

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
---------------	---

I Theoretischer Hintergrund

Kapitel 1: Psychiatrische Klassifikation von Angststörungen	12
1.1 Normale und unbegründete Angst	12
1.2 Zur Entwicklung, Bedeutung und Klassifikation des Begriffs „Angststörung“	13
1.3 Epidemiologie der Angststörungen	14
1.4 Panikattacken, Panikstörung, Agoraphobie und ihre Besonderheiten	16
1.4.1 Panikattacken	16
1.4.2 Panikstörung	18
1.4.3 Agoraphobie	19
1.4.4 Empirische Belege zu Panikstörung und Agoraphobie	21
1.4.5 Einfluss von Medikamenten und Drogen	25
1.4.6 Geschlechtsunterschiede beim Angsterleben: Ergebnisse aus Interviews, genetischen und neuropsychologischen Untersuchungen	25
1.4.7 Suizidneigung und Persönlichkeitseigenschaften	28
1.5 Komorbide Störungen	28
1.5.1 Spezifische Phobie	29
1.5.2 Soziale Phobie	30
1.5.3 Generalisierte Angststörung	32
1.5.4 Zwangsstörung	33
1.5.5 Akute Belastungsreaktion und posttraumatische Belastungsstörung	34
1.5.6 Trennungsangst	35
1.5.7 Depressionen	36
1.5.8 Dissoziative Störungen, Somatisierungsstörung, hypochondrische Störung und Substanzstörung	37
1.6 Resümee	39
Kapitel 2: Annahmen zur Entstehung von Panik und Agoraphobie	41
2.1 Lerntheoretischer Hintergrund	41
2.2 Genetische und neuropsychologische Erkenntnisse	43
2.3 Stress, Stresshormone und Stressreaktion	45
2.4 Sympathogene cardiovaskuläre und immunologische Reaktionen	47
2.5 Emotional-kognitive Prozesse	48
2.6 Zusammenfassung: Entstehungsmodell von Panikstörung und Agoraphobie	49

II Therapeutischer Leitfaden

Kapitel 3: Hinweise zum therapeutischen Vorgehen	52
3.1 Orientierungsmodell	54
3.2 Haltung des Therapeuten	54
3.3 Schwierigkeiten für den Therapeuten in der therapeutischen Allianz	56
Kapitel 4: Bausteine und Organisation des Angstbehandlungsprogramms ...	59
4.1 Struktureller Aufbau	59
4.2 Auswahl der Patienten	60
4.3 Evaluation des therapeutischen Prozesses	61
4.4 Einzeltherapie als Kurzzeitintervention	62
4.5 Hinweise zum kombinierten Gruppen- und Einzelbehandlungsprogramm	62
4.6 Therapeutenverhalten	63
Kapitel 5: Curricula der acht Übungseinheiten	64
5.1 Erste Übungseinheit	65
5.1.1 Hinweise für Therapeuten	66
5.1.2 Patienteninformationen zur ersten Übungseinheit	73
5.2 Zweite Übungseinheit	78
5.2.1 Hinweise für Therapeuten	79
5.2.2 Patienteninformationen zur zweiten Übungseinheit – Das Modell der panikartigen Angst	84
5.3 Dritte Übungseinheit	95
5.3.1 Hinweise für Therapeuten	96
5.3.2 Patienteninformationen zur dritten Übungseinheit	98
5.4 Vierte Übungseinheit	102
5.4.1 Hinweise für Therapeuten	103
5.4.2 Patienteninformationen zur vierten Übungseinheit	107
5.5 Fünfte Übungseinheit	112
5.5.1 Hinweise für Therapeuten	113
5.6 Sechste Übungseinheit	118
5.6.1 Hinweise für Therapeuten	119
5.6.2 Patienteninformationen zur sechsten Übungseinheit	121
5.7 Siebte Übungseinheit	124
5.7.1 Hinweise für Therapeuten	125
5.7.2 Patienteninformationen zur siebten Übungseinheit	127
5.8 Achte Übungseinheit	130
5.8.1 Hinweise für Therapeuten	131
5.8.2 Patienteninformationen zur achten Übungseinheit	135

Kapitel 6: Ausführliches Fallbeispiel einer Frau mit hartnäckiger Agoraphobie.	137
Kapitel 7: Erfahrungen mit dem therapeutischen Leitfaden und Evaluation . . .	143
Literatur	146
Anhang	157
Einschätzung der Beeinträchtigung als Folge der Angst	159
Anleitung zur Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson (PME)	160
Leitfaden für die Evaluation	164
Angstbeobachtungsblatt	165
Sachregister	167

CD-ROM

Die CD-ROM enthält PDF-Dateien von den Materialien, die im Anhang des Buches abgedruckt sind, sowie von den Patienteninformationen (zur 5. Übungseinheit gibt es keine Patienteninformationen), die zu einem Angst-Reader zusammengestellt werden können.

Die PDF-Dateien können mit dem Programm Acrobat® Reader (eine kostenlose Version ist unter www.adobe.com/products/acrobat erhältlich) gelesen und ausgedruckt werden.