

# Inhalt

Vorwort .....	9
Hinweise zum Gebrauch des Buches .....	12
<b>1 Begriffserklärungen .....</b>	<b>13</b>
1.1 Altern: Versuch einer Differenzierung .....	13
1.2 Gerontologie .....	15
1.3 Geriatrie und geriatriische Rehabilitation .....	16
1.4 Gerontopsychiatrie .....	17
1.5 Bevölkerungsentwicklung und ihre Konsequenzen .....	18
<b>2 Gerontologie .....</b>	<b>22</b>
2.1 Ansätze der Gerontologie .....	22
2.1.1 Der biologische Ansatz der Gerontologie .....	23
2.1.2 Der medizinische Ansatz der Gerontologie .....	24
2.1.3 Der pflegerische Ansatz der Gerontologie .....	25
2.1.4 Der verhaltenswissenschaftliche Ansatz der Gerontologie .....	26
2.1.5 Der sozialwissenschaftliche Ansatz der Gerontologie .....	26
2.2 Altersforschung .....	28
2.2.1 Allgemeine Aspekte .....	28
2.2.2 Methodische Zugänge .....	29
2.2.3 Umsetzung in der Pflegepraxis .....	31
2.3 Theorien des Alterns und des Alters .....	32
2.3.1 Allgemeine Aspekte .....	32
2.3.2 Defizittheorie .....	33
2.3.3 Abnutzungs- und Verschleißtheorie .....	34
2.3.4 Aktivitätstheorie .....	34
2.3.5 Disengagement-Theorie (DE-Theorie) .....	35
2.3.6 Kognitive Theorie der Bonner Schule .....	36
2.3.7 Theorie der freien Radikale .....	37
2.3.8 Telomere – Lebensfäden in den Zellen .....	38
2.4 Alterspsychologie .....	39
2.4.1 Biochemische und morphologische Veränderungen des alternden Gehirns .....	40
2.4.2 Lernen, Gedächtnis und Intelligenz .....	41
2.4.3 Interindividuelle Unterschiede in der Lern- und Gedächtnisleistung älterer Menschen .....	45

2.4.4	Die Lebensgeschichte als Hilfsmittel zum besseren Verständnis des Verhaltens .....	46
2.5	Gesundes Altern .....	49
2.5.1	Ernährung .....	50
2.5.2	Körperliche und geistige Aktivität .....	50
2.5.3	Soziale Integration und soziale Vernetzung .....	51
2.5.4	Lebenseinstellung und Verarbeitungsmuster .....	52
3	<b>Geriatric</b> .....	54
3.1	Funktionelle Einschränkungen durch körperliche Veränderungen .....	54
3.1.1	Sensorische Funktionsbeeinträchtigungen und damit verbundene Altersabweichungen .....	54
3.1.2	Funktionsbeeinträchtigung durch veränderte motorische Fähigkeiten .....	56
3.1.3	Überblick über sonstige funktionelle und strukturelle Organveränderungen .....	57
3.1.4	Mit den funktionellen Einschränkungen richtig umgehen .....	58
3.2	Psychische Veränderungen im Alter .....	59
3.2.1	Unsicherheit und Hilflosigkeit durch subjektiven Kontrollverlust .....	59
3.2.2	Verwirrtheit .....	59
3.2.3	Agitiertheit (Unruhe) .....	60
3.2.4	Aggression .....	61
3.2.5	Regression .....	62
3.2.6	Weitere psychische Veränderungen im Alter .....	63
3.3	Besonderheiten der geriatrischen Medizin .....	64
3.3.1	Multimorbidität und atypische Krankheitsbilder .....	65
3.3.2	Chronizität .....	65
3.3.3	Medikamentenwirkung .....	66
3.4	Das geriatrische Assessment .....	70
3.4.1	Definition .....	70
3.4.2	Inhalte und Ziele .....	70
3.4.3	Anforderungen an das geriatrische Assessment .....	71
3.4.4	Die angewandten Verfahren des geriatrischen Assessments im Überblick .....	73
3.5	Der Sturz im Alter .....	74
3.5.1	Allgemeine Aspekte .....	74
3.5.2	Epidemiologie .....	75

