

Inhaltsverzeichnis

Fragen kostet nichts.	4	Zentrale Schuldnerberatung der AWO	25
Zentrale Anlaufstellen bei der Kreisstadt Unna	4	Lebenslotse	25
Ehe- und Altersjubiläum	5	Beratung Polizei/Senioren helfen Senioren	25
Zentrale Anlaufstelle beim Kreis Unna		Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge	26
Koordinierungsstelle Seniorenarbeit Kreis Unna	5	Lebensunterhalt	27
Wichtige Internet- und E-Mail-Adressen	6	Rentenversicherungsstelle	27
Zentrale Anlaufstellen		Sozialhilfe	27
bei den Wohlfahrtsverbänden	6	Grundsicherung für Arbeitssuchende	28
Aktivitäten für und von		Unnaer Tafel e. V.	28
Seniorinnen und Senioren in Unna	7	Kriegsopferfürsorge	29
Treffpunkte	7	Befreiung von der Rundfunk- und Fernsehbeitrags-	
Gruppen, Clubs, Vereinigungen	8	pfllicht oder Ermäßigung des Rundfunk- und	
Freiwilliges soziales Engagement/Ehrenamt	10	Fernsehbeitrags, Telefongebührenbefreiung	29
Betreuung	12	Unna-Ausweis	29
Seniorenreisen und -ausflüge	13	Wohngeld	29
Kreatives	13	Wohnraumsicherung	30
Tanzen	13	Wohnen im Alter	31
Literatur und Geschichte	14	Wohnberatung	31
Seniorenzeitungen	15	Forum Gerontotechnik	32
Bildung - Lernen im Alter	15	Altenwohnungen	32
Forum Generationen Unna	16	Neue Wohnformen	32
Ältere Ausländer in Unna	17	Mehrgenerationenwohnen	32
Integrationsrat	17	Wohngemeinschaften im Alter	33
Migrations(erst)beratung	17	Ambulant betreute Wohngemeinschaften	34
Gesundheit und Gesundheitsvorsorge	18	Betreutes Wohnen/Wohnen mit Service	34
Sport	18	Häusliche Hilfen - Hilfen für den Alltag	36
Ernährungsberatung	20	Essen auf Rädern	36
Selbsthilfegruppen	20	Mittagstische	37
Psychosoziale Begleitung (PSB)	20	Fahr- und Begleitdienste	37
Spezielle Beratung	22	Mobilität	37
Psychosoziale Beratung	22	Haushaltsnahe Dienstleistungen/	
Betreuungsgesetz	22	Hausbesuchsdienst	41
Telefonseelsorge	22	Häusliche Hilfen, Hilfe bei Haus-	
Gleichstellungsbeauftragte der Kreisstadt Unna	23	und Wohnungsräumung, Möbellager	42
Frauenforum im Kreis Unna e. V.	23	Tauschring Unna	43
Rechtsberatung	25	Hilfe per Telefon und Funk - Hausnotruf	43

Häusliche Alten- und Krankenpflege	44	Kreisseniorenenkonferenz	64
Pflegedienste	44	Bagso	64
Pflegekurse	45	Beratung für (erwachsene) Menschen mit Behinderung	66
Gerontopsychiatrische Beratung	48	Lotsen	66
Pflege-Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz	50	Behindertenbeauftragte Kreis Unna	66
Wegweiser Demenz	50	Blindengeld/Gehörlosenhilfe	68
Infotelefon Demenz im Pflegestützpunkt Kamen	50	Psychosoziale Beratung	68
Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz	50	Selbsthilfegruppen	68
Teilstationäres und stationäres Leben und Wohnen	53	Sport	68
Tagespflege	53	Öffentliche und behindertengerechte Toiletten in der Unnaer Innenstadt	69
Kurzzeitpflege	54	Schlüssel für Behindertentoiletten	69
Senioren-/Altenpflegeheime	54	Behindertenparkplätze in der Unnaer Innenstadt	69
Heimaufsicht	56	Stationäre Wohngruppen/Wohngemeinschaften für Menschen mit Behinderungen	69
Pflegeversicherung und neutrale Pflegeberatung	57	Ambulant Betreutes Wohnen	70
Pflegestützpunkte im Kreis Unna (Neutrale Pflegeberatung)	59	Kurzzeitpflege	70
Palliativzentrum	60	Tagesstätten	70
Todesfall	61	Kontaktstellen	70
Patientenschutztelefon	62	Unna il ve ilçesindeki Genel Konular	72
Sterbebegleitung	62	Уважаемые дамы и господа!	74
Richtig vererben und verschenken	62	Wichtige Telefonnummern	76
Erben und Vererben	63	In eigener Sache	77
Trauergesprächskreise	63	Stichwortverzeichnis	78
Interessenvertretungen für Senioren	64	Branchenverzeichnis	80
		Impressum	80