

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Geschichte der neueren deutschen Leibesübung / Dr. Edmund Neuendorff, Direktor der Preussischen Hochschule für Leibesübungen	11
Leibesübungen und Volksgesundheit / Staatssekretär a. D. Dr. Theodor Lewald, Exzellenz, Präsident des Deutschen Reichsausschusses für Leibesübungen	35
Der Staat und die Leibesübungen / Ministerialrat Dr. Kurt Richter, Ministerium für Volkswohlfahrt	41
Stadtverwaltung und Leibesübungen / Staatsminister a. D. Alexander Dominicus	49
Die Leibesübungen treibenden Verbände / Turnrat Dr. Willy Schütz, Dozent an der Preussischen Hochschule für Leibesübungen	64
Verwaltung eines Turn- und Sportvereins / Major Franz Breithaupt, Geschäftsführer der Deutschen Turnerschaft	79
Gesundheitliche Ratschläge für Turner und Sportler (Training) / Medi- zinalrat Professor Dr. Johannes Müller, Dozent an der Preussischen Hochschule für Leibesübungen	86
Grundfragen einer Psychologie der Leibesübungen / Dr. Rob. Werner Schulte, Dozent an der Preussischen Hochschule für Leibesübungen	107
Allgemeine Lebenserneuerung / Assessor Heinrich Plager, Dozent an der Preussischen Hochschule für Leibesübungen	124
Die Gesinnung im Sport / Dr. Hans Geisow, Vorsitzender des Deutschen Schwimmverbandes	140
Die Seele der Deutschen Turnerschaft / Otto Brüning, Schriftleiter der „Turnerjugend“	149
Grundsätzliches zur Vergeistigung der Körperkultur / Pater Küble S. J.	162
Erziehungswerte des Wettkampfes / Dr. Karl Diem, Generalsekretär des Deutschen Reichsausschusses für Leibesübungen	177
Die Leibesübungen der Frauen und Mädchen / Sophie Dapper, Turn- und Sportlehrerin	189
Leibesübungen für Berufstätige / Fritz Strube, Diplom-Turn- und Sportlehrer	205
Maß und Zahl in der Körpererziehung / Dr. Karl Krümmel, leitender Arzt an der Heeresschule Wünsdorf bei Berlin	215
Körperschule / Dr. Erich Klinge, Dozent an der Deutschen Hochschule für Leibesübungen	230
Die verschiedenen Gymnastikschulen / Oberschullehrer Erich Harte	269
Laufen / Ernst Eick, Turn- und Sportlehrer an der Preussischen Hoch- schule für Leibesübungen	286
Werfen / Ernst Söllinger, Turn- und Sportlehrer an der Technischen Hochschule zu Darmstadt	299

	Seite
Aus der Welt des Springers / Hans Kantorowitz	307
Wert und Wesen der Reihenspiele / Wilhelm Braungardt, Spielwart der Deutschen Turnerschaft	326
Fußball / Otto Nerz, Lehrer an der Deutschen Hochschule für Leibesübungen	338
Handball / Robert Opitz, Turn- und Sportlehrer an der Preußischen Hochschule für Leibesübungen	357
Schlagball / Alfred Gröger, Turn- und Sportlehrer an der Preußischen Hochschule für Leibesübungen	371
Hockey / Dr. Joseph Pape, Geschäftsführer des Deutschen Hockey-Bundes	382
Tennis / Medizinalrat Dr. Conrad Kupsch, Arzt an der Preußischen Polizeischule für Leibesübungen	392
Spiele und Spielformen zur Unterhaltung / Heinz Mohr, Turn- und Sportlehrer an der Preußischen Hochschule für Leibesübungen	403
Geländespiele / Wilhelm Stiehl, Turn- und Sportlehrer an der Preußischen Hochschule für Leibesübungen	421
Die Lagerbewegung / Thilo Scheller, Turn- und Sportlehrer an der Preußischen Hochschule für Leibesübungen	430
Der Volkstanz / Oberschullehrer Erich Harte	439
Schwimmen / Turnrat Dr. Willy Schütz, Dozent an der Preußischen Hochschule für Leibesübungen	447
Wasserspringen / Diplom-Ingenieur Helmut Lossagk	463
Rudern als Volkserziehungsmittel / Julius Melsbach, Turn- und Sportlehrer an der Preußischen Hochschule für Leibesübungen	477
Paddeln / Hans Gieschen	487
Segeln / Kapitänleutnant a. D. Karl Jasper	493
Zurnen an Geräten / Assessor Rudolf Freund, Dozent an der Preußischen Hochschule für Leibesübungen	504
Bodenturnen / Heinrich Ernst, Turn- und Sportlehrer an der Preußischen Hochschule für Leibesübungen	527
Körperarbeit mit Handgeräten / Albert Ristig, Turn- und Sportlehrer	542
Wandern / Professor Fritz Eckardt	552
Bergsport / Professor Ernst Enzensperger	566
Jugendherbergen und Wanderheime / Oberregierungsrat Dr. Karl Broßmer	580
Wintersport / Helmut Kost, Referendar	590
Wesen und Bedeutung der Fechtkunst / Erwin Casmir	601
Boxen / Lothar Rosenfeld, Polizeihauptmann und Lehrer an der Preußischen Polizeischule für Leibesübungen	614
Jiu Jitsu / Diplom-Turn- und Sportlehrer Fritz Strube	630
Ringen und Schwerathletik / Professor Dr. Hermann Allrock	636
Schießen / Oberst William Kannengießer	650
Radsport und Zurnen / Fredy Budzinski	663
Reiten / August Reher	672
Verzeichnis der Kunstbeilagen	683