozialen Ressourcen der erwachsenen Bezugspersonen	91

6.1.1.2	Ergebnisse zur Entwicklung der sozialen Ressourcen der Peers in der Schule	95
6.1.1.3	Ergebnisse zur Entwicklung der sozialen Ressourcen im Sport	98
6.1.2	Entwicklung personaler Ressourcen	101
6.1.2.1	Ergebnisse zur Entwicklung des sportbezogenen Selbstkonzepts	101
6.1.2.2	Ergebnisse zur Entwicklung des schulischen Selbstkonzepts	104
6.2	Zur gesundheitlichen Entwicklung von Heranwachsenden	107
6.2.1	Körperstatus und seine Entwicklung – körperliche (In-)Aktivität und ihre Folgen	108
6.2.2	Übergewicht im Kindes- und Jugendalter	110
6.2.2.1	Ergebnisse zur Entwicklung des Übergewichts im Kindes- und Jugendalter	113
6.2.3	Psychische Gesundheit und ihre Entwicklung	116
6.2.3.1	Ergebnisse zur Entwicklung der psychosomatischen Beschwerden	117
6.2.3.2	Ergebnisse zur Entwicklung der Lebensfreude	120
6.2.3.3	Ergebnisse zur Entwicklung der Depressivität	123
6.2.3.4	Ergebnisse zur Entwicklung des Selbstwertgefühls	125
6.3	Jugendliches Risikoverhalten und Sportengagement	129
6.3.1	Risikoverhalten – was ist das?	129
6.3.2	Gesundheitliches Risikoverhalten – Forschungsstand zum Alkohol- und Zigarettenkonsum	129
6.3.3	Ergebnisse zur Entwicklung des Alkohol- und Zigarettenkonsums	134
6.4	Soziales Risikoverhalten und sportliche Aktivität	139
6.4.1	Sportengagement und Gewalt	140
6.4.2	Ergebnisse zur Entwicklung der psychischen Gewalt	142
6.4.3	Ergebnisse zur Entwicklung der physischen Gewalt	144
6.4.4	Jugendliches Risikoverhalten und Sportengagement – ein Zwischenfazit	147
7	Zusammenfassung	149
	Literatur	156