

Inhalt

Seite

Das Gebiet	8
Die Orte	12
Sehenswürdigkeiten und Ausflugsziele	16
Unsere schönsten Touren	20
1 Winterberg – Niedersfeld – Assinghausen	22
2 Assinghausen – Olsberg – Föckinghausen	32
3 Föckinghausen – Meschede – Calle	40
4 Calle – Freienohl – Arnsberg	48
5 Arnsberg – Bruchhausen – Neheim	56
6 Neheim – Oberoesbern – Menden	62
7 Menden – Sümmern – Ergste	68
8 Ergste – Hohensyburg – Wetter	74
9 Wetter – Hohenstein – Witten	82
10 Witten – Blankenstein – Hattingen	88
11 Hattingen – Niederwengern – Steele	98
12 Steele – Bredeney – Werden	106
13 Werden – Kettwig vor der Brücke – Mintard	112
14 Mintard – Zoo Duisburg – Neuenkamp	120
<i>index</i>	128