

Inhaltsverzeichnis

Über die Autoren	7
Einführung	21
Über dieses Buch	21
Konventionen in diesem Buch	22
Törichte Annahmen über den Leser	22
Wie dieses Buch aufgebaut ist	23
Teil I: Was glauben Katholiken?	23
Teil II: Die Feier der Glaubensmysterien	23
Teil III: Ein heiliges Leben führen	24
Teil IV: Gebete und Andachten	24
Teil V: Der Top-Ten-Teil	24
Teil VI: Anhänge	24
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	25
Wie es weitergeht	25
Teil I	
Was glauben Katholiken?	27
Kapitel 1	
Was es bedeutet, katholisch zu sein	29
Was genau ist der Katholizismus überhaupt?	29
Was lehrt die katholische Kirche?	31
Die wichtigsten Glaubensvorstellungen	31
Die Rolle der Kirche und der Kirchenleitung	32
Der Gottesdienst der Katholiken: Die heilige Messe	35
Leib und Seele in Einklang bringen	36
Die innere und äußere Anteilnahme	36
Sich katholisch verhalten	36
Die allgemeinen Grundregeln	37
Die Sünde meiden	38
Der Standpunkt der Kirche zu den heißen Eisen	38
Wie man als Katholik betet	38
Gebete und Andachten	39
Die Bedeutung von Maria und den Heiligen	39
Traditionen in der Kirche	39

Kapitel 2

Man muss schon daran glauben

41

Woran erkennen Sie, dass Sie glauben?	41
An die Offenbarung glauben	42
Der Glaube an das geschriebene Wort: Die Bibel	43
Der Glaube an das gesprochene Wort: Die Heilige Überlieferung	48
Den Glauben durch die Vernunft unterstützen: Die Summa Theologica	55
Der Bewegungsbeweis	55
Der Kausalitätsbeweis	56
Der Kontingenzbeweis	56
Der Stufenbeweis	56
Der Finalitätsbeweis	57

Kapitel 3

Am Anfang der Welt: Die katholische Lehre über die Schöpfung und die Erbsünde

59

Wie man aus nichts etwas macht	59
Neues Leben in die Welt bringen: Durch Kreationismus oder Evolution?	60
Engel und Teufel: Sie folgen entweder Gott oder Luzifer	62
Eingegossenes Wissen – ewige Entscheidungen	62
Die Prüfung der Engel und das Angebot der Teufel	62
Wie kam es zur Erbsünde?	63
Wie unsere Ureltern in Versuchung geführt wurden	63
Verlorene Gaben	64
Unsere verwundete Natur	65
Erlöst durch Gottes Gnade	65
Im Angesicht der Vier Letzten Dinge	66
Was uns bevorsteht: Wir bewegen uns auf das Ende der Schöpfung zu	66
Das Zweite Kommen Christi	67
Die Auferstehung der Toten	68
Das Jüngste Gericht	68
Das Ende der Welt	68

Kapitel 4

An Jesus glauben

69

Jesus als Gottmenschen verstehen	69
Die menschliche Natur Jesu	70
Die göttliche Natur Jesu	73
Der Erlöser der Welt rettet uns vor den Sünden	74
Der gehorsame Sohn Gottes	75
Die Wahrheit der Evangelien	76
Katholische Vorstellungen über die Bibel	76
Wie die Evangelien zustande kamen	77
Vergleich der Evangelien	79

