

---

## Inhaltsverzeichnis

<b>1. Empor!</b> .....	9
1. Die klimatischen Höhenstufen der Alpen .....	9
2. Die Baumgrenze .....	10
3. Der Zwergstrauchgürtel .....	10
4. Der Mattengürtel .....	10
<b>2. Leben unterm Schnee</b> .....	10
1. Leben unter der Schneedecke .....	10
Die Schneedecke ist warm — Die Schneedecke läßt Licht durch — Eine Lebensgemeinschaft unter der Schneedecke	
2. Die Pflanzen des schmelzenden Schnees .....	11
3. Der Winterschlaf der Alpentiere .....	12
<b>3. Frühling auf der Alpenmatte</b> .....	12
1. Der aufsteigende Frühling .....	12
2. Die Lichtempfindlichkeit der Enziane .....	13
3. Die Frühlingsblumen der Alpenmatten .....	14
Berg-Hahnenfuß — Mehlprimel — Frühlings-Küchenschelle — Narzissen- blütiges Windröschen — Alpen-Windröschen — Frühlingsblumen im Sommer	
<b>4. Sommer auf der Alpenmatte</b> .....	15
1. Die Blütenpracht der sommerlichen Alpenmatte .....	15
Der Reichtum der Blüten — Die Größe der Blüten — Blütenfarbe und Blütenduft — Das Alpenlicht	
2. Die Hochgebirgsdunkelfärbung (Melanismus) der Alpentiere .....	16
3. Das Insektenleben der Alpenmatte .....	17
Der Falterreichtum der Alpen und seine Ursache — Bestäubungseinrich- tungen	
4. Die Wirkungen der Kürze des Alpensommers auf Pflanzen und Tiere ....	18
Einjährige Pflanzen — Lebendgebärende Lurche und Kriechtiere — Kälte- schutz der Tiere — Die Allensche Proportionsregel — Die Bergmannsche Größenregel	
5. Das Murmeltier .....	19
3. Die Schneemaus .....	20

<b>5. Höhenlage, Boden und Matten in ihren Wechselwirkungen</b> .....	21
1. Die gedüngten Fett- oder Milchkrautwiesen .....	21
Leitpflanzen der Fettwiesen — Lägerflora — Pflanzen der steinigen Weiden	
2. Die ungedüngten Grasheiden oder Magermatten .....	22
Schneetälchenflora — Speikböden	
a) Die Blaugrashalde .....	23
b) Der Polsterseggenrasen .....	24
c) Die Borstgrasmatte .....	24
d) Der Krummseggenrasen .....	25
e) Der Horstseggenrasen .....	25
<b>6. Die Pflanze im Kampf mit dem Geröllstrom</b> .....	25
1. Die Macht der Verwitterung .....	26
Steinschlag — Entstehung der Schuttreißen	
2. Die Eroberung der Schutthalden durch die Pflanze .....	27
Alpen-Leinkraut — Zwerg-Glockenblume — Rundblättriges Täschelkraut — Schildampfer — Schneeweße Pestwurz	
a) Die Schuttüberkriecher .....	28
b) Die Schuttwanderer .....	28
c) Die Schuttstauer .....	29
Gräser — Spaliersträucher — Zwergweiden	
3. Die Geröllpflanzen im Rahmen des Naturganzen .....	31
<b>7. Pioniere auf dem nackten Fels</b> .....	32
1. Flüchtlinge im Kampf ums Dasein .....	32
2. Die „Kältehärt“ der Felssiedler .....	32
Gletscher-Hahnenfuß — Moose und Flechten — Innere Anpassungen ...	33
<b>8. Die Welt der hochalpinen Polsterpflanzen</b> .....	33
1. Die Steinbrech- und Mannsschildarten .....	33
2. Der Kugelpolstertyp .....	34
3. Der Kriechrosettentyp .....	35
4. Ursachen des Polsterwuchses .....	35
<b>9. Wild und Vogelwelt im Fels</b> .....	35
Hochgebirgstiere — Alpendohle — Schneefink — Alpen-Braunelle — Stein- adler — Lämmergeier	
<b>10. Sachverzeichnis</b> .....	38