

# Inhalt

- 5 - Vorwort
- 6 - Kanu-Guide Ausbildung – wozu?
- 8 - Anforderungen an einen Kanuguide
- 10 - Aufgaben eines Kanuguide
- 12 - Standard-Ausrüstung für Kanuguides
- 13 - Notfall-Ausrüstung für Kanuguides
- 13 - Ausrüstung des eigenen Bootes
- 14 - Bergegurt-Schwimmweste

## Rettung

- 16 - Allgemeines
- 16 - Rettungsrangfolge: Mensch, Boot, Ausrüstung
- 17 - Selbstrettung – Grundsätze
- 20 - Selbstrettung auf einem Fluss
- 22 – Fremdrettung; Annäherung
- 23 - Fremdrettung – Rettungsreihenfolge

## Bergungen

- 24 - Übersicht
- 26 - (1) Boot-über-Boot Bergung, Solo
- 30 - (2) Boot-über-Boot Bergung, stehend
- 32 - (3) Boot-über-Boot Bergung, Tandem
- 34 - (4) Boot-über- ... Bergung
- 36 - (5) Brücken-Bergung (H-Bergung) – mit Boot
- 38 - (6) Brücken-Bergung (H-Bergung) – mit Schwimmer
- 40 - (7) Parallel-Bergung
- 42 - (8) Flip-Bergung
- 44 - (9) Capistrano Flip – Tandem
- 46 - (10) Capistrano Flip – Solo
- 48 - (11) Turning Flip

## Wiedereinstieg

- 50 - Übersicht
- 52 - (1) Korken – Solo Allein-Einstieg
- 54 - (2) Korken – mit Stabilisator
- 60 - (3) Korken – Tandem Gleichzeitig-Einstieg
- 62 - (4) Korken – Tandem Einzel-Einstieg
- 64 - (5) Korken – Boot-über-Boot quer
- 66 - (6) Korken – Tunken im Stehen

- 67 - (7) Korken – T-Einstieg (Boot-auf-Boot)
- 68 - (8) Heel Hook – Solo Allein-Einstieg
- 70 - (9) Heel Hook – mit Stabilisator
- 72 - (10) Heel Hook – Kipp-Einstieg
- 76 - (11) Heel Hook – Tandem Gleichzeitig-Einstieg
- 78 - (12) Heel Hook – Tandem Einzel-Einstieg
- 80 - (13) Heel Hook – Boot-über-Boot quer
- 82 - (14) Steigbügel – Solo Allein-Einstieg
- 84 - (15) Steigbügel – mit Stabilisator
- 86 - (16) Steigbügel – Tandem Gleichzeitig-Einstieg
- 88 - (17) Steigbügel – Tandem Einzel-Einstieg
- 89 - (18) Steigbügel – Boot-über-Boot quer
- 90 - (19) Steigbügel – Tunken im Stehen
- 91 - (20) Anschwimmen – Solo Allein-Einstieg
- 92 - (21) Anschwimmen – Kipp-Einstieg

## Weiteres

- 94 – HELP, Huddle
- 95 - Nasser Ausstieg – Deep water exit
- 96 - Klammeraffe
- 100 - Der Schleppanker (Schleppaffe)
- 101 - Bumping
- 102 - Wurfsack-Rettung
- 113 - Springer-Einsatz
- 115 - Waten
- 120 - Wehrunfall
- 122 - Sichtzeichen & Pfeifsignale

## Führung

- 128 - Planung
- 131 - Gruppenorganisation
- 138 - Entfernungen abschätzen
- 140 - Wasserqualität
- 145 - Ansprache vor Fahrtbeginn

- 146 - Der Autor
- 147 - Danksagung