

Inhalt

Einleitung	7
I. Im Schatten des Himalaya	9
1. Die vier Regionen	9
2. Die Gewalt der Flüsse	17
3. Klimatische Kontraste	19
4. Instabile Böden	22
5. Vegetation und Tierwelt	24
II. Ein Königreich im Wandel	30
1. Frühe Staatenbildung	30
2. Die Herrschaft der Shah-Dynastie	34
3. Die Rana-Zeit	35
4. Regierungsversuche nach 1951	37
5. Das Panchayat-System	39
6. Eine schwierige Verwaltung	40
7. Bevölkerung und Sprachen	42
8. Überwindung der Kastengesellschaft?	48
III. Kulte und Kulturen	53
1. Begegnung der Religionen	53
2. Sitten und Gebräuche	63
3. Tempel und Klöster	68
4. Profanbauten in Stadt und Land	76
5. Kunst des Handwerks	86
6. Volksbildungspläne	91
IV. Wirtschaft und Entwicklung	96
1. Geschichte der Landwirtschaft	96
2. Land- und Forstwirtschaft	100
3. Die Grenzen der Energiewirtschaft	108
4. Straßen, Wege, Pfade	111

5. Bergbau, Industrie, Gewerbe	116
6. Chancen und Gefahren des Tourismus	120
7. Eine ungewisse Zukunft	124

Anhang	129
------------------	-----

1. Zeittafel	129
2. Reisetips	130
3. Sehenswürdigkeiten	130
4. Trekking	131
5. Sprache und Schrift, Zeitrechnung und Maße	131
6. Feste	133
7. Adressen	135
8. Abkürzungen	136
9. Literaturhinweise	136