

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----------|
| Teil I: Grundlagen | 9 |
| 1. Einleitung | 9 |
| 2. Systemische Seelsorge — eine alte neue Perspektive | 14 |
| 2.1 Erweiterte Horizonte und ein grosses Erbe | 15 |
| 2.2 Familien- und Systemtherapie in der Seelsorge | 18 |
| 2.3 Was heisst denn hier »systemisch«? | 21 |
| 2.4 Zum Beispiel: Pfarrerin Bachmann und Familie Rudolf | 24 |
| 2.5 Begleitende systemische Seelsorge in der Gemeinde | 33 |
| 3. Zeichen der Zeit | 38 |
| 3.1 Ein Blick zurück nach vorne: Lebensformen in biblischen Zeiten | 38 |
| 3.2 Familie im Wandel | 44 |
| 3.3 Familien produzieren Religion | 52 |
| 3.4 Seelsorge — Beziehungen in Zeit gefasst | 56 |
| 4. Menschen in ihren Beziehungssystemen sehen lernen | 59 |
| 4.1 Einzelne, Allianzen, Koalitionen, Triaden, das System, die Grenzen und die Seelsorge | 61 |
| 4.2 Das Beziehungsgefuge — Transaktionsmuster in einem System | 65 |
| 4.3 Alles hängt mit allem zusammen | 68 |
| 4.4 Neues unter der Sonne — Systeme in Transformation | 70 |
| 4.5 Am Anfang war das Wort — Sprache und Systemwandel | 74 |
| 4.6 Familiengeschichten und Familiengeschichte | 75 |
| 4.7 Da capo: Einzelne Menschen, ihre Systeme und Ökosysteme | 76 |
| 5. Religiosität als Konfliktherd und Ressource im System | 79 |
| 5.1 Religiöser Kitt und Sprengstoff in Familien | 80 |
| 5.2 Familienreligiosität und wie sie über Generationen entsteht | 86 |
| 5.3 Typen von Familienreligiosität | 89 |
| 5.4 Gotteskonstrukte im Familiensystem — eine therapeutische Herausforderung | 92 |
| 5.5 Gelebte Religiosität in Familien — ein besonderes Augenmerk systemischer Seelsorge | 95 |

| | |
|--|------------|
| 6. Seelsorgerin und Seelsorger im Netz | 97 |
| 6.1 Woher des Wegs? — Familienrekonstruktion mit Theologinnen und Theologen | 97 |
| 6.2 Familiensystemische Wurzeln einer Berufung | 103 |
| 6.3 Die Gegenwart der Vergangenheit | 108 |
| 6.4 Schöpferisch und eigenständig Theologie im System betreiben | 111 |
| 7. Spiritualität und Theologie als Quelle systemischen Denkens und Handelns | 114 |
| 7.1 Spiritualität und theologische Reflexion in systemischer Seelsorge | 115 |
| 7.2 Abschied von hierarchischen Attitüden | 116 |
| 7.3 Wie wirklich ist Wirklichkeit? | 119 |
| 7.4 Kritische Aktivierung des hermeneutischen Potentials | 121 |
| 7.5 Bund und Bündnisarbeit | 125 |
| 7.6 Beziehungsgerechtigkeit und Rechtfertigung | 126 |
| 7.7 Emergenz und creatio continua | 129 |
| 7.8 Geistesgegenwart, Ressourcen und die Lösung von der Lösung | 131 |
| 8. Geist, Haltung, Technik | 133 |
| 8.1 »C'est le ton qui fait la musique« — Haltungen | 137 |
| 8.2 Sich einem System anschliessen — das Joining | 140 |
| 8.3 Arbeitsformen zum Einstieg und zur Vertiefung | 143 |
| 8.4 Fragen als lösende Spielzüge | 145 |
| 8.5 Achtungsvolle Respektlosigkeit | 149 |
| | |
| Teil II: Arbeitsmodelle | 151 |
| | |
| 1. Problemsystem, Auftrag und Arbeitsbündnis | 151 |
| 1.1 Problemsysteme und Arbeitsbündnisse | 151 |
| 1.2 »Was willst du, dass ich dir tun soll?« (Mark. 10,51) — die Klärung des Auftrags | 154 |
| 1.3 Aufträge und Grundformen systemischer Seelsorge | 159 |
| 2. Systemische Einzelseelsorge | 163 |
| 2.1 Das Gespräch in der Kneipe | 163 |
| 2.2 Lösungsorientierte Kurzgespräche in der Seelsorge (T. Lohse) | 166 |
| 2.3 Frau Somalingam-Keller und ihre Familie | 168 |
| 2.4 Lebensbilanzen – Systeme im Rückblick und Ausblick | 177 |

