

Inhaltsverzeichnis

Ein Vorwort und ein Dankeschön	4
Liebe Leserinnen und Leser, liebe Köchinnen und Köche	7
Vorspeisen	12
Salate.....	22
Suppen und Eintöpfe.....	36
Gemüsegerichte.....	52
Kartoffelgerichte.....	70
Fleischgerichte.....	82
– mit Geflügel	84
– mit Schwein	98
– mit Kalb und Rind	109
– mit Wild, Kaninchen oder Lamm	114
Fischgerichte.....	118
Süßspeisen und Desserts	130
Kuchen und Backwaren	150
Weihnachtsgebäck.....	172
Traditionelle Bergische Spezialitäten	182
Begriffserläuterungen	196
Maße und Gewichte	197
Abkürzungen	197
Rezeptregister nach Kapiteln.....	198

Wenn nicht anders vermerkt, sind alle Rezepte für vier Personen ausgelegt.