

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
Geschichte der neueren deutschen Leibesübung / Dr. Edmund Neuendorff, Direktor der Preussischen Hochschule für Leibesübungen . . . . .	11
Leibesübungen und Volksgesundheit / Staatssekretär a. D. Dr. Theodor Lewald, Exzellenz, Präsident des Deutschen Reichsausschusses für Leibesübungen . . . . .	35
Der Staat und die Leibesübungen / Ministerialrat Dr. Kurt Richter, Ministerium für Volkswohlfahrt . . . . .	41
Stadtverwaltung und Leibesübungen / Staatsminister a. D. Alexander Dominicus . . . . .	49
Die Leibesübungen treibenden Verbände / Turnrat Dr. Willy Schütz, Dozent an der Preussischen Hochschule für Leibesübungen . . . . .	64
Verwaltung eines Turn- und Sportvereins / Major Franz Breithaupt, Geschäftsführer der Deutschen Turnerschaft . . . . .	79
Gesundheitliche Ratschläge für Turner und Sportler (Training) / Medi- zinalrat Professor Dr. Johannes Müller, Dozent an der Preussischen Hochschule für Leibesübungen . . . . .	86
Grundfragen einer Psychologie der Leibesübungen / Dr. Rob. Werner Schulte, Dozent an der Preussischen Hochschule für Leibesübungen . . . . .	107
Allgemeine Lebenserneuerung / Assessor Heinrich Plager, Dozent an der Preussischen Hochschule für Leibesübungen . . . . .	124
Die Gesinnung im Sport / Dr. Hans Geisow, Vorsitzender des Deutschen Schwimmverbandes . . . . .	140
Die Seele der Deutschen Turnerschaft / Otto Brüning, Schriftleiter der „Turnerjugend“ . . . . .	149
Grundsätzliches zur Vergeistigung der Körperkultur / Pater Küble S. J. . . . .	162
Erziehungswerte des Wettkampfes / Dr. Karl Diem, Generalsekretär des Deutschen Reichsausschusses für Leibesübungen . . . . .	177
Die Leibesübungen der Frauen und Mädchen / Sophie Dapper, Turn- und Sportlehrerin . . . . .	189
Leibesübungen für Berufstätige / Fritz Strube, Diplom-Turn- und Sportlehrer . . . . .	205
Maß und Zahl in der Körpererziehung / Dr. Karl Krümmel, leitender Arzt an der Heeresschule Wünsdorf bei Berlin . . . . .	215
Körperschule / Dr. Erich Klinge, Dozent an der Deutschen Hochschule für Leibesübungen . . . . .	230
Die verschiedenen Gymnastikschulen / Oberschullehrer Erich Harte . . . . .	269
Laufen / Ernst Eick, Turn- und Sportlehrer an der Preussischen Hoch- schule für Leibesübungen . . . . .	286
Werfen / Ernst Söllinger, Turn- und Sportlehrer an der Technischen Hochschule zu Darmstadt . . . . .	299

	Seite
Aus der Welt des Springers / Hans Kantorowitz . . . . .	307
Wert und Wesen der Reihenspiele / Wilhelm Braungardt, Spielwart der Deutschen Turnerschaft . . . . .	326
Fußball / Otto Nerz, Lehrer an der Deutschen Hochschule für Leibesübungen . . . . .	338
Handball / Robert Opitz, Turn- und Sportlehrer an der Preußischen Hochschule für Leibesübungen . . . . .	357
Schlagball / Alfred Gröger, Turn- und Sportlehrer an der Preußischen Hochschule für Leibesübungen . . . . .	371
Hockey / Dr. Joseph Pape, Geschäftsführer des Deutschen Hockey-Bundes	382
Tennis / Medizinalrat Dr. Conrad Kupsch, Arzt an der Preußischen Polizeischule für Leibesübungen . . . . .	392
Spiele und Spielformen zur Unterhaltung / Heinz Mohr, Turn- und Sportlehrer an der Preußischen Hochschule für Leibesübungen . . . . .	403
Geländespiele / Wilhelm Stiehl, Turn- und Sportlehrer an der Preußischen Hochschule für Leibesübungen . . . . .	421
Die Lagerbewegung / Thilo Scheller, Turn- und Sportlehrer an der Preußischen Hochschule für Leibesübungen . . . . .	430
Der Volkstanz / Oberschullehrer Erich Harte . . . . .	439
Schwimmen / Turnrat Dr. Willy Schütz, Dozent an der Preußischen Hochschule für Leibesübungen . . . . .	447
Wasserspringen / Diplom-Ingenieur Helmut Lossagk . . . . .	463
Rudern als Volkserziehungsmittel / Julius Melsbach, Turn- und Sportlehrer an der Preußischen Hochschule für Leibesübungen . . . . .	477
Paddeln / Hans Gieschen . . . . .	487
Segeln / Kapitänleutnant a. D. Karl Jasper . . . . .	493
Turnen an Geräten / Assessor Rudolf Freund, Dozent an der Preußischen Hochschule für Leibesübungen . . . . .	504
Bodenturnen / Heinrich Ernst, Turn- und Sportlehrer an der Preußischen Hochschule für Leibesübungen . . . . .	527
Körperarbeit mit Handgeräten / Albert Ristig, Turn- und Sportlehrer . . . . .	542
Wandern / Professor Fritz Eckardt . . . . .	552
Bergsport / Professor Ernst Enzensperger . . . . .	566
Jugendherbergen und Wanderheime / Oberregierungsrat Dr. Karl Broßmer	580
Wintersport / Helmut Kost, Referendar . . . . .	590
Wesen und Bedeutung der Fechtkunst / Erwin Casmir . . . . .	601
Boxen / Lothar Rosenfeld, Polizeihauptmann und Lehrer an der Preußischen Polizeischule für Leibesübungen . . . . .	614
Jiu Jitsu / Diplom-Turn- und Sportlehrer Fritz Strube . . . . .	630
Ringen und Schwerathletik / Professor Dr. Hermann Allrock . . . . .	636
Schießen / Oberst William Kannengießer . . . . .	650
Radsport und Turnen / Fredy Budzinski . . . . .	663
Reiten / August Reher . . . . .	672
Verzeichnis der Kunstbeilagen . . . . .	683