Was es mit den Häresien so auf sich hat	83
Gnostizismus und Dokerismus	83
Der Arianismus	84
Der Nestorianismus	85
Der Monophysitismus	85
Kapitel 5	
<i>Was ist »die Kirche« und was bedeutet es, ein Teil von ihr zu sein?</i>	87
Wie ein Fundament gelegt wird: Auf dem Fels Petri	87
Die Kirche ist der Leib Christi und die Gemeinschaft der Heiligen	88
Die vier Kennzeichen der Kirche	89
Die Kirche erfüllt ihre Mission	90
Das priesterliche Amt: Heiligung durch die Sakramente	91
Das prophetische Amt: Das Lehren durch das Magisterium	91
Das königliche Amt: Hirtendienst und Leitung durch die Hierarchie	92
Eine Mitgliedschaft hat so ihre Vorteile	93
Kapitel 6	
<i>Das »Who's who« der katholischen Kirche</i>	95
Wer kennt ihn nicht? Der Papst	95
Wie der Papst zu seinem Posten kommt	96
Ist er wirklich unfehlbar?	99
Das nennt man einen sicheren Arbeitsplatz	104
Wo der Papst wohnt	106
Wer ist der Nächste in der Reihe?	107
Die Kardinäle	107
Bischöfe und Erzbischöfe	108
Der Generalvikar	110
Der Gemeindepriester	111
Diakone	113
Mönche und Nonnen, Ordensbrüder und Ordensschwestern	114
Teil II	
<i>Die Feier der Glaubensmysterien</i>	117
Kapitel 7	
<i>Katholische Formen der Anbetung</i>	119
Leib und Seele zum Handeln bringen	119
Symbole und Gesten	120
Das Kreuzzeichen	120
Die Kniebeugung	120
Das Kruzifix	121
Weihwasser	121

Katholizismus für Dummies

Gott fühlen	122
Sehen	123
Berühren	125
Riechen	126
Hören	127
Schmecken	128

Kapitel 8

Die Sakramente der Initiation: Taufe, Kommunion und Firmung **129**

Tauchen wir ein	129
Zur Familie Christi gehören	130
Die Erbsünde abwaschen	131
Mit Wasser taufen	132
Die Rolle der Paten	133
Was geschieht bei einer Taufe?	134
Wie man das Sakrament der Taufe auf andere Weise empfängt	137
Den Willen, aber nicht die Möglichkeit haben	138
Die Heilige Eucharistie	140
Die konsekrierte Hostie	140
Wer kann die heilige Kommunion empfangen?	142
Die Erste heilige Kommunion	143
Erwachsen werden: Die Firmung	144

Kapitel 9

Die Sakramente der Heilung und des Dienstes für die Gemeinschaft **147**

Die Sakramente des Dienstes für die Gemeinschaft	147
Ehe – auf katholisch	147
Die Heiligen Weihen	155
Die Sakramente der Heilung	157
Das Sakrament der Buße	157
Die Krankensalbung	164

Kapitel 10

Die Feier der heiligen Messe **167**

Was genau ist die Messe?	167
Den Sabbat öffentlich ehren	168
Die volle Teilnahme an der Messe	169
Das Gestern, das Heute und das Morgen miteinander vereinen	170
Die beiden Teile der Messe	170
Einführungsriten	171
Das Gloria	172
Das Tagesgebet (Collecta)	173
Der Wortgottesdienst	174
Die Eucharistiefeier	177

Das II. Vatikanum und die Feier der Messe	186
Die Möglichkeit, den Gottesdienst in der Landessprache zu feiern	186
Weitere Änderungen nach dem Zweiten Vatikanum	187
Die Kleidung dem Anlass anpassen	188
Werktags und sonntags	188
Gebotene Feiertage	188
Einfache und feierliche Zelebrationen	189
Die spirituellen Jahreszeiten	190
Christus, unser Licht: Die erste Hälfte des liturgischen Jahres	190
Christus, unser Leben: Die zweite Hälfte des liturgischen Jahres	191

Teil III

Ein heiliges Leben führen **193**

Kapitel 11

Das Kirchenrecht **195**

Das ewige Gesetz Gottes befolgen	195
Das göttliche Gesetz	196
Das natürliche Sittengesetz	197
Das menschliche Gesetz	199
Die Einhaltung der Spielregeln	203
Besuch der Messe an allen Sonn- und gebotenen Feiertagen	203
Empfang der Heiligen Eucharistie in der Osterzeit	204
Mindestens eine Beichte im Jahr	204
Einhalten der Fast- und Abstinenztage	205

