

Inhalt

Vorwort der Herausgeber der Edition Schulsport	9
Vorwort der Herausgeber des Bandes	10
1 Einführung	11
1.1 Das Lerngebiet Partnerspiele	12
1.2 Ein Spiellehrgang der Partnerspiele Badminton, Tennis und Tischtennis	14
2 Wahrnehmen – Treffen – Schlagen – Zielen – Spielen	15
2.1 Grundlegende Fähigkeiten für die Rückschlagspiele	15
2.2 Heidelberger Ballspielschule	16
2.3 Spielfähigkeit	16
3 Einordnung in die Lehrpläne	17
3.1 Rückschlagspiele in der Grundschule	17
3.2 Rückschlagspiele an weiterführenden Schulen	18
3.3 Vereinfachte Übersicht über die Kompetenzbereiche	18
4 Didaktisch-methodische Grundlagen	22
4.1 Pädagogische Grundlagen	22
4.2 Vom Allgemeinen zum Speziellen	22
4.3 Spielen vor Üben	23

5	Umsetzung im Unterricht	24
5.1	Schulung der Wahrnehmungsfähigkeit, koordinative Grundlagen	24
5.2	Übungssammlung	25
5.3	Ball- und Schlägergewöhnung	27
5.4	Treffen	30
5.5	Schlagen	30
5.6	Zielen	31
6	Unterrichtsvorhaben in 8 Doppelstunden für die Primarstufe	32
7	Rückschlagsspiele an weiterführenden Schulen in der Sekundarstufe I	40
7.1	Spiele (Wiederholung zwei Doppelstunden)	40
7.2	Das Zielspiel Tennis	42
7.2.1	Vorwort und Ballübersicht	42
7.2.2	Tennis-Doppelstunde	47
7.2.3	Schüler-Tennissportabzeichen	68
7.2.4	Stationswettbewerb mit Schulklassen	73
7.3	Das Zielspiel Badminton	78
7.3.1	Eine Spielreihe für den Badmintonunterricht	78
7.3.2	Unterrichtsvorhaben (UV) Badminton	87
7.3.3	Beispiele Stationsbetrieb Badminton	99

7.4 Das Zielspiel Tischtennis	103
7.4.1 Unterrichtsvorhaben in acht Doppelstunden	103
7.4.2 Die Doppelstunden	104
7.4.3 Spiel- und Wettkampfformen im Tischtennis	129
7.4.4 Beschreibung TT-Tische/Tischtypen/Sicherheit	146
7.4.5 Tischtennisschläger	148
7.4.6 Netze	149
7.4.7 Materialpakete	149
7.4.8 Organsiationsformen für den Unterricht	150
8 Außerunterrichtlicher Schulsport	154
9 Bewegungspausen im Unterricht	155
10 Übungssammlung	157
10.1 Übungen zur Wahrnehmungsfähigkeit, koordinative Grundlagen	157
10.2 Übungssammlung Sekundarstufe I	168
Anhang	177
1. Literatur	177
Allgemein	177
Badminton	177

Tennis	178
Tischtennis	179
Literatur für außerunterrichtlichen Schulsport	179
Literatur zu Bewegungspausen im Unterricht	179
2. Anschriften	180
3. Bezugsquellen Material	181
4. Bildnachweis	182