

# Inhalt

Vorwort zur Neuauflage .....	7
Vorwort zur ersten Auflage .....	9
<b>1 Das Konzept der Emotion .....</b>	<b>11</b>
1.1 Historische Entwicklung der Emotionspsychologie .....	11
1.2 Definitionen .....	18
1.3 Beziehung zu verwandten Konstrukten .....	27
1.4 Zentrale Fragen der Emotionspsychologie .....	31
1.5 Zusammenfassung und Schlussfolgerungen .....	35
<b>2 Methoden der Emotionsforschung .....</b>	<b>37</b>
2.1 Natürliche Auslöser von Emotionen .....	38
2.1.1 Befragung zu Alltags- und Lebensereignissen .....	38
2.1.2 Ereignisnahe Messung von Emotionen .....	52
2.1.3 Messung von Emotionen unter verschiedenen Lebens- und Umweltbedingungen .....	54
2.2 Induktionsmethoden im Labor .....	57
2.3 Messmethoden für Emotionen .....	72
2.3.1 Emotionales Erleben .....	72
2.3.2 Physiologische Veränderungen .....	91
2.3.3 Mimik und andere Verhaltensindikatoren .....	105
2.4 Zusammenfassung und Schlussfolgerungen .....	124
<b>3 Wie entstehen Emotionen: Psychologische Erklärungsansätze .....</b>	<b>128</b>
3.1 Behaviorale Ansätze: Angeborene Reaktionsbereitschaft .....	129
3.2 Kognitive Ansätze .....	134
3.2.1 Bewertung des auslösenden Ereignisses .....	135
3.2.2 Wahrnehmung und Bewertung der eigenen Reaktion .....	146
3.2.3 Willentliche Emotionsregulation .....	165
3.3 Persönlichkeit als Moderator und Mediator .....	169
3.4 Zusammenfassung und Schlussfolgerungen .....	182
<b>4 Emotion und Gehirn .....</b>	<b>185</b>
4.1 Neuropsychologische Erklärungsansätze .....	185
4.2 Evolutionsbiologische Annahmen .....	188

4.3	Emotionale Teilfunktionen und neurale Netzwerke .....	191
4.3.1	Organismische Adaptation und Selbstregulation .....	191
4.3.2	Emotionale Evaluations- und Bewertungsfunktionen .....	198
4.3.3	Emotionen und Handlungskontrolle .....	210
4.3.4	Erlebte Gefühle .....	216
4.3.5	Kommunikation von Emotionen .....	218
4.4	Zusammenfassung und Schlussfolgerungen .....	218
5	Auswirkungen von Emotionen .....	223
5.1	Behaviorale Effekte .....	224
5.1.1	Prosoziales Verhalten .....	224
5.1.2	Aggressives Verhalten .....	226
5.1.3	Entscheidungsverhalten und Einschätzen von Risiken .....	231
5.2	Kognitive Effekte .....	240
5.2.1	Wahrnehmung und Aufmerksamkeit .....	240
5.2.2	Beurteilung der eigenen Person und der Umwelt .....	252
5.2.3	Gedächtnis .....	256
5.2.4	Problemlösen .....	266
5.3	Gesundheitseffekte .....	271
5.3.1	Zusammenhang zwischen Emotionen und Gesundheit .....	272
5.3.2	Erklärungsversuche für einen kausalen Effekt von Emotionen auf Gesundheit .....	276
5.4	Zusammenfassung und Schlussfolgerungen .....	278
6	Entwicklung von Emotionen .....	282
6.1	Entwicklung des Ausdrucks .....	283
6.1.1	Emotionen im Alltag .....	283
6.1.2	Beobachtungen in Laborsituationen .....	286
6.1.3	Ausdruckskontrolle .....	295
6.1.4	Kulturunterschiede im Emotionsausdruck .....	298
6.2	Entwicklung der physiologischen Reaktionen .....	300
6.3	Entwicklung von Gefühlen .....	302
6.3.1	Erwerb des Emotionsvokabulars .....	302
6.3.2	Sprachliche Mitteilung von Gefühlen .....	307
6.4	Erklärungsansätze .....	310
6.4.1	Angeborene Reaktionsbereitschaft .....	311
6.4.2	Einfluss von Reifungsprozessen .....	314
6.4.3	Sozialisierungsprozesse .....	316
6.4.4	Klassisches Konditionieren .....	323
6.5	Zusammenfassung und Schlussfolgerungen .....	324
	Literaturverzeichnis .....	328
	Stichwortverzeichnis .....	357
	Personenverzeichnis .....	365