Kapitel 12

Lieben und Ehren: Die Zehn Gebote **207**

Die Liebe zu Gott zeigen	208
I. Gott ehren	208
II. Gottes Namen ehren	210
III. Den Tag des Herrn ehren	211
Die Nächstenliebe	212
IV. Ehre deine Eltern	212
V. Das menschliche Leben achten	214
VI und IX. Die menschliche Sexualität in Ehren halten	216
VII und X. Das Eigentum anderer achten	218
VIII. Die Wahrheit achten	219
Die Gebote bleiben trotzdem dieselben	220

Kapitel 13

***Gut sein, wenn das Sündigen doch so einfach ist* 223**

Gute Gewohnheiten pflegen	223
Die Klugheit: Angemessen handeln	224
Die Gerechtigkeit: Andere fair behandeln	226
Die Mäßigung: Den Genuss zügeln	228
Die Stärke: Das Richtige tun, komme was wolle	229
Die sieben Hauptlaster (die sieben Hauptsünden)	230
Hochmut kommt vor dem Fall	231
Neid auf das, was andere genießen oder besitzen	233
Die Lust auf die verbotene Frucht	234
Vom Zorn zur Rache	235
Die Völlerei: Zu viel Essen oder zu viel Schnaps	236
Die Habsucht: Das Verlangen nach immer mehr	236
Die Trägheit: Träge wie ein Faultier	237

Kapitel 14

***Die Ansicht der Kirche zu manch heißem Eisen* 239**

Der Zölibat und das Priestertum für Männer	239
Allein durchs Leben gehen	240
Kein Zutritt für Frauen	246
Es geht um Leben und Tod	248
Abtreibung	248
Euthanasie	251
Die Todesstrafe	253
Die Lehre vom gerechten Krieg	254
Natürliche Familienplanung	257
Das moralische Argument gegen künstliche Empfängnisverhütung	258
Die natürliche Alternative zur künstlichen Verhütung	260
Wenn man nicht schwanger werden kann	261
Die Verteidigung der traditionellen Familie	263

Teil IV

***Gebete und Andachten* 265**

Kapitel 15

***Im Glauben reifen* 267**

Wie man durch das Gebet eine persönliche Beziehung zu Gott bekommt	267
Die vier Arten zu beten	268
Das spontane und das formale Gebet	269
Das persönliche Gebet und das Gemeinschaftsgebet	271
Sich Zeit für Gott nehmen: Das persönliche Gebet	271
Wie man sich dem Gemeinschaftsgebet anschließt	273
Das Vaterunser	274

Jetzt kommt die nächste Phase: Die Stufen des spirituellen Wachstums	276
Läuterung: Selbstverleugnung und Opfer	276
Erleuchtung: Das Gute vom Bösen unterscheiden	278
Einheit: Die Verbindung mit Gott	279

Kapitel 16

Wie man Gott seine Liebe zeigt **281**

Mehr als nur die Pflicht erfüllen	281
Wann und wo man Andachten betet	281
Der Unterschied zwischen Andacht und Messe	282
Die ganze Skala der Andachten	282
Novenen (Neun-Tage-Gebete)	283
Litaneien	284
Heiligenstatuen und -bilder	285
Wallfahrten	286
Exerzitien	286
Heilige Ausrüstungen	287
Der Rosenkranz	288
Der Rosenkranz zur göttlichen Barmherzigkeit	292
Der Kreuzweg	293

Kapitel 17

Marienverehrung **295**

Oh nein, die Katholiken beten Maria nicht an	295
Die offiziellen Lehren über Maria	297
Sie ist die Mutter Gottes	298
Sie ist die Mutter der Kirche	299
Sie ist die Mutter des Mystischen Leibes Christi	299
Die Unbefleckte Empfängnis – eine Richtigstellung	300
Worum es bei Mariä Himmelfahrt überhaupt geht	303
Marias immerwährende Jungfräulichkeit	304

Kapitel 18

Der Anruf der Heiligen **307**

Ein Platz in den Herzen der Gläubigen	307
Gottes Freunde ehren	309
All das ist Fürsprache	310
Die Heiligsprechung	312
Sind Sie ein Heiliger?	313
Die Untersuchung	314
Selig- und Heiligsprechung	317
Ein Heiliger für jeden Tag des Jahres	318
Die Gemeinschaft der Heiligen	319

