

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1. Vorbemerkungen zur Ätiopathogenese	13
1.1. Implikationen für die psychologische Therapie	15
2. Vergleich: Pharmakotherapie vs. psychologische Therapie	17
2.1. Gemeinsame Probleme medikamentöser und psychologischer Therapie: die "Compliances"	27
3. Psychologische Therapie	31
3.1. Inhaltliche Eingrenzung und Begriffsklärung	31
3.2. Designs in der psychologischen Therapie- forschung	33
3.3. Kriterien zur Beurteilung psychologischer Therapieforschung	40
3.4. Das Problem therapieunspezifischer Einflüsse und Placeboeffekte in der psychologischen Migräne-Therapieforschung	41
3.5. Diagnostisches Prozedere	45
4. Spezielle Therapieverfahren zur psychologischen Behandlung der Migräne	51
4.1. Nicht-apparative Entspannungsverfahren und Modifikationen	53
4.1.1. Physiologische und psychologische Korrelate	58
4.1.2. Theoriebezug	61
4.1.3. Praktisches Vorgehen	62
4.1.4. Lernbarkeit	81
4.1.5. Therapiestudien	82
4.1.6. Wirkprinzip(-ien)	94
4.1.7. Synopsis und Bewertung	96
4.1.8. Konfrontative Entspannungsverfahren	98
4.1.8.1. Physiologische und psychologische Korrelate	101
4.1.8.2. Theoriebezug	101
4.1.8.3. Praktisches Vorgehen	101
4.1.8.4. Lernbarkeit	106

4.1.8.5.	Therapiestudien	106
4.1.8.6.	Wirkprinzip(-ien)	112
4.1.8.7.	Synopsis und Bewertung	114
4.2.	Apparative Entspannungsverfahren (Biofeedback)	114
4.2.1.	Biofeedback I: Alpha-EEG, EMG, PGR	120
4.2.1.1.	Physiologische und psychologische Korrelate	123
4.2.1.2.	Theoriebezug	125
4.2.1.3.	Praktisches Vorgehen	126
4.2.1.4.	Lernbarkeit	130
4.2.1.5.	Therapiestudien	130
4.2.1.6.	Wirkprinzip(-ien)	141
4.2.1.7.	Synopsis und Bewertung	142
4.2.2.	Biofeedback II: HET, AFT	143
4.2.2.1.	Physiologische und psychologische Korrelate	145
4.2.2.2.	Theoriebezug	148
4.2.2.3.	Praktisches Vorgehen	148
4.2.2.4.	Lernbarkeit	152
4.2.2.5.	Therapiestudien	158
4.2.2.6.	Wirkprinzip(-ien)	191
4.2.2.7.	Synopsis und Bewertung	196
4.2.3.	Biofeedback III: VKT	197
4.2.3.1.	Physiologische und psychologische Korrelate	199
4.2.3.2.	Theoriebezug	201
4.2.3.3.	Praktisches Vorgehen	201
4.2.3.4.	Lernbarkeit	205
4.2.3.5.	Therapiestudien	210
4.2.3.6.	Wirkprinzip(-ien)	223
4.2.3.7.	Synopsis und Bewertung	227
4.3.	Multimodale Therapieverfahren	229
4.3.1.	Multimodale Stufenprogramme von Mitchell et al. ...	250
4.3.2.	Multimodale Varia: 1976 bis 1979	258
4.3.3.	Das "Kognitiv-Behaviorale Streßbewältigungs- Training (KBST)" von Knapp	262
4.3.4.	Multimodale Varia: 1981	280
4.3.5.	Die "Tübinger Konkordanztherapie (TKT)" von Haag et al.	282
4.3.6.	Synopsis und Bewertung	284
4.4.	Psychoanalytische Therapieverfahren	285
4.5.	Synopsis und Bewertung psychologischer Migränetherapien	289
5.	Forschungsausblick: Brennpunkte künftiger Migräneforschung	297
	Literaturverzeichnis	305
	Anhang	331