

Titelthemen

- 32, 48 *URBANER CHARME Bielefeld, Detmold und Paderborn*
 99. *RADELN UND RELAXEN Wellnesstour durch Ostwestfalen-Lippe*
 42 *WANDERN MIT AUSSICHT Fernwanderweg Hermannshöhen*

IMPRESSIONEN

- 8 *Fachwerkmantik, Weserrenaissance – und manches alte Gebäude beherbergt überraschende neue Nutzer.*

PORTA WESTFALICA

- 18 *Von allem etwas*
Vom Wittekindenberg mit dem Kaiser-Wilhelm-Denkmal schweift der Blick bis zur ehrwürdigen Domstadt Minden. Die südwestlich anschließende Bäderregion wird als „Heilgarten“ bezeichnet.
- 28 *Straßenkarte*
 29 *Infos*

NORDOSTWESTFALEN

- 32 *Lokalstolz und Weltoffenheit*
Häufig unterschätzt – die Großstadt Bielefeld und ihr Umland haben viel zu bieten. Industrietradition und Innovationslust prägen die Region.
- 42 *DuMont Thema*
Wandern mit Höhepunkten
Über den Kamm von Teutoburger Wald und Eggegebirge führen die Hermannshöhen, einer der zehn attraktivsten Fernwanderwege Deutschlands.
- 44 *Straßenkarte*
 45 *Infos*

TEUTOBURGER WALD

- 48 *Magische Steine und geschweifte Giebel*
Die schroffen Externsteine oder das heroische Hermannsdenkmal konkurrieren mit Lemgos Weserrenaissance-Stadtbild und Detmolds Altstadt.
- 58 *DuMont Thema*
Klangvoll
Interview mit Prof. M. C. Vogel, Rektor der Detmolder Hochschule für Musik.
- 62 *Straßenkarte*
 63 *Infos, Reisemarkt*

OBERWESER/EGGEGEBIRGE

- 68 *Blühender Landstrich*
Die Reichsabtei Corvey und die Stadt Höxter profitierten früh von ihrer Lage an der Weser. Landeinwärts erblühten Brakel und Warburg zu Hansestädten.
- 78 *DuMont Thema*
Die westfälischen Grundnahrungsmittel
Ein Besuch des Westfalen Culinariums ist ein Schmaus für alle Sinne.
- 80 *Straßenkarte*
 81 *Infos*

PADERBORNER LAND

- 84 *Bischöfe und Ingenieure*
Seit Gründung der Reformuniversität und der Nixdorf Computer AG weht frischer Wind durch Paderborns alte Gemäuer.
- 92 *DuMont Thema*
Wärmt Kehle und Seele
In einem traditionsreichen Getreideanbaugebiet wie Ostwestfalen liegen Bier- und Kornerzeugung nahe.
- 96 *Straßenkarte*
 97 *Infos*

WESTFALENS SÜDEN

- 100 *Kleinode am Hellweg*
Entlang der alten Heer- und Handelsstraße entdeckten Kaufleute früh den Fernhandel als Quelle des Wohlstands.
- 110 *DuMont Thema*
Düsteres Vermächtnis
An den Terror der SS erinnert die Gedenkstätte in der Wewelsburg.
- 112 *Straßenkarte*
 113 *Infos*

ANHANG

- 116 *Service – Daten und Fakten*
 121 *Register, Impressum*
 122 *Lieferbare Ausgaben*