

Über den Autor, Symbole	9
-------------------------	---

Einleitung	10
------------	----

Reise-Infos von A bis Z	11
-------------------------	----

Anforderungen	12
An- und Abreise	12
Ausrüstung	13
Karten	14
Markierung	14
Pilgerpass	15
Plagegeister Zecken	16
Radwandern	16
Telefon	17
Transport am Weg	17
Umweltschutz	18
Unterkunft	18
Updates	19
Wanderzeit	19
Weitere Wanderwege in der Region	20

Der Jakobsweg von Bremen nach Köln	21
------------------------------------	----

Etappenübersicht	23
1. Etappe: Bremen - Barrien	24
2. Etappe: Barrien - Harpstedt	41
3. Etappe: Harpstedt - Wildeshausen	48
4. Etappe: Wildeshausen - Visbek	53
5. Etappe: Visbek - Vechta	61
6. Etappe: Vechta - Damme	71
7. Etappe: Damme - Vörden	89
8. Etappe: Vörden - Engter	94
9. Etappe: Engter - Osnabrück	102

10. Etappe: Osnabrück - Lengerich	115
11. Etappe: Lengerich - Ladbergen	129
12. Etappe: Ladbergen - Münster	134
13. Etappe: Münster - Rinkerode	150
14. Etappe: Rinkerode - Herbern	158
15. Etappe: Herbern - Werne	161
16. Etappe: Werne - Lünen	167
17. Etappe: Lünen - Dortmund	176
18. Etappe: Dortmund - Herdecke	188
19. Etappe: Herdecke - Gevelsberg	201
20. Etappe: Gevelsberg - Wuppertal-Beyenburg	210
21. Etappe: Wuppertal-Beyenburg - Wermelskirchen	218
22. Etappe: Wermelskirchen - Altenberg	227
23. Etappe: Altenberg - Köln	234

<b>Index</b>	<b>253</b>
--------------	------------

---