

# Inhaltsverzeichnis

## 0 Ressourcen – Ausgangspunkte

*Johannes Schaller & Heike Schemmel* ..... 11

## I Ressourcenanstoß

Überblick ..... 18

### I Ressourcen bewegen mit Sinn

*Wolfgang Loth* ..... 21

### 2 Ressourcenarbeit in der Praxis zwischen Ressourcenfindeperspektive und Bewältigung

*Cornelia Tsirigotis* ..... 33

### 3 Also gut ... lassen Sie uns über Ihre Ressourcen sprechen ...

*Jürgen Hargens* ..... 47

## II Ein Blick in Theorie und Wissenschaft

Überblick ..... 58

### I Ressourcen: Einige Bemerkungen zur Begriffsklärung

*Ulrike Willutzki* ..... 61

### Exkurs: Ressourcen, Ressourcenorientierung und Ressourcenaktivierung

*Johannes Schaller & Heike Schemmel* ..... 83

### 2 Zur Neurobiologie der Ressourcenorientierung

*Daniel Mentha* ..... 87

3 Ressourcen und „common factors“ – Ein Blick in die Psychotherapieforschung <i>Heike Schemmel, Johannes Schaller &amp; Frank Schössow</i> .....	131
4 Die funktionale Rolle von Ressourcenaktivierung für therapeutische Veränderungen <i>Emma Schmied &amp; Klaus Grawe</i> .....	165
5 Die Bedeutung der Ressourcenaktivierung für die therapeutische Veränderung – weiterführende praktische Implikationen <i>Christoph Flückiger</i> .....	179

### **III Ressourcenwerkstatt I: Ressourcen im Gespräch nutzen**

Überblick .....	196
1 Der Anfang – Therapie und Beratung optimal vorbereiten <i>Dorothea Thomaßen</i> .....	199
2 Angewandte Ressourcendiagnostik <i>Miriam Deubner-Böhme, Uta Deppe-Schmitz &amp; Anne Trösken</i> .....	207
3 Ressourcenorientierte Gesprächsführung – Advanced Practitioner <i>Christoph Flückiger &amp; Günther Wüsten</i> .....	235
4 Das Zürcher Ressourcen Modell ZRM: Ressourcen aktivieren mit Motto-Zielen <i>Maja Storch</i> .....	247
5 Feedback Informed Treatment – FIT: Das Feedback des Klienten als Ressource nutzen <i>Susanne Bargmann &amp; Scott D. Miller</i> .....	261

## **IV Ressourcenwerkstatt II: Ressourcen jenseits des Gesprächs nutzen**

Überblick .....	286
<b>1 Imagination als Ressource</b>	
<i>Luise Reddemann</i> .....	293
<b>2 Ressource Musik</b>	
<i>Hans-Helmut Decker-Voigt</i> .....	305
<b>3 Ressourcenaktivierung in Aktion: Handeln als Ressource</b>	
<i>Jan Bleckwedel</i> .....	319
<b>4 Der Körper als Ressource in der Systemischen Therapie</b>	
<i>András Wienands</i> .....	335
<b>5 Ressourcenorientierte Kunsttherapie</b>	
<i>Friederike Gölz</i> .....	349
<b>6 Spielen als Ressource und die Ressourcen des Spielens</b>	
<i>Manfred Vogt</i> .....	369
<b>7 Ressourcen erleben mit der Impact-Therapie</b>	
<i>Danie Beaulieu</i> .....	391
<b>8 Ressourcenarbeit mit EMDR</b>	
<i>Christine Rost &amp; Arne Hofmann</i> .....	409
<b>9 Rituale als Ressourcen zur Gestaltung von Ordnung und     Bedeutung</b>	
<i>Manfred Vogt</i> .....	425

## **V Ressourcenwerkstatt III: Ein Blick auf die TherapeutInnen**

Überblick .....	436
1 Wie man ein besserer Therapeut wird <i>Barry Duncan</i> .....	439
2 Therapeutische Selbstfürsorge: Grundlage für ein ressourcenreiches Berufsleben <i>Frank N.Thomas</i> .....	465
3 Selbstsorge von TherapeutInnen <i>Heike Schemmel &amp; Johannes Schaller</i> .....	489

## **VI RessourcenarbeiterInnen verschiedener Schulen antworten**

Überblick .....	504
1 Ressourcen und die Psychoanalyse: Sind Ressourcenorientierung und psychodynamisches Denken miteinander vereinbar? Im Interview mit <i>Peter Fürstenau</i> .....	509
2 Ressourcenorientierung in der Gesprächspsychotherapie <i>Jochen Eckert</i> .....	515
3 Ressourcenarbeit aus Sicht der Gestalttherapie <i>Martina Gremmler-Fuhr &amp; Milan Sreckovic</i> .....	529
4 Denken und (Ver-)Handeln – Kognitive Verhaltensmodifikation aus Ressourcensicht <i>Johannes Schaller</i> .....	541
5 Selbstwirksamkeit: Der Glaube an sich selbst und seine Ressourcen <i>Jörg Pscherer</i> .....	565

<b>6 Ressourcen in der Hypnotherapie</b> <i>Dirk Revenstorf</i> .....	<b>577</b>
<b>7 Systemische Therapie – Ein lösungs- und ressourcenorientierter Ansatz</b> <i>Kurt Ludewig</i> .....	<b>591</b>
<b>8 Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie – Eine Ressourcen- Herausforderung</b> <i>Johannes Schaller &amp; Heike Schemmel</i> .....	<b>613</b>
<b>9 Wenn einmal genug ist: Einmalberatung und Kurzzeittherapie als Ressource</b> <i>Michael M. Märtens</i> .....	<b>639</b>

## **VII Der Blick über den Tellerrand der Psychotherapie**

<b>Überblick</b> .....	<b>654</b>
<b>1 Ressourcenorientierte Psychologie – Psychologische Beiträge für ein gutes Leben</b> <i>Bodo Klemenz</i> .....	<b>657</b>
<b>2 Keiner baut ein Haus allein – Kooperation zwischen Selbsthilfe- Initiativen und Professionellen im gesundheitlichen Versorgungssystem</b> <i>Annelore Bachl &amp; Wolfgang Stark</i> .....	<b>675</b>
<b>3 Arbeit mit Ressourcen auf der sozialen Ebene</b> <i>Bernd Röhrle</i> .....	<b>709</b>
<b>4 Handlungsfähigkeit als zentrale Ressource – Von der Notwendigkeit der Integration von Subjekt- und Strukturkategorien</b> <i>Heiner Keupp</i> .....	<b>735</b>

<b>AutorInnen</b> .....	<b>769</b>
-------------------------	------------