| | |
|--|------------|
| 3. Entwicklung und Prävention im Familienlebenszyklus | 184 |
| 3.1 »Häutungen« — der Familienlebenszyklus | 185 |
| 3.2 Familien (re)organisieren sich — Familienrituale | 190 |
| 3.3 Kasualien — Stationen im Familienlebenszyklus und mehr | 193 |
| 3.4 Taufgespräch und Taufe — entwicklungsfördernde Anregungen | 196 |
| 3.5 Familien- und Generationenarbeit in Gemeinden und Kirchen | 199 |
| | |
| 4. Trauung und das Drum und Dran: Systemische Kasualseelsorge I | 201 |
| 4.1 Paarbildung als Chance und Symptom | 202 |
| 4.2 Trauung und Traugespann | 205 |
| 4.3 Das Traugespräch als systemische Ouvertüre | 207 |
| 4.4 Und was, wenn die apokalyptischen Reiter kommen? | 218 |
| | |
| 5. Systemische Seelsorge als Krisenbegleitung | 223 |
| 5.1 Krisen und Katastrophen im Familiensystem | 225 |
| 5.2 Stress und wie Familien damit umgehen | 226 |
| 5.3 Ressourcen und Lösungen | 228 |
| 5.4 Zoff mit Jugendlichen — der Prozess der Krisenintervention | 231 |
| 5.5 Wenn Eltern schwierig werden | 237 |
| | |
| 6. Sterben, Tod, Trauer: Systemische Kasualseelsorge II | 244 |
| 6.1 Eltern verlieren ihr Kind — und einander | 246 |
| 6.2 Trauer systemisch verstehen | 248 |
| 6.3 Fallen und Chancen im Trauergespräch | 251 |
| 6.4 Verstrickungen und seelsorgliche Selbstbestimmung | 258 |
| 6.5 Tennis im Himmel — operationale Theologie im Trauergottesdienst | 260 |
| 6.6 Bleibende Bindungen — das Trauernachgespräch | 262 |
| | |
| 7. Gottes Familienbanden | 266 |
| 7.1 Spurensuche | 268 |
| 7.2 Wenn Gott ins System kommt... | 270 |
| 7.3 Und wenn der Teufel käme? | 279 |
| 7.4 Glaube, Dekonstruktion und Transzendenz | 281 |
| | |
| 8. Systemische Seelsorge im Krankenhaus | 283 |
| 8.1 Gesellschaftliche Differenzierung und die Spezialseelsorge | 283 |
| 8.2 Im Überschneidungsbereich der Systeme | 284 |
| 8.3 Ambivalenzen im Quadrat und der Umgang damit | 290 |
| 8.4 Angehörige im Krankenhaus | 293 |
| 8.5 Kinder und Jugendliche auf der Akutstation | 296 |

| | |
|---|------------|
| 9. Systemische Seelsorge in der Gemeinde | 301 |
| 9.1 Rollen besser verstehen und gestalten | 303 |
| 9.2 Überweisung — eine Kunst und keine Schande | 305 |
| 9.3 Intermezzo: Ein Familien-Kirchentraum | 308 |
| 9.4 Die Wiederkehr der Herkunftsfamilie in Arbeitsbeziehungen | 309 |
| 9.5 Ein kreatives Missverständnis: Gemeinde als Familie | 311 |
| | |
| 10. Schluss — eine Widmung | 316 |
| | |
| Anhang | 318 |
| | |
| Ein Forschungsprojekt: Meine Familie von der Herkunft bis heute | 318 |
| Zur Arbeit mit Genogrammen | 320 |
| | |
| Literatur und Bildnachweise | 322 |

Vorwort zur fünften Auflage

Systemisches Denken und Handeln eröffnet Pastoralpsychologie und Seelsorge neue Wege. Dazu hat der Entwurf einer »Systemischen Seelsorge« seinen Teil beigetragen. Rückmeldungen von Studierenden, Kolleginnen und Kollegen aus Pfarramt, Praktischer Theologie und benachbarten Bereichen der Psychotherapie haben mich darin bestärkt. Anders als bei früheren Neuauflagen wurde der Text dieser fünften Auflage sowohl sprachlich wie auch inhaltlich vollständig überarbeitet, aktualisiert und erweitert. Ich hoffe, dass das Buch in dieser neuen Form weiterhin seinen Dienst tut – und noch ein bisschen mehr: dass es für das Abenteuer Seelsorge sensibilisiert und Seelsorgerinnen und Seelsorger inspiriert.

Christoph Morgenthaler
Muri b. Bern, im September 2013