3.5.3	Sturzursachen	76
3.5.4	Sturzfolgen	79
3.5.5	Sturzprävention und Sturzbehandlung	80
3.5.6	Pflege bei Sturzgefahr und Sturz – Fallbeispiel	82
3.6	Schlaganfall (Apoplexia cerebri)	84
3.6.1	Pathophysiologie	84
3.6.2	Typische Warnzeichen eines Schlaganfalls	85
3.6.3	Symptome bei einem Schlaganfall	87
3.6.4	Therapie	88
3.6.5	Allgemeine pflegerische Maßnahmen	90
3.6.6	Spezielle Pflegemaßnahmen bei neuropsychologischen und neurophysiologischen Beeinträchtigungen	92
3.6.7	Pflegende Angehörige	92
<b>4</b>	<b>Gerontopsychiatrie</b>	<b>94</b>
4.1	Altersspezifische Besonderheiten und Einteilung psychischer Störungen	95
4.2	Delir	96
4.2.1	Definition	96
4.2.2	Ursachen	97
4.2.3	Symptomatik	97
4.2.4	Therapie	98
4.2.5	Pflege bei Delirium tremens – Fallbeispiel	99
4.3	Demenzen	103
4.3.1	Definition und Häufigkeit	103
4.3.2	Diagnostik der Demenz	104
4.3.3	Symptomatik der Demenz	105
4.3.4	Demenzformen	107
4.3.5	Stadien der Demenz	109
4.3.6	Folgen der Demenz	111
4.3.7	Komplikationen	112
4.3.8	Therapiemöglichkeiten	112
4.3.9	Pflege bei Altersdemenz – Fallbeispiel	114
4.4	Depression im Alter	118
4.4.1	Epidemiologie	118
4.4.2	Symptomatik	119
4.4.3	Unterscheidungsmerkmale zwischen Depression und Demenz	120

4.4.4	Therapieansätze	120
4.4.5	Pflege bei Altersdepression – Fallbeispiel	123
4.5	Suchterkrankungen – Medikamenten- und Alkoholabhängigkeit	127
4.5.1	Allgemeines	127
4.5.2	Definition von Sucht und Missbrauch	128
4.5.3	Einteilung der Suchten und Entstehungsfaktoren	128
4.5.4	Alkoholismus	129
4.5.5	Medikamentenmissbrauch	130
4.5.6	Pflege bei Suchterkrankungen	131
4.6	Hypochondrie und Angst	134
4.6.1	Hypochondrische Störungen	135
4.6.2	Angststörungen	135
4.6.3	Pflege bei Angststörungen – Fallbeispiel	138
4.7	Suizidalität	141
4.7.1	Risikofaktoren	142
4.7.2	Anzeichen	142
4.7.3	Vorbeugung/Prophylaxe und Therapie	143
	Literaturverzeichnis	146
	Fragebögen zum Geriatrischen Assessment	151
	Barthel-Test – ADL	151
	Instrumentelle Aktivitäten des täglichen Lebens – IADL	152
	Mini-Mental State Examination (MMSE)	153
	Erhebungsbogen Clock Completion (CC)	154
	Geriatrische Depressions-Skala (GDS)	155
	Soziale Situation	156
	Schmerzskala	157
	Motilitätstest nach TINETTI Teil 1 (Balancetest)	158
	Motilitätstest nach TINETTI Teil 2 (Gehprobe)	159
	Handkraft	160
	Ernährungsassessment MNA Teil 1	161
	Ernährungsassessment MNA Teil 2	162
	Sturz-Risikoerfassung	163
	Sturzprotokoll	164
	Stichwortverzeichnis	165