

Inhalt

Vorwort	4
Umgang mit dem Buch	6
Begrüßungstanz	7
Der Ball ist rund – Sitz-, Over-, Soft- und Schleuderbälle	9
Im richtigen Rhythmus – Klangholz, Rasseln, Schellenkranz und Schlegel ..	22
Jonglieren und Balancieren – Bambusstab, Luftballons, Chiffontuch	34
Rolle vorwärts – Reifen, Rollbretter, Kugeln	42
Lauter Linien – Laufspiele mit Seil und Klebeband	50
Ziehen dehnen, strecken – Strumpfzopf und Gummiband	57
Das Ziel vor Augen – Sandsäckchen und Wurfscheibe	64
Auf Entdeckungsreise – Steine, Papier, Schuhkarton	72
Fühlen und verstecken – Tücher und Fallschirm	81
Anhang	87
AutorInnen und Illustratorin	87
Register	88
Die CD	91