

# INHALT

**Vorwort von Heinz Buschkowsky**

7

**Einführung**

21

**1. Wie man scheitert (und wie nicht)**

39

**2. Wie man den Charakter bildet**

101

**3. Wie man denkt**

173

**4. Wie man es schafft**

227

**5. Ein besserer Weg**

263

**Danksagung**

291

**Endnoten**

295

**Glossar der Fremdwörter, Fachausdrücke  
und Abkürzungen**

311