Katholizismus für Dummies

Die Heiligen im Himmel	319
Die Gläubigen auf der Erde	321
Die armen Seelen im Fegfeuer	322

Kapitel 19

Katholische Traditionen

327

Die Verehrung des Allerheiligsten	327
Der Eucharistische Segen	328
Das Vierzigstündige Gebet	329
Religiöse Prozessionen	331
Freitage ohne Fleisch	333
Die Tradition der Abstinenz	333
Die leiblichen und die geistigen Werke der Barmherzigkeit	334
Die Verwendung von Sakramentalien	334
Die Asche am Aschermittwoch	335
Geweihete Palmzweige	335
Der Blasiussegens	336
Exorzismus	336
Glocken	337
Die Festkreise im Kirchenjahr	338
Erscheinung des Herrn (Epiphanie)	339
Mariä Lichtmess	339
St.-Patricks-Tag	340
St.-Josefs-Tag	340
Marienfeste im Mai	341
St.-Antonius-Tag	341
Fest der heiligen Therese von Lisieux	341
Fest von Unserer Lieben Frau von Guadalupe	341

Teil V

Der Top-Ten-Teil

343

Kapitel 20

Zehn berühmte Katholiken

345

Mutter Teresa (1910–1997)	345
Papst Johannes Paul II. (1920–2005)	346
Papst Benedikt XVI. (1927)	348
Mutter Angelica (1923)	349
John F. Kennedy (1917–1963)	349
John Ronald Reuel Tolkien (1892–1973)	350
Gilbert Keith Chesterton (1874–1936)	350
Edith Stein (1891–1942)	351
Alfred Hitchcock (1899–1980)	351
Christoph Kolumbus (1451–1506)	351

Kapitel 21

Zehn berühmte katholische Heilige (und ein weiterer)

353

Der hl. Petrus (gestorben ungefähr 64 n. Chr.)	353
Der hl. Judas Thaddäus (gestorben im 1. Jh. n. Chr.)	354
Der hl. Benedikt (480–547)	354
Der hl. Dominikus (1170–1221)	355
Der hl. Franz von Assisi (1182–1226)	356
Der hl. Antonius von Padua (1195–1231)	357
Der hl. Thomas von Aquin (1225–1274)	357
Der hl. Ignatius von Loyola (1491–1556)	358
Die hl. Bernadette Soubirous (1844–1879)	359
Die hl. Therese von Lisieux (1873–1897)	360
Der hl. Pater Pio (1887–1968)	361

Teil VI

Anhänge

363

Anhang A Eine kurze Geschichte des Katholizismus

365

Antike und frühes Mittelalter (33 n. Chr.–74)	365
Das nicht christliche Rom (33 n. Chr.–312)	365
Das christliche Rom (313–475)	368
Der Fall von Rom und weitere Einfälle der Barbaren (476–570 n. Chr.)	369
Von Papst Gregor dem Großen bis zu Karl Martell (590–741)	370
Das Mittelalter (800–1500)	371
Die Christenheit: Ein großes, mächtiges Königreich	371
Das Goldene Zeitalter	375
Die Abwärtsspirale	378
Von der Reformation bis zur Gegenwart (1517 bis heute)	381
Das wachsende Reformbedürfnis	381
Die Reformatoren	383
Die Antwort der katholischen Kirche: Die Gegenreformation	386
Die Aufklärung	387
Das Zeitalter der Revolutionen	389
Die Gegenwart	390

Anhang B Beliebte katholische Gebete	395
Vaterunser (Paternoster)	395
Gegrüßet seist Du Maria (Ave Maria)	396
Ehre sei dem Vater	396
Das Apostolische Glaubensbekenntnis	397
Das Nicänische Glaubensbekenntnis (das »Große« Glaubensbekenntnis)	398
Salve Regina	399
Gebet zum Schutzengel	400
Gebet zum heiligen Erzengel Michael	400
Tischgebet	401
Akt des Glaubens	401
Akt der Hoffnung	401
Akt der Liebe	401
Stichwortverzeichnis	403